



Innbydelse til KM sprintstafett

KM for Vestfold og Telemark o-krets

Onsdag 1. mai 2024

Velkommen til vår lavterskel KM sprintstafett for Vestfold og Telemark. Arena blir i Vestskogen på Nøtterøy.

Fremmøte

Kjør over kanalbrua i Tønsberg og ut på Nøtterøy. Følg f.v. 308 mot Tjøme. Etter 2,5 km er det merket inn på Kjernåsveien og til parkering. Ca. 6 - 800 meter å gå fra parkering til arena.

Tidsskjema

11.00–11.30 Start stafettklasser

Fra 12.45 - Premieutdeling

Klasser	KM	Etappefordeling	Lengde
H17	*	2-3 pers/ 4 etapper	km
D17	*	2-3 pers/ 4 etapper	km
H13-16	*	2-3 pers/ 4 etapper	km
D13-16	*	2-3 pers/ 4 etapper	km
H50-		2-3 pers/ 4 etapper	km
D50-		2-3 pers/ 4 etapper	km
H140		pers/ 2 etapper	km
D140		pers/ 2 etapper	km
H11-12		pers/ 2 etapper	km
D11-12		pers/ 2 etapper	km

Klasser og løyper (sprintstafett)

Gafling på alle etapper i alle klasser, med unntak av D/H 11-12 som er ugafla.

Slik løpes etappene

Stafetten kan løpes med 2 eller 3 løpere. En løper kan ikke løpe 2 påfølgende etapper. Dersom dere er 2 løpere på laget, løper man annenhver etappe. Dersom dere er 3 på laget, fordeler man etappene fritt. D/H 11-12 klassene har kun 2 etapper, men kan ha 2 løpere på 1. etappe.

Representasjon

Stafetten er for klubblag, men vi åpner for mix-lag på tvers av klubber i alle klasser. Dette gjelder kun dersom klubbene selv ikke kan stille med egne lag. Begge klubbene skal inngå i klubbnavnet. Dette støtter Eventor.

Mix-lag med både damer og herrer på laget løper i herreklassen. Mix-lag får ikke premier eller KM-medaljer.

Kart

«Labakken» med ulike utsnitt av vårt sprintkart i området Vestskogen. 1: 4.000 med 2,0 m ekvidistanse. Kartet er utgitt 2023.

Terreng

Løpet går i boligområder med skoler, næringsbygg og skog med stier. Størsteparten av terrenget er lite kupert.

Toalett/vask

Det er toaletter tilgjengelig ved arena. Vask foregår etter «våtklutmetoden».

Påmelding

Vi benytter Eventor til påmelding og info – <https://eventor.orientering.no/Events/Show/19196>

Ordinær påmeldingsfrist er fredag 26. april kl. 23.59. Etteranmelding i Eventor er åpen frem til mandag 29. april kl. 20.00.

Lagoppstillinger

Eventor benyttes også til lagoppstilling. Denne skal leveres i endelig versjon innen tirsdag 30. april kl. 20.00. Kun endringer kan gjøres skriftlig på arena lørdag innen kl. 10.00 for alle klasser. Husk å legge inn emiTags i lagoppstillingene.

Startkontingenter (pr lag)

D/H 11-12: 180,- kr	D/H 13-16: kr 360,-	D/H17 og D/H50: kr 500,-	D/H140: kr. 250,-
---------------------	---------------------	--------------------------	-------------------

Etteranmelding og endringer etter ordinær påmeldingsfrist: Tillegg på 50 %. Klubbene faktureres etter løpet.

Kvitteringssystem

Vi benytter Emit touch-free system der du benytter din emiTag. Brikkenummer må oppgis ved innlegging av lagoppstilling. Det benyttes samme emitag på etappe 1 og 3 og samme emitag på etappe 2 og 4 uansett om det er to eller 3 løpere på laget. Det er kun nødvendig å legge inn emitagnummer og navn på etappe en og to dersom det er to løpere på laget. Løper du med feil brikke, kommer det et tillegg på klubbens faktura med kr 50.

De som ikke har egen emiTag-brikke tildeles leiebrikke, leie kr. 25 pr. etappe. Samme brikke kan benyttes på 1. og 3. etappe og tilsvarende på 2. og 4. etappe.

Premiering

Alle lag i klassene 11-12 får premie. I 13-16 klassene er det ¼ premiering. Øvrige klasser har også ¼ premiering, inntil 3 (pallplassene). I tillegg kommer KM-medaljer fra Vestfold og Telemark o-krets.

Kiosk

Det blir kiosk på arena. Betaling med Vipps.

Organisasjon

Løpsleder Børre Grovan, 90668920, borre.grovan@gmail.com

Løypelegger Roar Mathisen

EKT Arne Dirdal, arne.dirdal@gmail.com

TD Ragnar Berg (Stokke IL)