



Vestfold 2-dagers - dag 2

søndag 7. april 2024



Sandefjord OK ønsker velkommen til dag 2 av Vestfold 2-dagers søndag 7. april 2024. Løpet er en mellomdistanse fra Skjellvika badestrand på Østerøya. Løpet inngår i MOT.TV-cupen 2024.

Frammøte og parkering: Skjellvika ([59.117380.10.289826](#)). Merket fra starten av Østerøyaveien v/REMA 1000 Østerøyveien. Vi oppfordrer til samkjøring pga. begrenset parkeringskapasitet. Skjellvika er et populært turområde.

Arena: ved Skjellvika badestrand.

Start: Første ordinære start fra kl. 11:00. Løpere i åpne klasser kan starte fra kl. 10:00.

Kart og terreng: Utsnitt av kartet "Østerøya". Målestokk 1:7500 og 1:5000 (se løypeoversikt). Ekvidistanse 5m. Utgitt 2014. Mindre korrigeringer er utført i forkant av arrangementet.

Typisk kystterreng med mye stier, veier, ledelinjer og hyttebebyggelse. Det er stort sett god løpbarhet på åsene. Enkelte partier mellom åsene kan ha noe tettere vegetasjon.

Påmelding: Ordinær påmeldingsfrist i Eventor tirsdag 2.april 2024 klokka 23:59. Etteranmeldingsfrist fredag 5. april klokka 16:00.

Påmelding til åpne klasser gjøres helst i Eventor. Påmelding på arena er mulig og løpere uten klubbtilhørighet må melde seg på og betale i løpskontoret.

Startkontingent: Ordinær kontingent og eventuelt etteranmeldingstillegg er angitt i tabellen:

Klasse	Ordinær kontingent	Etteranmeldingstillegg
D/H -12	100,-	0,-
D/H 13-16	100,-	50,-
D/H 17-	200,-	100,-
Åpne klasser -16	100,-	0,-
Åpne klasser 17-	200,-	0,-

Brikkeleie 30,-. Tapte brikke erstattes av løperen ved tap eller skade.

Klasser og løyper:

Løype	Nivå	Klasser	Målestokk	Lengde
1	A	H21, H17-20	1:7500	4.6km
2	A	H15-16 , D17-20, D21, H40	1:7500	4.0km
3	A	D15-16 , H17AK, H45	1:7500	3.6km
4	A	H50, H55	1:5000	3.6km
5	A	D17AK, D40, D45, A-åpen	1:7500	2.8km
6	A	D50, D55, H60, H65	1:5000	2.7km
7	B	H13-14, D13-14 , B-Åpen 17-	1:7500	2.6km
8	B	B-Åpen 10-16	1:7500	2.6km
9	A	D60, D65, H70, H75	1:5000	2.2km
10	A	D70, D75, D80, D85, H80, H85	1:5000	2.2km
11	C	C-Åpen, H13-16C, D13-16C	1:5000	2.4km
12	C	D11-12, H11-12	1:5000	2.4km
13	N2	N2 Åpen 9-16, N2 Åpen 17-	1:5000	2.2km
14	N2	D9-10, H9-10	1:5000	2.2km
15	N1	N1-Åpen	1:5000	1.8km

Sjekk beskrivelser av løypenivåer nederst i innbydelsen.

MOT.TV: uthevede klasser inngår i MOT.TV-cup.

Merk: det er opprettet egne klasser for H/D13-16C slik at disse også kan kjempe om spurtrøya (fra sistepost til mål).

EKT: Det benyttes vanlige Emit-brikker.

Betaling: Klubbene faktureres etter løpet.

Løpere uten klubbtilhørighet – i åpne klasser – betaler i løpskontoret med Vipps eller kontanter.

Premiering: Etter NOFs konkurranseregler.

Småttroll: Fra arena. Startkontingent 50,-

Kiosk: Det blir kiosk med servering av vafler, kaker, mineralvann, kaffe og annet som en forventer på et o-løp. Betaling fortrinnsvis med Vipps, eventuelt med kontanter.

Løpsleder: Jon Simonsen (94780638) | j.simons@online.no

Løypelegger: Sturle Furland

Tidtaking: Hilde Kløvstad | hilde.klovstad@accosta.no

Mer informasjon: se Vestfold 2-dagers egen Facebook-side: <https://facebook.com/vestfold2d>

Beskrivelse av løypenivå:

LØYPE - NIVÅ	Forklaring	Tilleggsopplysninger
GRØNN	N1-løype Nybegynner (veldig lett) Har et opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinje av typen vei, sti, bekk, gjerde. Alle poster skal ligge på eller rett ved ledelinje og i skifte av ledelinje der dette ikke er tydelig i terrenget. Merking av strekk bør benyttes der det ikke er tydelig ledelinje.	Passer for alle som er nye i orientering. Klasse N-åpen skal tilbys N1 løype. Dette er enkleste løype, spesielt tilpasset nybegynner barn.
GRØNN	N2-løype Nybegynner (lett) Har et opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinje. Kan i tillegg ha kuttemuligheter mellom postene på noen strekk. Kan ha skifte av tydelig ledelinje ved post og 1-3 ganger mellom postene. Poster kan henge 5-15 meter fra ledelinja på tydelig detalj, men skal synes fra ledelinja.	Passer for alle som er nye i orientering. Klasse D/H 9-10 skal tilbys N2 løype.
BLÅ	C-løype Avansert begyner (nokså lett) Følger stort sett ledelinjer, men enkelte steder forventes løperen å forlate ledelinjen. Kan ha noen strekk med veivalgsmuligheter. Poster kan henge 100 – 150 meter vekk fra ledelinjene på tydelig detalj. Bør ha en god oppfangende front og skal ha en tydelig oppfanger bak posten.	Passer for alle som har litt erfaring med orientering og behersker nybegynnerløyper.
RØD	B-løype Den kompetente /øvet (middels vanskelig) Må kunne orientere uten ledelinjer og krever forståelse av høydekurver og finorientering inn mot postene. Det skal være en sikker oppfangende detalj bak posten (100-200 meter). Posten skal ligge på tydelig detalj.	Passer for alle som har en del erfaring med orientering og behersker løyper på C-nivå.
SVART	A-løype Erfaren Kan være krevende orientering, uten tydelige detaljer på strekket eller nær posten. Bør beherske alle orienteringsteknikker.	Passer for alle som har god erfaring med orientering og behersker løyper på B-nivå.

Vel møtt til sesongstart i Vestfold!