

LOV FOR HORDALAND ORIENTERINGSKRETS (HOK)

Stiftet 26. september 1940.

Lov basert på lovnorm vedtatt av særforbundsstyret 28. desember 2023.

Lov sist endret gjennom vedtak på HOKs ting 6. mars 2024.

§ 1 Formål

HOKs formål er å arbeide for *orienteringsidrettens* utvikling innen kretsen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Kretsen skal bistå *Norges Orienteringsforbund (NOF)* i alle spørsmål som gjelder *orienteringsidretten* innen kretsen. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

§ 2 Organisasjon

- (1) Orienteringskretsen opprettes, sammenslås og oppløses av NOF, som også fastsetter kretsens grenser.
- (2) Orienteringskretsen består av alle idrettslag innen kretsens grenser som er medlem av både NOF og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (3) Gjennom NOF er orienteringskretsen et organisasjonsledd innen NIF.
- (4) For regler om orienteringskretsens plikt til å overholde NIF og NOFs regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).

§ 3 Oppgaver

Orienteringskretsen skal:

- a) Representere og bistå NOF i saker knyttet til orienteringsidrett.
- b) Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver orienteringsidrett, også mellom nabokretser. Bistå idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.

§ 4 Kontingenter og avgifter

- (1) Kontingenter og/eller avgifter fastsettes av orienteringskretstinget.
- (2) Skyldig kontingent/avgift medfører tap av møterett, stemmerett og forslagsrett til og på kretstinget. Styret i orienteringskretsen kan anbefale overfor NOF at lag som skylder kontingent eller avgift for mer enn ett år, mister sitt medlemskap i NOF.

§ 5 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 6 Regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 12 og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

§ 7 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 9 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 10 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13](#) og [2-14](#).

§ 11 Orienteringskretstinget

- (1) Orienteringskretsens høyeste myndighet er orienteringskretstinget som avholdes årlig innen utgangen av mars.
- (2) Ordinært og ekstraordinært orienteringskretsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-17, 2-19, 2-20](#), samt [2-16](#) som omhandler frister ved ordinært kretsting.

§ 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til orienteringskretstinget:
 - a) Styret
 - b) Et representasjonsberettiget idrettslag
 - c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde
- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på orienteringskretstinget:
 - a) Styret
 - b) Representanter fra idrettslagene etter følgende skala:
For medlemstall til og med 50: 1 representant
For medlemstall til og med 100: 2 representanter
For medlemstall over 100: 3 representanter, som er det høyeste antall representanter et lag kan ha.

Representasjon beregnes etter antall medlemmer tilknyttet orienteringsidretten per siste idrettsregistrering og meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til kretstinget.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#). Dette er begrenset til idrettslag innen kretsens grenser.

Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på orienteringskretstinget i saker som ligger innenfor utvalget/komitéens arbeidsområde:
 - a) Kontrollutvalgets medlemmer
 - b) Valgkomitéens medlemmer
 - c) Lederne i ev. øvrige tingvalgte utvalg/komitéer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte
- (4) Møterett og talerett på orienteringskretstinget:
 - a) Representant fra NOF og NIF
 - b) Ev. engasjert revisor, i saker som ligger innenfor revisors arbeidsområde.
 - c) Andre inviterte som gis møte- og talerett

§ 13 Orienteringskretstingets oppgaver

Orienteringskretstingets oppgaver:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Velge dirigent(er)
3. Velge protokollfører(e)
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle beretning for kretsen, herunder beretninger fra tingvalgte organer
9. Behandle
 - a. kretsens regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. eventuell beretning fra engasjert revisor
10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
11. Fastsette kontingent og avgifter
12. Behandle planer og budsjett
13. Foreta følgende valg:
 - a. Kretsstyre med leder og nestleder, 2-5 styremedlemmer og minst ett varamedlem. Innenfor intervallet på 2 til 5 styremedlemmer i tillegg til leder og nestleder vedtar orienteringskretstinget selv antall styremedlemmer som skal velges det enkelte år.
 - b. Kontrollutvalg med leder, ett medlem og ett varamedlem
 - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd kretsen har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - d. Valgkomité med leder, ett medlem og ett varamedlem

Ledere og nestledere som er på valg velges enkeltvis. Øvrige medlemmer som er på valg velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer, skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

Varamedlemmer, ting- og møtorepresentanter og valgkomité velges for ett år, øvrige valg skjer normalt for 2 år, men kan unntaksvis skje for ett år.

14. Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere kretsens regnskap.

For regler om stemmegivningen på kretstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

§ 14 Orienteringskretsens styre

- (1) Orienteringskretsen ledes og forpliktes av styret som er kretsens høyeste myndighet mellom orienteringskretstingene.
- (2) Orienteringskretsens styre skal:
 - a) Iverksette kretstingets vedtak
 - b) Oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd kretsen har representasjonsrett i dersom kretstinget har gitt fullmakt
 - c) Oppnevne utvalg, råd og komitéer etter behov samt utarbeide mandat/instruks for disse
 - d) Forestå kretsens daglige drift, påse at egne og overordnede regelverk følges, representere kretsen utad og utøve faglig myndighet innen kretsens grenser
 - e) Forberede og arrangere kretsting og ev. lagmøter
 - f) Sørge for at kretsen får de nødvendige inntekter og tilskudd
 - g) Påse at kretsens midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på kretstinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at kretsen har en tilfredsstillende organisering av regnskapsfunksjon, og en forsvarlig økonomistyring
 - h) Sende foreskrevne rapporter til overordnede organisasjonsledd og andre innen fastsatte frister
 - i) Utarbeide terminliste og sørge for at kretsmesterskap og ev. distriktsmesterskap blir avholdt
 - j) Godkjenne orienteringsløp og løpsdatoer, oppnevne tekniske delegerte (TDer) og jurymedlemmer i kretsen
 - k) Utvikle kretsens organisasjon og aktivitetstilbud (f.eks. kretslag). Sørge for gjennomføring av vedtatte planer
 - l) Sørge for utdanning innen orienteringsidretten i samsvar med NOFs planer
 - m) Gi faglig bistand ved planlegging og utarbeiding av orienteringskart, godkjenne disse, samt avklare fordeling av terreng
 - n) Utarbeide og ajourholde organisasjonsplan
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det, eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

§ 15 Kontrollutvalg og valgkomité

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#).
- (2) For regler om valgkomitéen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#). I tillegg skal valgkomitéen foreslå kandidater til de oppnevninger styret selv skal foreta iht, gjeldende organisasjonsplan.

§ 16 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff gjelder NIFs regelverk og regelverk gitt av NOF.

§ 17 Avtaler og samarbeid mellom orienteringskretsen og næringslivet

For regler om avtaler og samarbeid mellom orienteringskretsen og næringslivet, gjelder [NIFs lov kapittel 13](#) og regelverk gitt av NOF.

§ 18 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

For regler om markeds-, medie- og arrangementsrettigheter, gjelder [NIFs lov kapittel 14](#) og regelverk gitt av NOF.

§ 19 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 20 Oppløsning

Orienteringskretsen kan bare oppløses av NOF. Ved oppløsning eller annet opphør av kretsen tilfaller kretsens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av NOF.