

Hamar o-klubb og Løten o-lag ønsker velkommen til:

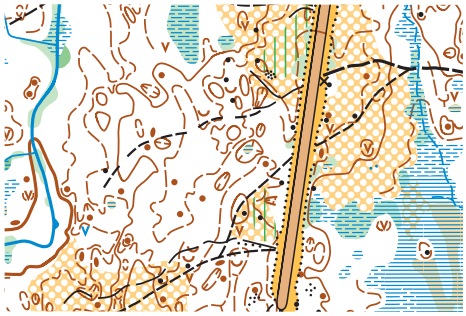
Pinseløpene på Hedmarken 2014

Pinsesprinten, Løvspretten og Elgdilten 7. – 9. juni

Velkommen til skogssprint og langdistanse i lettløpt skogsterreng i Løten og mellomdistanse i stirikt nærterreng ved Hamar.

PROGRAM

Lørdag 7. juni	Søndag 8. juni	Mandag 9. juni
PINSESPRINTEN	**LØVSPRETTEN**	**ELGDILTEN**
Skogssprint i Løten	**Langdistanse i Løten**	**Mellomdistanse i Hamar**
13.00 Løpskontor åpner 14.00 Fri start i alle N-og C-klasser 15.00 Første ordinære start	09.00 Løpskontor åpner 10.00 Fri start i alle N-og C-klasser 11.00 Første ordinære start	09.00 Løpskontor åpner 10.00 Fri start i alle N-og C-klasser 11.00 Første ordinære start







Velkommen til Hedmarken

Eidsiva


Her kan du glede deg til å løpe!


Arena på Flystripa i Løten

ORDINÆR PÅMELDING
Ordinær påmeldingsfrist er mandag 2. juni kl. 23:59
Gjøres direkte i Eventor.
Det er separat påmelding til hvert løp.
Utenlandske klubber som ikke har tilgang til Eventor kan benytte e-post: *arne.arnesen@eidsivaenergi.no*

ETTERANMELDING
Via Eventor t.o.m. torsdag 5. juni kl. 18:00.
Etter dette på e-post *arne.arnesen@eidsivaenergi.no* fram til fredag 6. juni kl. 18:00.
Siste mulighet er på arena inntil en time før første start.
Ved etteranmelding etter torsdag 5. juni kl. 18:00 tas det forbehold om ledige startnummer.

PREMIERING
Alle fullførte i klasser t.o.m. 12 år og N-åpen.
1/3 av påmeldte løpere i klasse 13-16 år.
1/8 av påmeldte løpere i øvrige klasser.

STARTLISTER
Startlister ventes å bli publisert på Eventor i løpet av torsdag kveld.

TIDTAKING
Det benyttes elektronisk tidtaking, EMIT.
Løperens brikkenummer oppgis ved påmelding.
Utenlandske løpere kan leie brikke for kr 25,- pr. dag/løp.

PARKERING/BOMPENGER
Lørdag og søndag: bompenger kr 20,- pr. bil/dag.
Mandag: parkeringsavgift kr 20,- pr. bil.

VASK
Varm dusj alle dager, utendørs lørdag og søndag, innendørs mandag.

SMÅTROLL/RÅTASS/N-ÅPEN/11-12N
Småtrollopplegg lørdag og søndag, fra 1 time før første start.

«Råtassen»-opplegg mandag erstatter og kombinerer småtroll, N-åpen og 11-12N. Det blir ulike løyper på småtroll- og N-nivå som kan løpes flere ganger.

Pris kr 30,-. Premier til alle.

BARNEPARKERING
Gratis barneparkering på arena alle dager.

INFORMASJONS- OG PRESSEKONTAKT
Informasjons- og pressekontakt for arrangementene er Gro Ellegaard.
Tlf. 906 03 359.
E-post: ***gro.ellegaard@gmail.com***

STARTKONTINGENT

D/H	t.o.m 16 år NOK 90,-	f.o.m. 17 år NOK 195,-	Tillegg for etteranmelding etter 2. juni: t.o.m 16 år, NOK 40,-. f.o.m 17 år, NOK 100,-
N-Åpen/11-12N	NOK 30,-		

Det er ikke tillegg for etteranmelding i klasse D/H-12 år og N-åpen

BETALING AV STARTKONTINGENT
Utenlandske klubber betaler kontant i NOK på løpsdagen. Norske klubber blir fakturert i etterkant.



Myrene er lette å «lese»

SALG

Salg av brus, kaffe, kaker og pølser, samt andre kioskvarer. Det blir også salg av hamburgere med tilbehør.
Salg av sportsutstyr på samlingsplass ved Sporten Rotsund.

OVERNATTING OG SPISESTEDER

Det er lagt ut en omfattende liste med overnattings- og spisesteder i Hamar og omegn på løpenes hjemmeside.

KLASSER OG LØYPER

Vi tar forbehold om mindre justeringer av løypelengdene, og at klasser kan bli slått sammen ved liten deltakelse.

Løp	**Pinsesprinten** lørdag 7. juni Skogssprint				**Løvspretten** søndag 8. juni Langdistanse				**Elgdilten** mandag 9. juni Mellomdistanse			
Nivå	**Klasse**	**Km**	**Klasse**	**Km**	**Klasse**	**Km**	**Klasse**	**Km**	**Klasse**	**Km**	**Klasse**	**Km**
A	D 17- D 15-16 D 35- D 40- D 45- D 50- D 55- D 60- D 65- D 70- D 75- D 80-	4,3 4,0 3,5 3,5 3,3 3,3 3,3 3,0 3,0 2,5 2,5 2,5	H 17- H 15-16 H 35- H 40- H 45- H 50- H 55- H 60- H 65- H 70- H 75- H 80-	4,7 4,3 4,3 4,3 4,0 4,0 3,5 3,3 3,3 3,0 2,5 2,5	D 21- D 17-20 D 17-AK D 15-16 D 35- D 40- D 45- D 50- D 55- D 60- D 65- D 70- D 75- D 80-	8,0 6,0 4,0 5,0 6,0 5,0 4,5 4,5 4,0 3,5 3,0 3,0 3,0 3,0	H 21- H 17-20 H 17-AK H 15-16 H 35- H 40- H 45- H 50- H 55- H 60- H 65- H 70- H 75- H 80-	11,0 9,0 6,0 6,0 9,0 8,0 7,0 6,0 5,5 4,5 4,0 3,0 3,0 3,0	D 21- D 17-20 D 15-16 D 35- D 40- D 45- D 50- D 55- D 60- D 65- D 70- D 75- D 80-	4,2 4,2 3,5 3,5 3,3 3,2 3,2 3,2 2,6 2,6 2,6 2,6 2,6	H 21- H 17-20 H 15-16 H 35- H 40- H 45- H 50- H 55- H 60- H 65- H 70- H 75- H 80-	5,0 4,5 3,5 4,2 4,2 3,5 3,3 3,3 3,2 3,2 2,6 2,6 2,6
B	D 13-14	3,0	H 13-14	3,0	D 13-14	4,0	H 13-14	4,0	D 13-14	2,8	H 13-14	2,8
C	D 17-C D 13-16C D 11-12 D-10	2,5 2,5 2,3 2,3	H 17-C H 13-16C H 11-12 H-10	2,5 2,5 2,3 2,3	D 17-C D 13-16C D 11-12 D-10	3,0 3,0 2,5 2,5	H 17-C H 13-16C H 11-12 H-10	3,0 3,0 2,5 2,5	D 17-C D 13-16C D 11-12 D-10	2,4 2,4 2,2 2,2	H 17-C H 13-16C H 11-12 H-10	2,4 2,4 2,2 2,2
N	N-lang D 17-N D 13-16 N D 11-12 N N-åpen	3,0 2,3 2,3 2,0 2,0	N-lang H 17-N H 13-16 N H 11-12 N N-åpen	3,0 2,3 2,3 2,0 2,0	N-lang D 17-N D 13-16 N D 11-12 N N-åpen	5,0 3,0 3,0 2,5 2,5	N-lang H 17-N H 13-16 N H 11-12 N N-åpen	5,0 3,0 3,0 2,5 2,5	N-lang D 17-N D 13-16 N	4,0 1,5 1,5	N-lang H 17-N H 13-16 N	4,0 1,5 1,5

Utleie av maskiner og utstyr

BAS MASKINUTLEIE

ANNEN INFORMASJON

Løp	PINSESPRINTEN	LØVSPRETTEN	ELGDILTEN
Status	Nasjonalt løp	Nasjonalt løp	Nasjonalt løp
Dato	7. juni, pinseaften	8. juni, 1. pinsedag	9. juni, 2. pinsedag
Frammøte	Flystripa, Mosjømarka i Løten	Flystripa, Mosjømarka i Løten	Hedmarktoppen folkehøgskole, Hamar
Parkering	Ved arena, inntil 300 m å gå.	Ved arena, inntil 300 m å gå.	Ved arena, inntil 300 m å gå.
Start	Første ordinære start kl. 15.00. Alle N- og C-klasser har fri start, og kan starte fra kl. 14.00. Ca. 1350 m å gå til start langs vei. N-Åpen, D/H11-12N og N-lang har start ved arena.	Første ordinære start kl. 11.00. Alle N- og C-klasser har fri start, og kan starte fra kl. 10.00. Ca. 900 m å gå langs vei/sti.	Første ordinære start kl. 11.00. Alle N- og C-klasser har fri start, og kan starte fra kl. 10.00. Ca. 500 m å gå til start langs vei.
Kart	«Mosjømarka», målestokk 1:7500, ekv. 5 m. Revidert 2013.	«Mosjømarka», målestokk 1:7500 og 1:10 000, ekv. 5 m. Revidert 2013.	«Furuberget», målestokk 1:7500, ekv. 5 m. Revidert fortløpende, sist 2013.
Terreng	Varierende fra flatt til småkupert, furumoer og noe granskog, varierende detaljrikhet og god løpbarhet, noen større myrer.	Varierende fra flatt til småkupert, furumoer og noe granskog, varierende detaljrikhet og god løpbarhet, noen større myrer.	Stirikt og utfordrende nærterreng.
Løpsledere	Ole Lien, tlf. 913 79 047	Ole Lien, tlf. 913 79 047	Ludvig Bjerke-Narud, tlf. 959 78 198
Løypeleggere	Nina Smestad	Simen Smestad	Gudbrand Lien
Kontrollører	Harald Brekke	Harald Brekke	Torgeir Volden
Annen info. Start- og resultatlister	For ytterligere informasjon om pinseløpene og arrangørklubbene, se **www.pinselopene.no**		

Veibeskrivelse

Lørdag:
Merket fra riksveg 3 ved avkjøring til Løten sentrum og fra Myklegard (busser må kjøre om Myklegard).
GPS-koordinater arena:
WGS 84: N 60° 48.917', E 11° 24.383'
WGS 84 - desimal: 60.81522, 11.40650

Søndag:
Merket fra riksveg 3 ved avkjøring til Løten sentrum og fra Myklegard (busser må kjøre om Myklegard).
GPS-koordinater arena:
WGS 84: N 60° 48.917', E 11° 24.383'
WGS 84 - desimal: 60.81522, 11.40650

Mandag:
Merket fra Rica Olrud hotell. Sving av E6 v/Arnkvernkrysset.
GPS-koordinater arena:
WGS 84: N 60° 49.146', E 11° 2.507'
WGS 84 - desimal: 60.81910, 11.04179

Det blir issalg fra egen isvogn på samlingsplass i år også!



Tlf. 62 59 49 41

Bakken Øure
Gårdsmat
Bakken Øure
2340 LØTEN

BESØK VÅRT SPORTSUTSALG PÅ SAMLINGSPLASS!

Sporten Rotsund

Vang Grafisk
Trykk: Kopi og Grafisk, **MjøsAnker AS**