

11-13 juli 2014

Fjellopet i Vinje

- Rauland

& Sommerløpet

- i Øyfjell



Flott natur og ekte fjellorientering



Naturskjønne opplevelser ved foten av Hardangervidda



Gode overnattingsmuligheter - mange aktiviteter



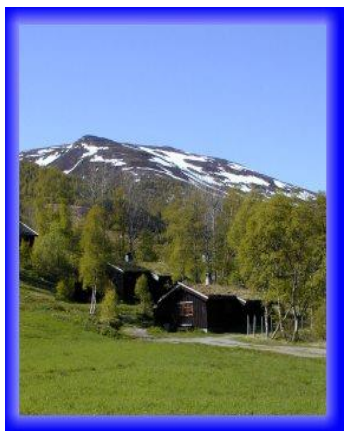
Oppvarming til JWOC 2015 og SG 2015

- konkurranser i naboterreng og treningsterreng,
samt gode treningstilbud



TELEMARK





RAULAND HYTTEUTLEIGE

Telefon: 95 04 34 48

E-post velkommen@raulandhytte.no

Heime side: www.raulandhytte.no

Tre koslege hytter som ligger på ein mindre gard i Raulandsgrend. 750 m.o.h. Alle hyttene har kombinert kjøkken/opphaldsrom med peisovn, TV og sofakrok . I kjøkkenet er det oppvaskmaskin, kaffitraktar, komfyr, kjøleskåp med fryseboks samt alt nødvendig utstyr. Wc og bad m/ dusj.

Type A: 1 hytte på 65 m2 med sengeplass til 6 personar

Type B: 2 hytter på 45 m2 med sengeplass til 5 personar

Prisar weekend sommaren 2014: Type A: kr. 2000.- Type B: kr. 1800.-



RAULAND

Åpningstider: Man-fre: 9-20, lør: 9-18

Stolt samarbeidspartner til JWOC 2015

www.raulandsakademiet.no tlf. 35073292 post@raulandsakademiet.no



Overnatting i Rauland sentrum

Fjelløpet 2014 12. - 13. juli

10 min til samlingsplass
Privat bad m. dusj i kvart rom
Høve til å kjøpe middag og niste
Fellesarealer, tv-rom og møterom
Gratis parkering

Rom med frokost*:

Enkeltrom - 750,-
Dobbelrom - 990,-
Tremannsrom - 1240,-
Firemannsrom - 1490,-

*pris per rom per natt

Ta kontakt for gruppe tilbud og ungdomsrabatt



Rauland Vandrerhjem

**RAULANDS
AKADEMIET**



3864 Rauland
T. +47 35 07 23 00
Fax. +47 35 07 23 05
e: post@vierli.no
www.vierli.no

Overnatting Fjelløpet 2014

Fjellsyn 9 pers hytte

3600,- weekendpris

Vidsyn 6 pers hytte

2250,- weekendpris



**RAULAND
HØGFJELLSHOTELL**

Overnatting Fjelløpet 2014

Pris per person: kr 595,-

Inkluderer frokost og nistepakke + kaffe
på egen termos.

Bestillingskode: JWOC14

www.rauland.no



Innbydelse

Fjelløpet i Vinje 2014 – 2-dagers fjellorienteringsløp

Lørdag 12. juli og søndag 13. juli

Arrangørene av JWOC 2015, IL Dyre Vaa og Porsgrunn o-lag, inviterer til «prøve-VM» i naturskjønne Rauland. Lørdag blir det tradisjonelt fjelløp med lange løyper i åpent fjellterreng. Søndag er det normal langdistanse i glissen fjellbjørkskog og åpent fjellandskap. Det blir sammenlagt premiering søndag fortløpende etter hver klasses målgang. Samme helg arrangerer Høydalsmo IL et mellomdistanseløp i Øyfjell på helt nytt kart og terreng **fredag 11.juli** (se egen innbydelse nedenfor). Så her er det mulig å få med seg en «3-dagers» i flott fjellterreng.

Frammøte, Fjelløpet:

Vierli skisenter, Rauland. Merket fra FV37.

Arena i bunn av skibakken. Parkering ved samlingsplass.

Kart og terreng lørdag:

Silkedalen, 1:20 000, 5 m, utgitt 2014. Nytt kart utarbeidet ved hjelp av laserkurver og ortofoto som treningskart til JWOC2015. Terrenget består stort sett av åpen snaufjell 1000-1100 m.o.h. med noen områder med vier og myr. Det er hyttebebyggelse i området nærmest samlingsplass.

Kart og terreng søndag:

Killingnuten, 1:10 000, 5 m, utgitt 2014. Nytt kart synfart som treningskart til JWOC2015.

Terrenget består av lettløpt myrlendt fjellbjørkeskog i skråli 975-1100 m.o.h. Det er hyttebebyggelse i området nærmest samlingsplass, og ellers også noe snaufjell for de lengste løypene.

Start:

Første start begge dager kl 11:00, N-åpen fra kl 10:00.

Lørdag inntil 1500 m til start. En del stigning. Beregn god tid.

Søndag inntil 1500 m til start. Beregn god tid.

Løpsorganisasjon:

Løpsleder: Jan Gatevold, POL, mob. +47 976 32068, E-post: jgat@statoil.com

Løypelegger lørdag: Nils Albert Aamand, Dyre Vaa

Løypelegger søndag: Thore Kornmo

Kontrollør: Dag Ausen

Påmelding/startkontingent:

Påmeldingsfrist: mandag 7. juli kl. 23:59 på eventor.orientering.no. Etteranmelding mulig i

Eventor fram til fredag 11. juli kl 18:00. Etter dette på samlingsplass inntil 1 time før start.

Leiebrikke kr 30,-. Tapt/mistet brikke vil bli fakturert løperens klubb med kr 500.

Startkontingent: 75/150 kr (< / > 17 år). Tillegg på 30/75 kr for etteranmelding via Eventor, 50/90 kr for etteranmelding på samlingsplass løpsdagen. Ingen gebyr <13 år.

Premiering:

Begge løp teller sammenlagt i klasser som tilbys begge dager. Premier i henhold til NOFs retningslinjer nærmere beskrevet i PM.

Løypelengder og klasser

Lørdag			Søndag			
Klasser	Løype nr	Løype lengde	Niv å	Klasser	Løype nr	Løype lengde
H17-20, H21-	1	14 km	A	H17-20, H21-	1	7,5 km
H17K-, D17-20, D21-, H35-, H40-, H45-, H50-	2	10 km	A	D17-20, D21-, H35-, H40-,	2	6 km
D15-16, D17K-, D35-, D40-, D45-, D50-, H15-16, H55-, H60-, H65-	3	7,5 km	A	H15-16, H17K-, H45-, H50-,	3	5,5 km
H35K-, D35K-, H60K-, D55-, D60-D65-, D70-, D75-, H70-, H75-	4	5 km	A	D15-16, D35-, D40-,	4	5 km
D13-14, H13-14, D15-16B, H15-16B, D17B-, H17B-	5	4,5 km	A	D17K-, D45-, D50-, H35K-, H55-, H60-,	5	4 km
D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C, D17C-, H17C-	6	3 km	A	D35K-, D55-, D60-, D65-, H65-,	6	3,5 km
D13-16N, H13-16N, D17N-, H17N-	7	3 km	A	H60-K, D70-, D75-, H70-, H75-	7	2,5 km
D11-12N, H11-12N, N-åpen	8	2 km	B	D13-14, H13-14, D15-16B, H15-16B, D17B-, H17B-	8	3 km
Direkteløype uten rangering. Fri start	3	7,5 km	C	D13-16C, H13-16C, D17C-, H17C-	9	2,5 km
Direkteløype uten rangering. Fri start	4	5 km	C	D11-12, H11-12,	10	2 km
Direkteløype uten rangering. Fri start	5	4,5 km	N	D11-12N, H11-12N, N-åpen, D13-16N, H13-16N, D17N-, H17N-	11	2 km
			A	Direkteløype uten rangering. Fri start	2	6 km
			A	Direkteløype uten rangering. Fri start	5	4 km
			B	Direkteløype uten rangering. Fri start	8	3 km

Løypelengdene er stipulert. Endelige lengder kan ha inntil 10 % avvik.

Kom og opplev et fantastisk fjellterreng!

Velkommen til Rauland!

Innbydelse
Sommarløpet i Øyfjell – kretsløp orientering
Fredag 11. juli kl 17:00



Høydalsmo IL inviterer til mellomdistanseløp i Øyfjell på ettermiddagen fredag 11.juli. Nytt kart i fin fjellskog. Oppvarming til Fjelløpet i Vinje 2014!

Frammøte: Øyfjell skule. Parkering i nærleiken av arenaen.

Kart og terreng:

Øyfjell skule, 1:7500, 5 m, utgitt 2014. Nytt kart synfart som treningskart til JWOC2015. Terreng er stort sett lettløpt, og inneheld alt frå opne myrar til litt tettare granskog. Området ligg på om lag 700 m over havet.

Start: Fri start for alle klasser frå kl 17:00 til kl 19:00. Max 10 minuttar å gå til start.

Løpsorganisasjon:

Løpsleiar: Asbjørn Byggland m: 97037296, asbjorn.byggland@tokke.kommune.no

Løypeleggjar: Asbjørn Byggland

Påmelding/startkontingent:

Påmeldingsfrist: måndag 7. juli kl. 23:59 på Eventor. Etteranmelding mogleg i Eventor fram til torsdag 10. juli kl 18:00. Etter dette på samlingsplass inntil 1 time før fyrste start (kl.16.00).

Leigebrikke kr 30,-. Tapt/mista brikke vil bli fakturera løparens klubb med kr 500.

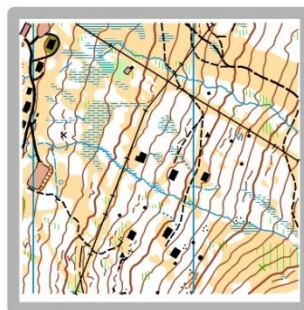
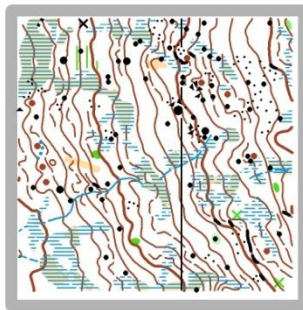
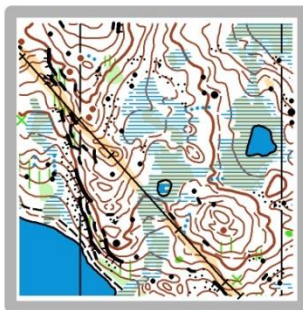
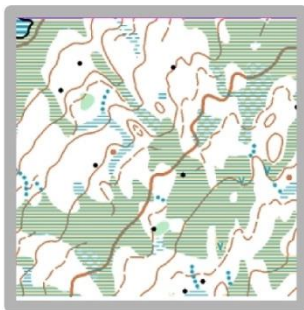
Startkontingent: 75/150 kr (< / > 17 år). Tillegg på 30/75 kr for etteranmelding via Eventor, 50/90 kr for etteranmelding på samlingsplass løpsdagen. Ingen gebyr <13 år.

Premiar: Premiering etter NOFs retningslinjer under Fjelløpet i Rauland dagen etter. N–open og alle 12 år og yngre får premien når dei kjem i mål.

Vask: Våtklut eller bad i elva ved sida av samlingsplass.

Løyper og klasser:

Nivå	Klasser	Løype-lengde	Løype-nummer
A	H 17, H40, D 17	4 km	1
A	H15 – 16, H50, D15 – 16, D40	3,5 km	2
A	H60, D50	3 km	3
A	H70, H80, D60, D70, D80	2 km	4
B	H 13 – 14, D 13 - 14	2,5 km	5
C	H – 10, H 11 – 12, H 13 – 16 C, H17C, D – 10, D 11 – 12, D 13 – 16 C, D17C	2 km	6
N	N – open, H 11 – 12 N, H 13 – 16 N, H17N D 11 – 12N, D 13 – 16 N, D17N	1,5 km	7
A	Direkteløype utan rangering	4 km	1
B	Direkteløype utan rangering	2,5 km	5



"Et fantastisk terreng – krevende orientering og mykt for foten!"

Anders Nordberg,
JWOC 2015 ambassadør

Sommeren 2015 skal alle til Rauland!

Sørlandsgaloppen 2015 "JWOC-Tour"

Høydalsmo & Rauland – Telemark

Sørlandsgaloppen 2015 går parallelt med JWOC-konkurransene i naturskjønne Rauland. Bli med og marker 50-årsjubileumet for dette stolte tradisjonsløpet! SG'2015 starter der det hele begynte i 1965 – i Høydalsmo og Rauland!

Natur, kultur og opplevelser

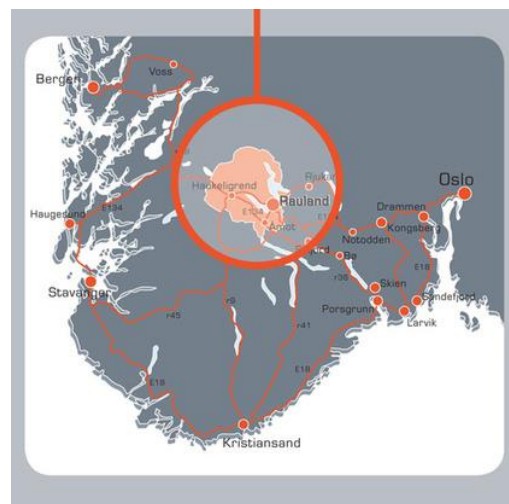
Rauland og området rundt har mye å tilby! Prøv et fjellcruise på Møsvatn, nyt naturen ved foten av Hardangervidda, opplev lokal håndverkskunst eller bestig Gaustatoppen! Mulighetene er mange!

JWOC treningstilbud

– tilgjengelig hele sommeren!

En rekke ulike treningsløyper tilbys på kart i Rauland, alle relevante for konkurransene sommeren 2015! Se www.jwoc2015.org for informasjon og bestilling av kart eller ta kontakt på training@jwoc2015.org.

Rauland – 3 timer fra Oslo



Overnatting

Gode overnattingsmuligheter tilbys i området. Hotell, leiligheter, hytter og camping. Alt i nærheten av Rauland.

www.jwoc2015.org

www.visitrauland.com

