



OK MOSS
ØNSKER VELKOMMEN TIL

LØRDAGSKJAPPEN

LØRDAG 20. APRIL 2024



OUTSTYR.NO

ARENA

Storebaug Øst. Rett ved siden av E6.
Arenaen har gress- og asfaltområder.

PARKERING

Årvollskogen.

Ta av E6 ved Årvollkrysset, kryss 13, og følg riksvei 118 i 750 meter.
Deretter til høyre i første rundkjøring

Vi er så heldig å få låne parkering fra mange av bedriftene i området.
<https://maps.app.goo.gl/KkwBbaE4L7BhosiZ6>

Merket fra E6 - avkjørsel 13 - Årvollkrysset

1 km fra arena. Fast dekke fra parkering til arena.

KART OG TERRENG

Årvolltangen, målestokk 1:10 000, 1: 7 500 for D/H 45-.
Terrenget er stedvis meget detaljrikt. Det er også en del stier.
Lite hogst. Revidert i 2024 av Harald Lundhaug

PÅMELDING

Påmelding gjøres via [Eventor](#) med **frist mandag 15. april kl. 23:59**.

ETTERANMELDING

Via [Eventor](#) **senest torsdag 18. april kl 23:59**
Påmelding til åpen-klassene kan også gjøres på arena løpsdagen inntil kl.
11:00 uten etteranmeldingsgebyr.

START

Første ordinære start kl. 12:00.
Alle N, C, B, og AK klasser har valgfri starttid.
N-åpen fra kl 11:00 – 13:30, øvrige N, C, B og AK klasser mellom 12:00 og 13:45.
Småtroll har start ved samlingsplass med starttid fra kl. 11:00



KLASSER OG LØYPER

Klasse	Nivå	Lengde	Kartskala	Klasse	Nivå	Lengde	Kartskala
D9-10	N	1,7 km	1:7500	H9-10	N	1,7 km	1:7500
D11-12	C	1,9 km	1:7500	H11-12	C	1,9 km	1:7500
D13-14	B	3,0 km	1:10000	H13-14	B	3,0 km	1:10000
D15-16	A	3,7 km	1:10000	H15-16	A	4,0 km	1:10000
D17-18E	E	3,2 km	1:10000	H17-18E	E	4,0 km	1:10000
D19-20E	E	3,2 km	1:10000	H19-20E	E	4,2 km	1:10000
D21E	E	4,8 km	1:10000	H21E	E	6,3 km	1:10000
D17-AK	A	3,2 km	1:10000	H17-AK	A	3,2 km	1:10000
D35	A	3,7 km	1:10000	H35	A	5,2 km	1:10000
D40	A	3,7 km	1:10000	H40	A	5,2 km	1:10000
D45	A	3,5 km	1:7500	H45	A	4,6 km	1:7500
D50	A	3,5 km	1:7500	H50	A	4,6 km	1:7500
D55	A	3,3 km	1:7500	H55	A	4,1 km	1:7500
D60	A	3,3 km	1:7500	H60	A	4,1 km	1:7500
D65	A	3,3 km	1:7500	H65	A	3,6 km	1:7500
D70	A	2,7 km	1:7500	H70	A	3,3 km	1:7500
D75	A	2,7 km	1:7500	H75	A	3,3 km	1:7500
D80	A	2,7 km	1:7500	H80	A	2,7 km	1:7500
D85	A	2,7 km	1:7500	H85	A	2,7 km	1:7500

Åpen-klasser, påmelding enten via Eventor eller direkte på arena

Klasse	Nivå	Lengde	Kartskala	Klasse	Nivå	Lengde	Kartskala
N-åpen	N1	1,5 km	1:7500				
N2- åpen 10-16	N2	1,9 km	1:7500	N2 - åpen 17-	N2	1,9 km	1:7500
C-åpen 10-16	C	1,9 km	1:7500	C-åpen 17-	C	1,9 km	1:7500
B-åpen 10-16	B	2,8 km	1:7500	B-åpen 17-	B	2,8 km	1:7500
AK-åpen (14-)	A	2,7 km	1:7500	AL-åpen (14-)	A	3,8 km	1:7500

Det tas forbehold om mindre endringer av løypelengder, og sammenslåing/deling av klasser.

STARTKONTINGENT

Klasser	Ordinær startkontingent	Etteranmelding
D/H -12	Kr. 120,-	0
D/H 13-16	Kr. 120,-	+50%
D/H 17-	Kr. 250,-	+50%
Åpen	Kr. 120,- til og med 16 år, kr. 250,- fra og med 17 år.	

Avgifter faktureres i ettertid for norske klubber. Løpere fra utenlandske klubber, og løpere uten klubbtilhørighet, betaler i Eventor ved påmelding og ved påmelding på løpsdagen med kort eller Vipps i løpskontoret.

STEMPLINGSSYSTEM

Alle klasser benytter Emitbrikke til både stempling og tidtaking. Ingen leiebrikker for norske løpere. Et begrenset antall leiebrikker er tilgjengelig for løpere fra utenlandske klubber. Leiepris kr. 50,-. Tapt leiebrikke erstattes med kr 850,-.

PREMIERING

I henhold til NOFs regler. Løpere som er 10 år og yngre premieres etter målgang.

SALG

Godt utvalg av mat og drikke i kiosken, og salg av o-utstyr fra Runes O-utstyr og O-Sport

<https://o-sport.no>

<https://www.outstyr.no/>



OUTSTYR.NO



VASK

Våtklutmetoden

SMÅTROLL

Kr. 20,-. Start rett ved arena fra kl. 11:00.

BARNEPARK

Gratis barnepark for barn over 2 år.

PRESSE

Ved løpsleder Jan Løken Johannessen

LØPSLEDELSE

Løpsleder: Jan Løken Johannessen +47 932 69 281, arrang@ok-moss.no
Løypeleggere: Morten Johansen
Kontrollør: Bjørn Erik Glomsrød, Indre Østfold OK

Lørdagskjappen er en del av **Østfold o-weekend**.

Meld deg også på [Smaaaleneløpet](#) søndag 21. april. Arrangør: Indre Østfold OK