



Lognøyaløpet

Lørdag 1.juni 2024

Påmelding: Helst i Eventor: [Eventor - Arrangementsinformasjon: Lognøyaløpet \(orientering.no\)](https://eventor.no/arrangementsinformasjon/lognoyalopet-orientering.no) innen torsdag 30. mai kl. 23.00. Det er også mulig å melde seg på direkte ved arena på løpsdagen.

Startkontingent: 50 kroner for løpere til og med 16 år, 90 kroner for løpere fra og med 17 år.

Klubbene faktureres etter løpet. Hvis det deltar løpere som ikke representerer noen orienteringsklubb må de betale på løpet.

Merket fra: Fv 405 mellom Vatnestrøm og Oggevatn.

Parkering: Parkering ved arena.

Arena: Fredheim leirsted

Start: Fellesstart ved arena.

Fellesstart ved arena kl. 14.00. Alle klasser unntatt N som har individuell fristart fra kl.13.00.

Alle løpere t.o.m. 12 år og eldre N-løpere får kartet på arena. Øvrige løpere får kartet utlevert i startøyeblikket.

Kart: Lognøya, utgitt i 2023. Ekvidistanse 5m.

N-løype på Kristiansand orienteringsklubb sitt kart over Vatnestrøm, utgitt 2023. Ekvidistanse 5 m

Terrengbeskrivelse: Småkupert, åpen furuskog med enkelte myrer. Lite stier.

Oppvarming: Oppvarming ved arena / start.

Klasser og løyper:

Løype	Nivå	Klasser	Lengde	Målestokk
1	N	N	1.5 km	1:7 500
2	C	H/D C	2.0 km	1:7 500
3	B	H/D B	2.5 km	1:7 500
4	A-kort	H/D A-kort	3.5 km	1:7 500
5	A-lang	H/D A-lang	5.5 km	1:7 500

Med forbehold om justeringer



- Det er dame- og herreklasser i hver løype. Klassene er ikke aldersbestemte. I tillegg er det en klasse N, der begge kjønn kan delta.
- I N er det ikke rangering og ikke tidtaking. Deltakere i N1 vil stå som "deltatt" i resultatlista.
- Deltakere som er 10 år eller yngre kan kun delta i klasse N (ihht barneidrettsbestemmelsene).
- Deltakere som ønsker det kan også be om å få delta uten tidtaking i andre klasser enn N.
- Da vil disse deltakerne også stå som "deltatt" i resultatlista - uten tid og uten strekktider.

Tidtaking: EKT – Emit. Brikker kan leies for kr. 20,-. Nybegynnere kan låne gratis. Brikken MÅ rengjøres godt før og etter bruk.

Hjelp til uerfarne: På løpet er det tillatt for de som føler behov for det å få en gjennomgang av løypa før løpet sammen med en lagleder/forelder/medhjelper. Dette gjelder på alle nivå (N, C, B, A-nivå). Det skal være kart tilgjengelig på arena for dette.

På løpet er det tillatt for foreldre/medhjelpere å skygge løpere på alle nivåer (N-, C-, B- og A-nivå).

Hensikten med å gi hjelp til uerfarne på denne måten er å bidra til at de tør å prøve seg på neste nivå. Ordningen skal ikke misbrukes.

Småttroll: Ingen

Kiosk: Ingen

Resultater: Publiseres på Eventor så snart de er klare

Premiering: Kun til alle t.o.m. 12 år.

Løpsleder: Steinar Aas

Løypelegger: Trygve Løland / Steinar Aas