



PM – Bulletin 2

Velkommen til Halden O-Meeting Sprint i Halden sentrum fredag 12. april 2024

Halden SK ønsker alle o-løpere og tilskuere velkommen til Halden O-Meeting og sprintløp i Halden sentrum fredag 12. april.

Program

Dag	Første start	Arrangement
Fredag, 12. april	17.00	Sprint for D 21 WRE og H 21 WRE, Norgescup og uttaksløp til verdenscup
	Ca 18.30 (10 min etter siste start i WRE-klassene)	Publikumsløp sprint i WRE-løypene

Sperret terreng

Halden sentrum syd for elva Tista er sperret for alle løpere som ønsker å delta i WRE/Norgescup-løpet og deres trenere, ledere mm. Se detaljer her: <https://halden-o-meeting.no/terrengsperringer/>. Etter kl 15 er hele området sperret, også veier som er markert med grønt. Merk at det ikke er mulig å kjøre til Halden sentrum langs fylkesvei 220 fra sør etter kl 15 på løpsdagen.

Ankomst med tog

På løpsdagen er det mulig å ankomme Halden sentrum og arena fra Halden jernbanestasjon dersom løpere skulle ankomme med tog til Halden. Siste mulige ankomsttider er 14:49 med tog nordfra (Oslo/Sarpsborg) og 14:09 med tog sydfra (Göteborg). Løpere som ankommer med tog, må gå korteste veien til nordsiden av elva Tista, ut av sperret område, se kartskisse under.

Ankomst og opphold frem til start

Alle WRE-løpere må være **på plass på arena før første start, og dokumentere dette ved å personlig hente ut startnummer innen dette tidspunkt**. Deretter er det kun tillatt å oppholde seg på området vist på oppvarmingskartet, som inkluderer arena (fås utlevert i Info-teltet).





Parkering

Parkering med bil kan skje på alle offentlige parkeringsplasser i Halden sentrum **nord for elva Tista**, se oversikt i kartskissen under. Husk å betale for parkering der dette er påkrevd. Ta hensyn til at noen plasser er private, merket soneparkering eller reservert for butikk-kunder, spesielt rundt Tista senter: Ikke parker der.

Gangavstand fra anbefalte parkeringer til arena er opp til 700 m. Gangveier fra disse parkeringer til arena er ikke merket, bruk kartskisse for å finne frem til arena.

For ankomst med stor buss: Løpere kan slippes av på Halden bobilparkering, <https://maps.app.goo.gl/J97vQixZWgExpowB7>. Ca. 1 km å gå fra bobilparkering til arena. Ikke merket, bruk kartskisse for å finne frem til arena. Busser kan dessverre ikke parkeres i Halden sentrum. Anbefalt parkering for busser er enten på grusplassen ved Fredriksten Festning (<https://maps.app.goo.gl/TsY9zWPhrsjPNzXU9>), eller på Svinesundsparken (<https://maps.app.goo.gl/higp8T3kcpBimCYL7>).

Arena

Arena er i Byhagen mellom Kongegården (Wiels Plass 1) og OK Trykk (Fisketorget 2), se kartskisse under. Det er trangt på arena og ikke plass til klubbtekt eller andre form for tekt.



Klasser og løyper

Klasse	Lengde km	Stigning m	Antall poster	Vinnertid min	
D 21 WRE	3,1	75	14	14	WRE/Norgescup
H 21 WRE	3,7	105	16	15	WRE/Norgescup
Åpen 1	3,1	75	14	16	Publikumsløp, D 21 WRE-løype
Åpen 2	3,7	105	16	17	Publikumsløp, H 21 WRE-løype

Kart og terreng

Kart: Halden sentrum. Kartet er tegnet etter ISSprOM 2019-2 oppdatert versjon fra 01.02.2024, i 2020 av Matthieu Puech og sist revidert vinteren 2024 av Svetlana Mironova. Målestokk 1:4 000 og 2,5m ekvidistanse. Kart er skrevet ut på IOF/NOF-godkjent printer.

Terreng: Gate, bolig, park og festningsområder, delvis kupert. Løpsunderlag er hovedsakelig asfalt, brostein og gress. Sko med metalldobber er ikke tillatt.

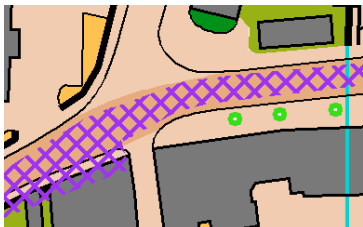
I terrenget forekommer det to vindeltrapper, se bilde nedenfor. Disse er tegnet på kartet som vist til høyre, der åpningene viser retningen man kommer inn og ut fra trappen på nedre respektive øvre nivå.



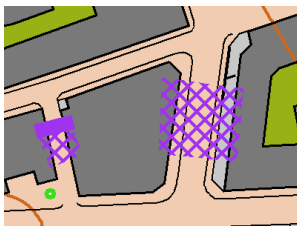
Forbudte områder er markert med symbol 709 Out-of-bounds area. Linjeavstanden er endret fra 1,2 mm til 0,8 mm for å bedre være tydeligere på kartet. Se kartutsnitt nedenfor. Eventuelle kantlinjer viser om de forbudte områdene er markert i terrenget. Hvis det er kantlinje, er det liggende merkebånd langs bakken i terrenget.

Noen steder i terrenget er det ekstra merkebånd langs områder eller symboler som er forbudt å krysse for å gjøre det lettere for løpere å se grensene. Det gjelder dog ikke alle utydelige kanter og det er løpers ansvar å ikke løpe inn i forbudte områder eller krysse forbudte detaljer. Dette medfører disk.

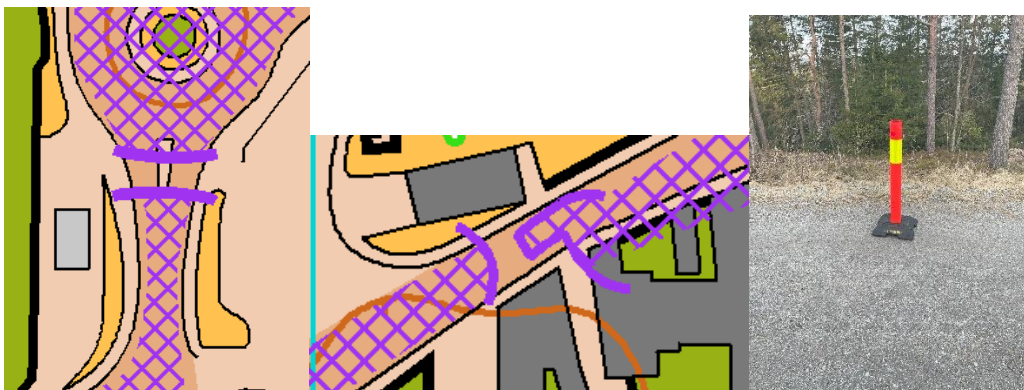
Veier som er forbudt å krysse er markert med symbol 709. Der det er lov å løpe på fortau ved siden av veien er det en tydelig åpning ved siden. Hvis det ikke er tillatt å løpe på fortau er 709 brukt over hele veien og noe over tilgrensende symbol.



Ekstra barrierer er enten markert med symbol 708 Out-of-bounds boundary, og i terrenget med merkebånd langs bakken eller kun med symbol 709 uten merking i terrenget. I noen tilfeller er 708 forsterket med 709 i bakkant for å være ekstra tydelig på kartet (se eksempel under).



Passasjer over forbudte veier er markert på kartet med enten symbol 710.1 Crossing point der det er plass, eller symbol 710.2 Crossing section som da har en form som tydelig skal vise hvor det er lov å løpe. I terrenget er passasjene merket med oransje veikjeglere i hvert hjørne og merkebånd til siden langs den forbudte veien. Løperne må krysse veien innenfor kjeglene. De fleste passasjer er ved overgangsfelt og alle er bemannet med løypevakter. Det er dog løpers ansvar å ta seg over veien på en trygg og sikker måte for seg selv og andre trafikanter. Merk at det finnes flere overgangsfelt i terrenget enn de som er markert på kartet. Disse er forbudt å bruke og vil medføre disk.





Det er normal biltrafikk i terrenget. Hovedveiene gjennom området vil være forbudt for løpere, men det kan være en god del trafikk også på de mindre sideveiene. Det kan også være en del folk ute i gatene. Vis hensyn!

Kartsnu

Begge løypene har kartbytte i form av kartsnu underveis i løypen. Kartsnu er markert på postbeskrivelsen og på kartet iht. ny revidert sprintnorm. Ved start ligger første del opp.

Stemplings- og tidtakingssystem

EmiTag benyttes som tidtakingssystem og stimplingskontroll for alle. Det er løpers ansvar å løpe med en fungerende EmiTag.

Prøvestempling

Husk å sjekke at EmiTag fungerer før start! Det er satt opp en prøvestemplingsenhet på arena ved Info-teltet. Ny EmiTag kan kjøpes i salgsteltet.

Påmeldingslister WRE

Lister over alle påmeldte deltakere i WRE-klassene ligger i Eventor:

<https://eventor.orientering.no/Events/Entries?eventId=18869&groupBy=EventClass>

Etteranmelding WRE

Siste frist for etteranmelding i WRE-klasser er onsdag 10. april kl. 23.59 i Eventor, <https://eventor.orientering.no/Events/Show/18869>, mot tilleggsavgift, se innbydelse. Deretter er det ikke mulig å melde seg på i WRE-klasser. Etteranmeldte starter først.

Deltakere fra internasjonale klubber/organisasjoner og enkeltpersoner må betale ved påmelding i Eventor. Deltakere fra norske klubber faktureres i etterkant.

Påmelding i åpne klasser

Mulig i Eventor, <https://eventor.orientering.no/Events/Show/19359>, fram til onsdag 10. april kl. 23:59. Utleie av EmiTag kan ikke garanteres, kan leies dersom det er tilgjengelig.

Som følge av kapasitetsutfordringer, er Åpen 1 nå full. Åpen 2 vil være åpen for påmelding inntil det totale taket på 300 deltagere er nådd. Dersom denne grensen nås før fredag 12/4, er det ikke mulig med påmelding på løpsdagen.

Dersom det fremdeles er ledige plasser i Åpen 2, gjøres påmelding Info-telt på arena. EmiTag kan leies dersom det er tilgjengelig. Deltakere fra internasjonale klubber/organisasjoner og enkeltpersoner må betale påmeldingsavgift og EmiTag-leie ved påmelding, med kort eller Vipps, ikke kontanter. Deltakere fra norske klubber faktureres i etterkant.





Startlister

Startlister for WRE-klassene med starttid og startnummer publiseres senest tirsdag 9/4 i Eventor. Startintervall er 1 min.

Startlister for åpne klasser med EmiTag-nummer og fri start publiseres senest torsdag 11/4 i Eventor.

Startnummer

Det er startnummer for løpere i WRE-klassene. Ingen startnummer for åpne klasser. Startnummer hentes personlig i info-teltet på arena sammen med oppvarmingskart. Alle må hente sitt startnummer før første start.

Startnummer skal bæres godt synlig på bryst/mage og festes med sikkerhetsnåler. **Husk å ta med egne sikkerhetsnåler.**

Utlevering av EmiTag

Leid EmiTag for alle som har fått tildelt slikt, hentes i Info-telt på arena.

Deltakere fra internasjonale klubber/organisasjoner og enkeltpersoner må betale EmiTag-leie ved uthenting av denne. Leiegebyr er 50 kr. Betaling skjer med kort eller Vipps, ikke kontanter.

Ikke tilbakelevert EmiTag faktureres med kr 1000.

GPS-tracking og bruk av personlig GPS

I WRE-klassene vil utvalgte løpere bli pålagt å løpe med GPS fra arrangøren. Liste over hvilke løpere som må ha GPS publiseres i Eventor i løpet av kvelden 11. april og legges ut i Info-telt på arena på løpsdagen. GPS-trackingen vil brukes av speaker og åpnes for alle etter siste start i WRE-klassene.

GPS-enheten deles ut ved forstart og leveres inn rett etter målgang. **Husk å ta med egen GPS-vest hvis du har.**

Personlige GPS-enheter, f.eks. GPS-klokker, tillates brukt i Halden O-Meeting under forutsetning av at de ikke benyttes til kommunikasjon eller orientering.

Sko

Sko med metalldobber eller spikes er ikke tillatt.

Start WRE-klasser

Maks 2000 m fra arena til forstart. Starten er markert på oppvarmingskartet. Det vil ikke være merket til start.

Opprop ved start er 4 min før tidsstart, se skisse under:





Start åpne klasser

Åpne klasser har samme forstart som WRE-klasser.

Det er fri start, og dette foregår ved at startmannskapet sender løperne ut fortløpende, med korte startintervall. Første start skjer 10 min etter siste start i WRE-klassene, og siste start foregår senest 60 min etter dette. Alle løpere må derfor møte opp på forstart senest 45 min etter første start i åpen klasse.

Etter fremmøte på forstart, blir løperne sendt fra -2 med korte mellomrom og beveger seg direkte til tidsstart. Der startes de på kommando med ca 15 sek tidsintervall av startpersonell. Starten skjer med startstempling.

For sent til start

For WRE-klassene brukes IOFs regler for deltakere som kommer for sent til start, § 22.9. og 22.10: *En deltaker som kommer for sent til sitt starttidspunkt må få starte. Den nye starttiden skal registreres. Hvis deltakeren er på startlinjen mindre enn et halvt startintervall etter sitt starttidspunkt, skal hun/han få starte umiddelbart. Hvis deltakeren er på startlinjen mer enn et halvt startintervall etter sitt starttidspunkt, skal hun/han starte ved neste ledige halve startintervall. En deltaker som av egen skyld kommer for sent til start skal få beregnet løpstiden fra opprinnelig starttidspunkt. Hvis en deltaker på grunn av feil fra arrangørens side kommer for sent til start, skal deltakerens løpstid beregnes ut fra nytt starttidspunkt.*

Transport av tøy

Vi transporterer overtrekksklær fra start til arena. OBS! Det kan hende at tøyet ankommer arena en stund etter at du har fullført ditt løp!

Postbeskrivelser

Postbeskrivelsen er trykt på kartet. Løse postbeskrivelser deles ut 3 min før start. Størrelse: D 21 WRE og Åpen 1: 13 x 5 cm. H 21 E og Åpen 2: 14 x 5 cm.



Mål

På arena.

For WRE: Sluttiden tas ved passering av mållinja.

For åpne klasser: Sluttiden tas ved stemping på målpost.

Kartene samles inn ved målgang og deles ut etter siste start i WRE-klassene.

Løperdrikke

Ingen løperdrikke etter målgang.

Resultatservice

Resultatlistes legges ut på Eventor etter løpene. Løypene legges ut i LiveloX. Resultatene kan også følges live, se linker i Eventor.

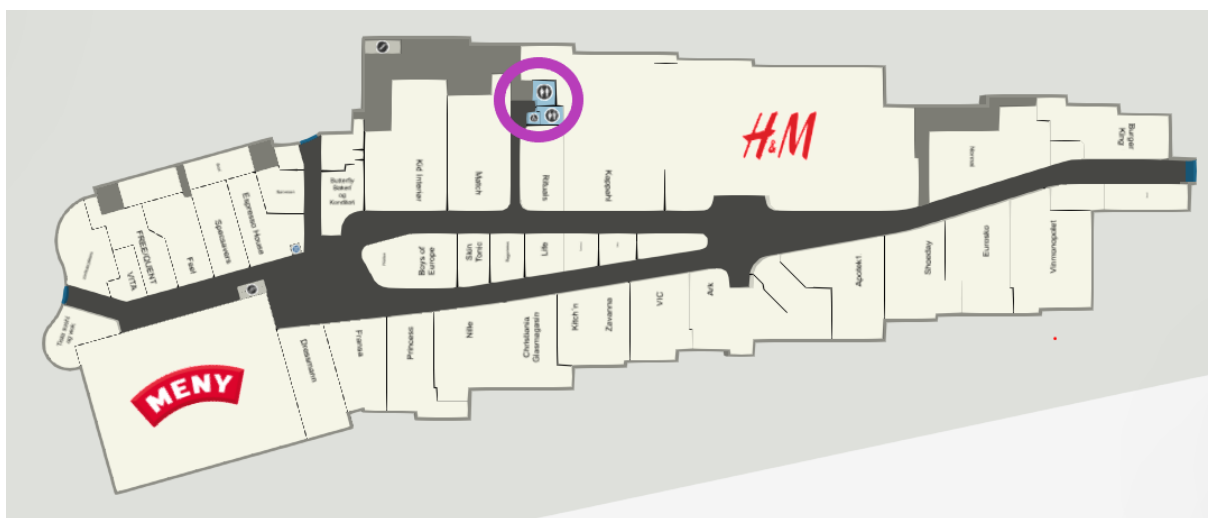
Premier og premieutdeling

Premie til de 1/8 beste i WRE-klassene. Premieutdeling på arena så fort som klassene er avgjort.

Ingen premier i åpne klasser.

Toaletter

Toaletter er tilgjengelig på Tistasenter ved arena (se kartskisse over og under). Det er ett toalett ved forstart.



Sanitet

Førstehjelp Søk og Redning Halden har sanitetstjeneste ved arena.





Klubbtekt

Klubbtekt eller andre form for tekt er ikke tillatt på arena.

Salg

O-utstyr: O-Sport vil ha et lite salgstelt på arena.

Mat og drikk: Ingen salg av mat eller drikk på arena. Vi henviser til matbutikker og spisesteder i Halden sentrum.

Fair play

Hver løper har personlig ansvar for IKKE å dele informasjon om konkurransen, kart, løyper eller veivalg, underveis i løpet eller etter målgang, med løpere som ikke har startet enda.

Også tilskuere skal følge fair play og ikke hindre løpere, eller dele informasjon om konkurransen, kart, løyper eller veivalg som de måtte få kunnskap om, med løpere som ikke har startet enda.

Det er ikke lov å ha med seg gamle kart over løpsterrenget til arena. Dette gjelder også digitale kart.

Klage og protest

For WRE-klassene gjelder:

Klage iht IOF regel 27 leveres skriftlig i Info-teltet, senest 20 min etter siste målgang i klassen. Klager behandles og avgjøres av løpsledelsen.

Protest iht IOF regel 28 kan leveres mot løpsledelsens vedtak i en klagesak. Protest skal leveres skriftlig av den som leverte klagen, i Info-teltet eller direkte til løpsledelsen. Frist for levering av protest er senest 15 min etter at vedtak i klagesaken er meddelt klageren. Protester behandles og avgjøres av juryen.

Jury

Tomas Eidsmo, Freidig
Tron Gjelstad, Sandefjord OK
Valborg Madslie, Lillehammer OK

Trening

Vi tilbyr flere treninger i Halden og omegn. Nærmere opplysninger finnes på løpets hjemmeside, <https://halden-o-meeting.no/2024/03/18/tren-i-relevant-terreng/>.

Treningskart bestilles her: <https://haldensk.omaps.io/>.





Spørsmål

Ved spørsmål, send e-post til hom@haldensk.no. På løpsdagen kan du henvende deg i Info-teltet.

Løpsledelse

Løpsleder: Hanne Lerche Raadal, tlf. +47 480 66 654

Ass. Løpsleder: Frauke Schmitt Gran

Løypelegger: Emil Wingstedt, Ville Wingstedt

Løypekontrollør NOF: Anders Nordberg

Arena: Bjørn Brække

Mål og resultater: Eirik Nordbrøden

Info-telt: Anja Wingstedt

NOF teknisk delegert: Jan Arild Johnsen

IOF Event Adviser: Unni Strand Karlsen

