



INNBYR TIL

KM-SPRINT

KRETSMESTERSKAP FOR HEDMARK OG OPPLAND

SØNDAG 11. MAI 2014

KLASSER OG LØYPELENGDER:

KM-klasser:

H 13-14	1,9 km	D 13-14	1,9 km
H 15-16	2,6 km	D 15-16	2,4 km
H 17-20	2,9 km	D 17-20	2,8 km
H 21-	3,2 km	D 21-	2,9 km
H 35-	2,9 km	D 35-	2,8 km
H 45-	2,9 km	D 45-	2,4 km
H 55-	2,8 km	D 55-	2,4 km
H 65-	2,4 km	D 65-	1,9 km
H 75-	1,9 km	D 75-	1,9 km

Øvrige klasser:

D/H 17-C	2,4 km
D/H 11-12	1,9 km
D/H -10	1,5 km
D/H 11-12N	1,5 km
N-Åpen	1,5 km

Noe justering av løypelengder kan forekomme.

ONLINE PÅMELDING:

Påmelding gjøres på Eventor eller via link på Toten-Trolls nettside www.toten-troll.no senest onsdag 7. mai.

STARTKONTINGENT:

Løpere til og med 16 år:	kr. 75
Løpere fra og med 17 år:	kr. 150

ETTERANMELDING:

Pr. tlf. til Harald Rognlien, 992 04 433, pr. epost varonn@toten-troll.no eller inntil 1 time før start mot tillegg i startkontingent, til og med 16 år kr 35.-, fra og med 17 år kr 75.-

KART:

Lena sentrum: 1:4 000

TERRENG:

Stort sett gateløp i Lena sentrum.

FRAMMØTE:

Totenhallen. Merket fra Riksvei 33. Rundkjøring Lillo/avkjøring til Lena.

PARKERING:

På samlingsplass.
Avgift inkl. i startkontingent

START:

Første start kl 11.00. Nær samlingsplass

SMÅTROLL:

Ved samlingsplass, kr 20.
Start fra kl 10.00.

BARNEPARKERING:

Ved samlingsplass

PREMIERING:

Etter NOFs reglement.

VASK:

Dusj og toaletter i Totenhallen

LØPSLEDER:

Sjur Gjestvang. sjurgies@bbnett.no

LØYPELEGGER:

Svein Solerød

KONTROLLØR:

Ola Brox

TD:

Jon Vegard Lunde, Lillehammer OK