



PM

Ås by Night & Fog Cup #7

tirsdag 4. mars 2014

Fremmøte: Se markering i Eventor. Parkering ved Jaer Skole. Arena ved Jaerbanen, ca 250 vest for Jaer Skole. Parkering på skolens område. Merket vei til start på vestsiden av veien fra skolen (FV 156).

Tid og start: Fritt valgt starttidspunkt mellom kl 18:30 og 19.30. Skriv deg opp på ledig starttid på liste ved arena (2-3 min startintervall); førstemann til mølla.

Klasser/Løyper: Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype	Klasser	Lengde / nivå
1:	H17	7 km / A
2:	D17, H17K	4,4 km / A
3:	H/D -16, Åpen B	2,3 km / B
4:	N-åpen	1 km / N

Terreng: Middels kupert, lite stier. Terrengtet på Jaerteigen er kantete, men ryddig. Teknisk krevende terreng. For det meste åpen skog, men også innom gammel skog med vindfall. Stort sett snøfritt terreng!

Obs: Ta gjerne med reservelykt! A-løypene går på vestsiden av Vardeåsen, og om lykta ryker her er det trygt å ha med reservelykt for å lese seg forbi skrentrekkene tilbake til arena! Noen av stupene nær de naturlige veivalgene er merket med merkebånd.

Kart: Jaerteigen, 1:10 000, 5m. Grunnlagskartet utgitt av Nesodden IF 1999 (Kristen Treekrem), revidert av Audun Bjerknes 2014.

Løypelegger: Audun Bjerknes **Løypestrykk:** Kart og A- løyper trykket hos Benjamin Sats og Trykk. B og N-løyper tegnet inn på revidert kart.

Garderober: Nei, men det blir bål å varme seg på ... Utedo ved speiderhytta ved start/mål.

Postmarkering: Reflekser og stort sett løse EKT-enheter. Ingen postskjermer.

Etteranmelding: Innen mandag 3. mars kl 23.59 på nett (eller senere på e-post eller SMS til løpsleder).

Løpsleder: Audun Bjerknes, tlf 922 05 729, audun_bjerknes@hotmail.com

Tidtaking: EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)