



# PM vårcup tirsdag 07. mai 2024

Oppdatert mandag kveld 6. mai!

**Frammøte:** Botne kirke, Botne kirkevei X Nygårdsveien. Merket fra fv.315 ved Hvitstein, deretter ca 1 km, GPS 59.481629, 10.277345

**Parkering:** Ved samlingsplass. Følg parkeringsvaktene. God mobildekning ved samlingsplass.

## Løpskontor:

Løpskontor ved nordsiden av rødt bygg..

Startlister er tilgjengelig på nettet.

Etteranmelding i Eventor inntil kl 14.00 løpsdagen, ellers ved løpskontor på arena.

**Tidtaking** - EmitTag. Løpere som ikke melder seg på med EmiTag, blir tildelt leiebrikke og belastet leieavgift.

**Kart:** Bergskogen. Utgitt 2017, løpende revidert. 5m ekv. ISOM 2017. Målestokk 7500 for løype 1, 2,3 og 4, ellers målestokk 5000

**Terreng:** Skogsterreng med rikt stisystem.

Dessverre har det vært omfattende tømmerhogst de siste ukene. Løypene er forsøkt lagt utenom disse hogstområdene.

Hogst er ajourført mandag kveld. De mest løpbare tømmerlelene er tegnet inn på kartet.

Kartet holder god kvalitet, og gir godt bilde av løpbarheten, men vegetasjon i stadig endring, også i løpet av sesongen, kan være noe unøyaktig noen steder.

Terreng og løypelegging inviterer til veivalg heller enn løping i tett skog, men snarveger kan vurderes undervegs. Området har en rekke turorienteringsposter, og det henger også ute poster etter et speiderløp i forrige uke. De er merket med skjerm og stifteklemme. Det er primært de korteste løypene som kommer i kontakt med disse postene.

## Løyper/klasser:

	Lengde	Nivå	Herrer	Damer	Åpen
1	3,6 km	A	H17		
2	3,1 km	A	H15-16, H40, H50	D17-	A-åpen
3	2,9 km	A	H60	D15-16, D40, D50	
4	2,5 km	A	H70, H80	D60, D70, D80	
5	2,5 km	B	H13-14, H15B	D13-14, D15B	B-åpen
6	1,8 km	C	H11-12	D11-12	C-åpen
7	1,3 km *	N	H9-10	D9-10	N-ÅPEN

Løype 6 og 7 deles ut til alle klasser ved sekretariatet, og vil være tilgjengelig på Eventor mandag 6. mai.

Kart og løyper **blir** tilgjengelig i Livelox fra kl 1900 løpsdagen.

Postene er merket med skjerm og EmiTag plateenhet som henger i snor. Se eksempelbilde under.



#### **Start:**

Start mellom kl 1700 og kl 1900. Ca 650 m (10 minutter) til start langs vei nordover fra kirken, merket med blå vinylbånd. Oppvarming på sti mot start.

Løse postbeskrivelser ved start. Startpost 110 meter etter start/tidsstart.

**Arena og toaletter:** Uteområde med flott plenareal i kveldssolen. Toaletter i rødt bygg ved kiosk og sekretariat. Husk å rydde opp etter dere når dere forlater arena.

#### **Målgang:**

For å unngå kryssing av trafikkert veg før målgang, er målpost på grusveg ca 50 m vest for hovedvegen. Det er merket med røde orienteringsplastbånd fram til avlesing hos sekretariat ved rødt bygg. Publikum må gjerne besøke målposten.

De som bruker leiebrikker må huske å levere tilbake ved målgang.

Liveresultater, ingen oppslag.

#### **Salg:**

Kiosk med brus, kaffe, kaker, vafler. VIPPS 91489

**Løpsleder:** Kai Midtskogen, tlf 97089426; mail: kai.midtskogen@sf-nett.no

**Løypelegger:** Kai Midtskogen m.fl.

Startlister/resultater: <http://eventor.orientering.no> , Liveresultater på nett.



Kiosk  
Toaletter

Sekretariat  
Avlesning brikke