



Ringsaker OK inviterer til  
**Gammelskolla 2-dagers 2024**

**lørdag 13. juli: mellomdistanse – søndag 14. juli: (kort) langdistanse**

**2021: 404 starter; 2022: 372 starter; 2023: 513 starter; 2024: ?**

**Nytt i år:**

- Klasse B-åpen
- N-åpen: start ved samlingsplass begge dager
- Litt kortere og mindre krevde løyper for A-kort
- Delvis helt nye terrengområder for de lengste løypene



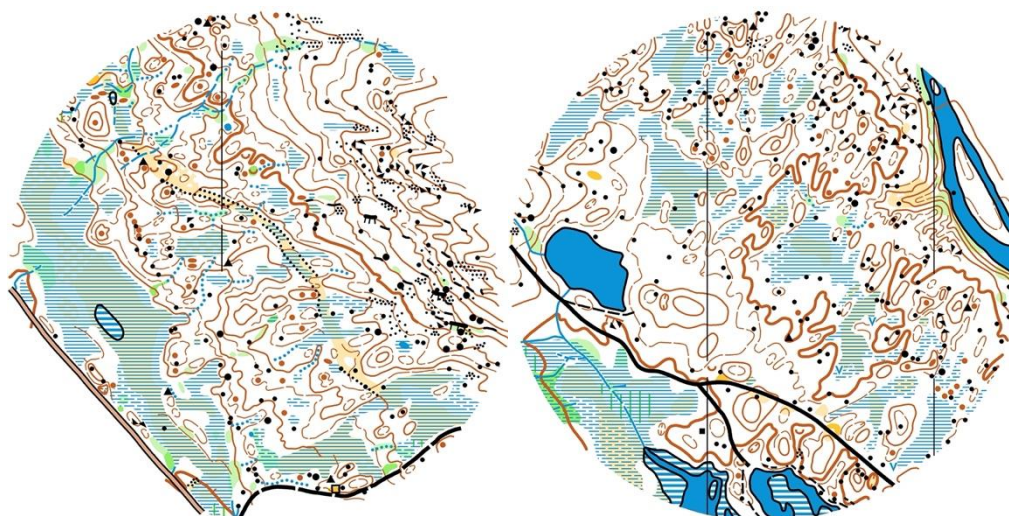
- Samlingsplass:** Øvre Åstbrua leirskole/bomstasjon i Ringsakerfjellet, fra Sjusjøen 15 km, fra Brumunddal 46 km, fra Messelt/Imsroa i Stor-Elvdal 34 km
- Starttid:** Individuell start fra kl.15.00 på lørdag og fra 11.00 på søndag.
- Kart:** Gammelskolla – Hynna, målestokk 1:10 000/1 : 7500, 5 m. ekv. Revidert 2020–24. (lørdag: østsida av Åsta, søndag: vestsida).
- Parkering:** Ved samlingsplass
- Kvittering:** Emit
- Postbeskrivelser:** Løse postbeskrivelser fås ved start.
- Start:** Fri starttid etter Harry Lagert-metoden. Ca. 1,5 km til start begge dager.

**Terreng:** Åpen fjellskog med gran og furu. Svært lettløpt. Stedvis svært småkupert og detaljrikt.

«Smaksprøver» på terrenget:

Lørdag:

Søndag:



**Klasser og ca. løypelengder :**

	Lørdag	Søndag	Målestokk (begge dager)
Herrer A-lang og Damer A-lang	5,5 km	8,3 km	1: 10 000
Herrer A-mellom og Damer A-mellom	3,8 km	4,6 km	1: 7 500
Herrer A-kort og Damer A-kort	2,7 km	3,2 km	1: 7 500
Gutter 13–16 år (løype B-nivå)	3,0 km	3,3 km	1: 7 500
Jenter 13–16 år (løype B-nivå)	3,0 km	3,3 km	1: 7 500
B-åpen	3,0 km	3,3 km	1: 7 500
C-åpen	2,7 km	3,5 km	1: 7 500
N-åpen	1,6 km	1,8 km	1: 7 500

**Påmelding:** Innen onsdag 10. juli kl. 23:59 i Eventor.

**Påmeldingsavgift:** Kr 50,- pr. dag. Klubbene blir etterfakturert. Eventuelle løpere uten klubb betaler på stedet.

**Kiosk:** Salg av kaffe og vafler

**Premiering:** Heder og ære

**Løpsleder:** Tore Hermansson, mobil: 97071398

**Løypeleggere:** Dag O. og Geir O. Rønning

**Overnatting** Se: <https://www.visitsjusjoen.no/>. Hedmark og omegn turistforening har også to små hytter i området, den ene på samlingsplassen. <https://www.hht.no/hytter/>.

Tilrettelagt for camping ved samlingsplassen.

**Annet:**

Fine bademuligheter i Skolla og Åsta.

Seterkafé ved Kvarstadsetra, 5 km sør for samlingsplass.

Hygga fjellkro på Ljøsheim har variert og rimelig meny.

Gode fiskemuligheter.

Utleie av kano 2 km sør for samlingsplass:

<https://www.lillehammer.com/opplevelser/kanopadling-i-idylliske-astdalen-p3589193>

Se også offentlig Facebook-gruppe: Gammelskolla 2-dagers

Vi tar forbehold om mindre endringer på innbydelsen. Endelig innbydelse vil uansett foreligge før 1. juni.