



Innbydelse 3000 meter uttaksløp i Halden fredag 12/4-24

Norges Orienteringsforbund ønsker velkommen til 3000 meter uttaksløp på Halden Stadion fredag 12.april i forkant av Halden O-meeting. 3000 meteren er det første av fire uttaksløp til verdenscuprundene i Sveits og Italia som starter i slutten av mai.

Oppmøte og Arena: [Halden Stadion](#). Det er tilgang på garderober og toalett inntil banen

Starttid: Fredag 12.april. Første starttid tidligst kl 1200

Påmelding: I [Eventor](#). Ingen startavgift

Gjennomføring:

- For at sprintløpet i Halden O-meeting senere på dagen skal bli vurdert i uttakssammenheng må man fullføre 3000 meteren
- Det vil bli delt opp i startheat av opp mot ca 20 løpere - world ranking sprint pr 8.april vil avgjøre heatrangeringen
- Som i ordinære o-løp er både plassering og tid i resultatene relevant for uttaket
- Det er fritt skovalg
- Tidtaking vil skje med EmiTag og med manuell backup
- Løpere fra 19 år (2005-årgang) er velkomne til å delta

For spørsmål ta kontakt med Anders Nordberg / anders.nordberg@orientering.no