

PM Gneist 2-dagers lørdag 29. mars 2014

KART

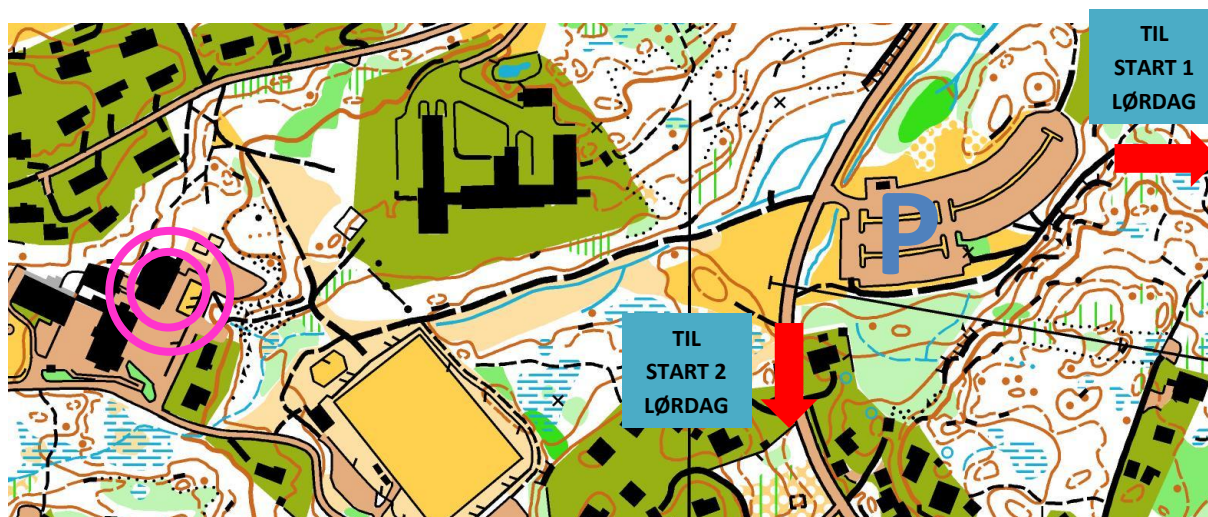
"Milde", målestokk 1:7.500, 5 m ekvidistanse, revidert 2014.

Laserutskrift fra Nipen Production (NOF godkjent)

TERRENG

Meget raskt og artig terreng. Alt fra lettløpt furuskog til knudrete kystterreng. Stedvis mye vei (ikke asfalt) og sti, men også en del korte bratte opp- og ned-stigninger. Det er deler av de 4 lengste løypene som går i Arboretets beplantede områder. Vis hensyn til planter og turgåere. Det er forbudt å løpe på områder merket med hagetegn (grønn farge). Løypene har mange poster og ligger tett, sjekk koder. Løype 1-4 krysser Mildevegen, bruk vett og vær observant på biler.

Postbeskrivelser	Postbeskrivelser på kartet <u>og løse</u> postbeskrivelser på start i <u>løype 1-4</u> .
Start	Start 1 - løype 1-4 20 min gå fra samlingsplass ca 1500 meter, følg merkebånd østover mot Arboretets P-plass og videre inn i retning arboretet. Det er fristart fra kl. 15 til 16.30, med 1 minutts mellomrom. Du er selv ansvarlig for å sjekke at du tar riktig kart. Start 1 har startpost 50 meter fra startbåsene. Start 2 - løype 5-7 Fri start fra kl 15.00-16.30. 10 min å gå fra samlingsplass. Følg merkebånd østover mot Arboretets P-plass og videre sørover langs Mildevegen.
Mål	Ved samlingsplass



Fortsetter neste side.

Løype	Nivå	Klasse	Lengde	Stigning
1	A	H17-	4,4 km	195 m
2	A	D17-, H15-16, H50-, H17-AK, A-åpen L2	3,5 km	170 m
3	A	D15-16, D50-, D60, D17-AK, H60-, H70-, A-åpen L3	2,4 km	80 m
4	B	D13-14, D70-, D35-K, H13-14, B-åpen L4	1,8 km	60 m
5	C	D/H-10, D11-12, H11-12, C-åpen	1,8 km	60 m
6	C	N-åpen lang	2,6 km	50 m
7	N	D/H11-12N, D/H13-16N, N-åpen	1,6 km	45 m

Info til Løype 1 og 2.

Merk at du kan krysse vann når den sorte kantlinjen rundt vann er brutt som i eksemplet.

