



INNBYR TIL KRETSLØP

VÅRONNLØPET

KM Mellomdistanse for Hedmark og Oppland

LØRDAG 10. MAI 2014

KLASSER OG LØYPELENGDER:

KM-klasser:

A-nivå:

H 21-	4,5 km	D 21-	4,3 km
H 17-20	4,3 km	D 17-20	3,9 km
H 15-16	3,5 km	D 15-16	3,0 km
H 35-	4,3 km	D 35-	3,9 km
H 45-	3,9 km	D 45-	3,5 km
H 55-	3,5 km	D 55-	3,0 km
H 65-	3,0 km	D 65-	2,5 km
H 75-	2,5 km	D 75-	2,5 km

B-nivå:

H 13-14	2,7 km	D 13-14	2,7 km
---------	--------	---------	--------

Øvrige klasser:

C-nivå:

H 17-C	2,3 km	D 17-C	2,3 km
H 13-16C	2,3 km	D 13-16C	2,3 km
H 11-12	2,3 km	D 11-12	2,3 km

N-nivå:

H 17-N	2,2 km	D 17-N	2,2 km
H 13-16N	2,2 km	D 13-16N	2,2 km
H 11-12N	1,6 km	D 11-12N	1,6 km
H-10	1,6 km	D-10	1,6 km
N-åpen	1,4 km		

Forbehold om å slå sammen klasser. Noe justering av løypelengder kan forekomme.

ONLINE PÅMELDING:

Påmelding på Eventor eller på Toten-Trolls nettside www.toten-troll.no senest onsdag 7. mai.

STARTKONTINGENT:

Løpere til og med 16 år:	kr. 75
Løpere fra og med 17 år:	kr. 150

ETTERANMELDING:

Pr. tlf. til Harald Rognlien, 992 04 433, pr. epost varonn@toten-troll.no eller inntil 1 time før start mot tillegg i kontingent, tom 16 år kr 35.-, fom 17 kr 75.-

KART: Hveemsåsen: 1:10 000 og 1:7 500

TERRENG:

Skogsterreng med varierende løpbarhet.

FRAMMØTE: Skreia ungdomsskole.

Merket fra rv. 33, nord for Skreia sentrum.

PARKERING: På samlingsplass. Avgift inkl. i startkontingent

START: Første start kl 14.00. Ca. 600 m å gå til start. N-åpen har start på samlingsplass.

SMÅTROLL: Ved samlingsplass, kr 20.

Start fra kl 13.00.

BARNEPARKERING: Ved samlingsplass.

PREMIERING: Etter NOFs reglement. Toten-trollet, som skal vinnes 3 ganger, deles ut til beste løper i D21- og H21-.

VASK: Dusj

LØPSLEDER: Sjur Gjestvang. sjurgjes@bbnett.no

LØYPELEGGER: Vanja Staff

KONTROLLØR: Ola Brox

TD: Jon Vegard Lunde, Lillehammer OK