



<http://stordo.no/>

|                             |                                                   |                                                     |                                                                                                        |
|-----------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Laurdag<br/>5. april</b> | <b>Kristtornspretten<br/>+<br/>Sparebankløpet</b> | <b>Påmelding<br/>Startlister<br/>Resultatlister</b> | <b>Kristtornspretten - Løp med<br/>fellesstart, fart og spenning.<br/>Sparebankløpet – nybyrjarløp</b> |
| <b>Sundag<br/>6. april</b>  | <b>Kristtornløpet</b>                             | <b>Påmelding<br/>Startlister<br/>Resultatlister</b> | <b>Kretsløp, langdistanse,<br/>Rankingløp HOK</b>                                                      |



# KLASSEINNDELING OG LØYPER

## KRISTTORNSPRETTEN laurdag 5. april

Alle klassar (unnateke nybyrjarar) konkurrerer mot kvarandre. Klassane er gradert med ekstra postsløyfer. Første løpar i mål (med korrekt løp/stempling) vinn; eit spenningsløp! (Sjå "Løpsopplegg laurdag" lengre nede i innbydinga for nærare forklaring/informasjon.)

|   | Klassar                          |                 | Lengde | Nivå |
|---|----------------------------------|-----------------|--------|------|
| 1 | H17-39                           | (Startpulje 1)  | 6,5 km | A    |
| 2 | H15-16, H40-49, HX2A             | (Startpulje 2a) | 4,4 km | A    |
| 3 | D17-39, H50-59, HX2B             | (Startpulje 2b) | 4 km   | A    |
| 4 | D-16, H-14, D40-, H60-, DX3, HX3 | (Startpulje 3)  | 1,9 km | B    |

Klassane HX2A, HX2B, HX3 og DX3 er opne klassar utanom konkurranse.

## SPAREBANKLØPET laurdag 6. april

|   | Klassar                                | Lengde | Nivå |
|---|----------------------------------------|--------|------|
| 5 | C-Open                                 | 1,7 km | C    |
| 6 | D-12N, H-12N, D13-16N, H13-16N, N-Open | 1,6 km | N    |

## KRISTTORNLØPET (Langdistanse) søndag 6. april

|   | Klassar                                      | Lengde | Nivå | Veiledande vinnartid |
|---|----------------------------------------------|--------|------|----------------------|
| 1 | H19-                                         | 8,0 km | A    | 60-80 min            |
| 2 | D19-, H17-18, H40, H19AK                     | 5,8 km | A    | 50 min               |
| 3 | D17-18, D40, H15-16, H50, A-Open L3          | 4,9 km | A    | 45 min               |
| 4 | D15-16, D50, D60, D17AK, H60, H70, A-Open L4 | 3,6 km | A    | 40 min               |
| 5 | D13-14, D70, D35K, H13-14, B-Open            | 2,8 km | B    | 30 min               |
| 6 | D/H-10, D11-12, H11-12, C-Open               | 2,1 km | C    | 20 min               |
| 7 | N-Open lang                                  | 3,0 km | N    | 30 min               |
| 8 | D/H11-12N, D/H13-16N, N-Open kort            | 2,1 km | N    | 20 min               |

D/H = ein felles klasse, L3 = løype 3, L4 = løype 4

### DIVERSE OPPLYSNINGAR OM LØPA

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Starttid og løpsopplegg LAURDAG</b> | <b>SPAREBANKLØPET – nybyrjarløype + C-løype: Første start kl 15.30.</b><br><b>KRISTTORNSPRETTEN:</b><br>Startpulje-1 (lengste løype): kl 16.00<br>Startpulje-2a og 2b: ca kl 16.15<br>Startpulje-3: ca kl 16.30<br>Løparar i lengste løypa (startpulje-1) startar kl 16.00. Første løpar inn til runding etter første sløyfa, løyser ut starten for startpulje-2a og -2b.<br>På andre runden har startpulje-1 ei ekstra sløyfe på ca 300 m undervegs i høve til startpulje-2a og -2b - elles lik trasé. Første løpar inn frå 2. runden, løyser ut starten for startpulje-3.<br>På siste runden har startpulje-1 og startpulje-2a ei ekstrasløyfe på ca 300 m undervegs i høve til startpulje-2b og startpulje-3. Første løpar til mål, uansett løype, er totalvinnar av løpet, (unntatt klassane HX2A, HX2B, HX3 og DX3 som ikkje inngår i konkurransen). |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Starttid<br/>SUNDAG</b>  | Første ordinære start kl. 12.00. N-Open kan starta frå kl. 11.15.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Samlings-<br/>plass</b>  | <b>Alle dagar:</b> Rødkleiv, Litlabø, vest for E39. Merka ved avkøyring frå E39 til Litlabø . Enkel tilgang med barnevogn (siste del på skogsveg).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Parkering</b>            | <b>Alle dagar:</b> 500-800m å gå frå parkering til samlingsplass.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Startstad</b>            | <p><b>Laurdag:</b> Startpulje 1, del 1 , C-open og N-løypa har starten i nærleiken av samlingsplass. Ca. 5-6 min å gå til start.<br/>Vekslingane i Kristtornspretten vil bli ved samlingsplass.</p> <p><b>Sundag:</b> Det vert to startplassar.</p> <p>Start 1: Løype 1-5 ca 12min å gå.</p> <p>Start 2: Løype 6-7 ca 8 min å gå.</p>                                                                                                                                                |
| <b>Kart</b>                 | <p><b>Laurdag:</b> Utdrag frå Stord Orientering sin okart- base område Litlabø gruver, revidert i løpstrase 2014, printa etter NOF' s standard, 1:5000, ekvidistanse 5m</p> <p><b>Sundag:</b> Utdrag frå Stord Orientering sin okart- base over området Gruene-Vatnadalen. Deler av kartet er nysynfart (Berglia/Hultgren) 2012-2013, resten er synfart 2008-2010.</p> <p>Laserkart med trykkeskala: Løype: 1-2 1:10000, Løype: 3-5 1: 7500, Løype 6-7 1: 5000. Ekvidistanse: 5m</p> |
| <b>Terreng</b>              | <p><b>Laurdag:</b> Vekslande mellom myrer og høgreist granskog med fin løpsbotn utan brake. Området har mange stiar og skogsvegar, og kartet er stundvis detaljrikt, så husk å tilpasse farten etter tilhøva.</p> <p><b>Sundag:</b> Vestnorsk skogsterreng, furuskog og myrlendt med innslag av planteskog av gran. Løpsbotnen er middels tung.</p>                                                                                                                                  |
| <b>Kart i<br/>lagsposen</b> | <p><b>Laurdag :</b> Løype 5 og 6.</p> <p><b>Sundag :</b> Løype 6 og 7.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Kart ved<br/>start</b>   | <p><b>Laurdag :</b> Sjå løpsopplegg over.</p> <p><b>Sundag :</b> Blir utlevert i startøyeblikket.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Vask</b>                 | Våtklut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Barnepass</b>            | Meld behov for barneparkering til tavagd@gmail.com                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Småttroll</b>            | Ja (sundag)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Kiosk</b>                | Sal av brus, kaffi, vaflar, bollar, kaker, pølser etc. (laurdag/sundag)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## KONTAKTPERSONAR

| Namn           | Funksjon                       | Kontaktinfo.                                     |
|----------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|
| Tove Agdestein | Løpsleiar laurdag og sundag    | Tlf: 95006776 E-post: tavagd@gmail.com           |
| Jarle Halland  | Løypeleggjar laurdag           | Tlf: 98299329                                    |
| Åge Hovden     | Løypeleggjar sundag            | Tlf: 90170391                                    |
| Henrik Ottesen | Påmeldings ansvarleg           | Tlf: 41850369<br>E-post: henrik.ottesen@sklbb.no |
| TBD            | Teknisk delegert fredag/sundag |                                                  |



## STARTPENGAR

| Laurdag                               | Opp til 12 år | 13-16 år                 | 17 år og eldre         |
|---------------------------------------|---------------|--------------------------|------------------------|
| Ordinær påmelding                     | 30,00         | 30,00                    | 75,00                  |
| Etterpåmelding/ending klasse/brikkenr | 30,00         | 30,00                    | 110,00                 |
| Sundag                                | Opp til 12 år | 13-16 år (+N- og C-Open) | 17- år (+B- og A-Open) |
| Ordinær påmelding                     | 60,00         | 60,00                    | 120,00                 |
| Etterpåmelding/ending klasse/brikkenr | 60,00         | 90,00                    | 180,00                 |

## PREMIERING

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Laurdag</b> | <b>Kristtornspretten:</b> Vandrepokal til totalvinnaren av løpet. I tillegg gis premie til beste mann og dame i kvar løype.<br><b>MERK: Klassane HX2A, HX2B, HX3 og DX3 er opne klassar utanom konkurranse og utan premiering</b><br><br><b>Sparebankløpet:</b> Premie til alle i nybyrjarklassane tom 12 år og til vinnar i andre N-klassar, samt til vinnar av C-Open. <b>Merk</b> at nybyrjarane får premie utdelt i målteltet etter brikkeavlesing. |
| <b>Sundag</b>  | -12 år: Premiar til alle fullførande.<br>13-16 år: Premiar til 1/3 av antall startande.<br>17- 34 år: Premiar til 1/8 av antall startande.<br>Øvrige klassar: Vinnarar. <b>Merk</b> at det ikkje vert opprop i desse klassane, løparen må sjølv henta premien i sekretariatet.                                                                                                                                                                          |

## PÅMELDING

|                            |                                                                                                                                                        |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Påmelding (ordinær)</b> | Følg link øvst i denne innbydinga for <b>online påmelding</b> . Ordinær påmelding innan onsdag 2. april kl 22.00.                                      |
| <b>Etterpåmelding</b>      | Etterpåmelding innan fredag 4. april kl. 20.00 på mail til henrik.ottesen@sklbb.no eller tlf 41850369, samt løpsdagen seinast 1 time før første start. |
| <b>Startliste</b>          | Startlister vil bli lagt ut på nettet i løpet av fredag 5. april.                                                                                      |
| <b>EKT-tidtaking</b>       | EKT (hugs brikkenummer ved påmelding)<br>Leige av brikke kr. 25,-                                                                                      |
| <b>Innbetaling</b>         | Rekning for startkontingent vil bli sendt laga i etterkant av løpa.                                                                                    |

## TILBOD OM OPPLEVINGSTUR INN I GRUVA ETTER LØPET SØNDAG

Løpsområdet ligg på toppen av Stordø kisgruber som var i drift fram til 1968. Venelaget for Gruo har i mange år arbeidd med å setje i stand gruveområdet. Dei tilbyr ein unik opplevingstur der ein får innsikt i gruedrifta og gruvesamfunnet. Du får bli med gruvetoget inn i gruva og sjå gruvegangar, sjakter og svære grotter. Lyssetting og livaktige illustrasjonar gjer opplevinga spanande for små og store. Turane er svært populære både for skular, bedrifter og familiar. Sjå [www.gruo.no](http://www.gruo.no) for meir informasjon.

Turen startar ved parkeringa søndag 15.30. Pris: Vaksne 100 barn 50. Turen varer ca 1 time.

**Påmelding innan 28.mars til [Stiger@gruo.no](mailto:Stiger@gruo.no)**

## OVERNATTING

|                            |                    |
|----------------------------|--------------------|
| Almås Hotell               | <b>53 40 99 99</b> |
| Grand Hotell               | <b>53 40 96 00</b> |
| Heianegården Gjestehus AS  | <b>53 40 53 50</b> |
| Langenuen Motell & Camping | <b>53 49 58 15</b> |
| Myhres Utleige             | <b>53 49 47 22</b> |
| Sponavik Camping           | <b>99 64 01 21</b> |
| Stord Hotell               | <b>53 40 25 00</b> |

**Sponsorar for Stord IL Orientering:**



**Auto  
INDUSTRI**

- Biloppretting
- Skadetaksering
- Lakkering
- Bilglass

*"Det lille ekstra"*

**Tlf.: 53 41 10 69**

Faks: 53 41 40 84 • Sæ 24, 5417 Stord  
Mob.: 906 38 350 • Mob.: 482 40 575

