



Velkommen til



med innlagt WRE og Norgescup for D 21 og H 21

Halden sentrum 12. april 2024

Tistedalen skianlegg, 13. og 14. april 2024



Innbydelse

Velkommen til Halden O-Meeting 12. – 14. april 2024

Halden SK ønsker alle o-løpere og tilskuere velkommen til Halden O-Meeting, med sprintløp i Halden sentrum fredag 12. april, og skogsløp fra Tistedalen Skianlegg ved Lille Erte lørdag og søndag 13. og 14. april.

Program

Dag	Første start	Arrangement
Fredag, 12. april	16:30	Halden O-Meeting: Sprint for D 21 WRE og H 21 WRE, Norgescup og uttaksløp til verdenscup
	Ca. 18:30	Halden O-Meeting: Publikumsløp sprint i WRE-løypene
Lørdag, 13. april	11.00	Halden O-Meeting: Ungdomsstafett D13-16 og H 13-16
	11.10	Halden O-Meeting: Lagkonkurranse opp til 12 år
	11:30 WRE 12:00 øvrige klasser	Halden O-Meeting: Mellomdistanse fra 17 år, D 21 WRE og H 21 WRE med Norgescup
Søndag, 14. april	10.00	Halden O-Meeting: Langdistanse alle klasser, D 21 WRE og H 21 WRE med Norgescup

Fredagens sprintløp for D 21 WRE og H 21 WRE arrangeres i Halden sentrum. Alle interesserte tilbys å teste WRE-/Norgescup-løypene i et åpent publikumsløp etter målgang for WRE-løpet.

Lørdag tilbyr vi varierte og tekniske mellomdistanse-løyper for alle fra 17 år og eldre, på kartet som er utvidet fra Natt-NM 2023. For barn opp til 12 år blir det lagkonkurranse, og for ungdommene fra 13 til 16 år arrangeres egen ungdomsstafett med klassene D 13-16 og H 13-16.

Søndag er dagen for langdistanse, med krevende og alderstilpassede løyper. Kartet er i store deler helt nytegnet i 2023, med mye villmark og nokså uberørt skog. Terrenget passer for alle aldre og nivåer.

Det blir kort vei til start både lørdag og søndag, og det tilbys småtroll og barnepark for de minste.





Frammøte og parkering

Fredag 12. april:

Sprinten arrangeres i Halden sentrum. Det medfører at sentrum syd for elva Tista er sperret for alle løpere som ønsker å delta i WRE/Norgescup-løpet og deres trenere, ledere mm. Se detaljer her: <https://halden-o-meeting.no/terrengsperringer/>

Parkering vil skje på offentlige parkeringsplasser i og i nærheten av Halden sentrum, nord for elva Tista, opp til 1,5 km fra arena. Mer info om parkering kommer i Bulletin2/PM ca. 1 uke før arrangementet.

På løpsdagen vil det være mulig å ankomme Halden sentrum og arena fra Halden jernbanestasjon dersom løpere skulle ankomme med tog. Siste mulige ankomsttider er 14:49 med tog nordfra (Oslo/Sarpsborg) og 14:09 med tog sydfra (Göteborg).

Det er grei fremkommelighet med barnevogn eller rullestol.

Lørdag og søndag 13. og 14. april:

Arena er ved Tistedalen skianlegg og har koordinater 59.122, 11.482.

Veibeskrivelse: Følg Fv 21 mot Aremark ca. 6 km øst for Halden sentrum. Arena er merket fra Fv 21.

Parkering ved arena og langs med grusvei, inntil 2 km å gå til arena. Mulighet for avstigning i nærheten av arena. Lett fremkommelig med barnevogn, ok med rullestol. Behov for bussparkering bes meldes til arrangøren per epost i god tid i forkant, senest innen mandag 7. april. Se her for kontaktinfo: <https://halden-o-meeting.no/kontakt-oss/>

Klasser og løyper

Løypelengder er foreløpige. Ved stor deltakelse kan klasser bli delt for å holde arrangementet innenfor gitt tidsrom. Ved liten deltakelse kan klasser innenfor samme nivå bli slått sammen.

Fredag 12. april:

Klasse	Lengde km	Målestokk	Nivå	
D 21 WRE	3,5	1:4 000	A	WRE/Norgescup
H 21 WRE	4,0	1:4 000	A	WRE/Norgescup
Åpen 1	3,5	1:4 000	A	Publikumsløp, D 21-løype
Åpen 2	4,0	1:4 000	A	Publikumsløp, H 21-løype





Lørdag 13. april:

Lagkonkurranse opp til 12 år:

For barn og ungdommer i alderen 7 til 12 år arrangeres lagkonkurranse med fellesstart kl. 11:10. Hvert lag består av 3-5 løpere. Konkurransen gjennomføres som poengorientering der lagene har én times tid til å besøke flest mulig poster. Postene er stort sett på N- og C-nivå, og i skogen finnes det både oppgaveposter og andre morsomheter. Skygging av lagene er tillat og det er åpent for kombinasjonslag med løpere fra ulike klubber.

Merk! Løpere opp til 12 år som ikke ønsker å delta i lagkonkurransen kan delta i individuelt løp i en av de åpne klassene som passer med alderen, se under. Vi legger ikke til rette for deltakelse i både lagkonkurranse og individuelt løp.

Ungdomsstafett 13-16 år:

Tre etappers mellomdistansestafett med klasse for jenter, D 13-16, og gutter, H 13-16. Gutteklassen vil være åpen for jenteløpere (miks-lag), og det blir ekstra premie til beste miks-lag i H 13-16!

Andre etappe kan løpes av opptil 3 løpere samtidig. Alle løpere på andre etappe meldes på og løper med hver sin brikke. Det er åpent for flerklubblag i stafetten.

Etappe	Lengde km	Nivå og gafling	Antall løpere	Målestokk
1.	3,7	B-nivå – gaflet	1 løper pr. lag	1:10 000
2.	2,8	C-nivå – ikke gaflet	Inntil 3 løpere pr. lag	1:10 000
3.	3,7	B-nivå – gaflet	1 løper pr. lag	1:10 000

Merk! Løpere mellom 13 og 16 år som ikke ønsker å delta i stafetten kan delta i individuelt løp i en av de åpne klassene som passer med alderen, se under. Vi legger ikke til rette for deltakelse i både stafett og mellomdistanse.

Løypelengder og målestokk mellomdistanse:

Klasse	Lengde km	Klasse	Lengde km	Målestokk	Nivå
D 21 WRE	4,3	H 21 WRE	5,6	1:10 000	A
D 19-20E	3,4	H 19-20E	3,7	1:10 000	A
D 17-18E	3,3	H 17-18E	3,5	1:10 000	A
D 17-	3,6	H 17-	4,3	1:10 000	A
D 35-	3,6	H 35-	4,3	1:10 000	A
D 40-	3,6	H 40-	4,3	1:10 000	A
D 45-	3,6	H 45-	3,9	1:10 000	A
D 50-	3,3	H 50-	3,8	1:7 500	A
D 55-	3,2	H 55-	3,7	1:7 500	A
D 60-	3,2	H 60-	3,5	1:7 500	A
D 65-	2,5	H 65-	3,5	1:7 500	A
D 70-	2,5	H 70-	3,2	1:7 500	A
D 75-	1,8	H 75-	2,5	1:7 500	A





Klasse	Lengde km	Klasse	Lengde km	Målestokk	Nivå
D 80-	1,8	H 80-	2,5	1:7 500	A
D 85-	1,8	H 85-	1,8	1:7 500	A
AL-åpen	5,2			1:10 000	A
AM-åpen	4,0			1:10 000	A
AK-åpen	3,1			1:7 500	A
B-åpen 10-16	3,0	B-åpen 17-	3,0	1:7 500	B
C-åpen 10-16	2,6	C-åpen 17-	2,6	1:7 500	C
N2-åpen 9-16	2,4	N2-åpen 17-	2,4	1:7 500	N2
N1-åpen	2,0			1:7 500	N1

Søndag 14. april:

Løypelengder og målestokk langdistanse:

Klasse	Lengde km	Klasse	Lengde km	Målestokk	Nivå
D 21 WRE	11,6	H 21 WRE	14,9	1:15 000	A
D 19-20E	8,0	H 19-20E	10,8	1:15 000	A
D 17-18E	6,6	H 17-18E	8,1	1:15 000	A
D 9-10	2,3	H 9-10	2,3	1:7 500	N2
D 11-12	3,2	H 11-12	3,2	1:10 000	C
D 13-14	3,9	H 13-14	4,0	1:10 000	B
D 15-16	4,4	H 15-16	6,0	1:10 000	A
D 17-	5,5	H 17-	7,5	1:10 000	A
D 35-	5,5	H 35-	7,5	1:10 000	A
D 40-	5,5	H 40-	7,5	1:10 000	A
D 45-	5,5	H 45-	7,2	1:10 000	A
D 50-	5,0	H 50-	6,8	1:7 500	A
D 55-	4,6	H 55-	5,9	1:7 500	A
D 60-	4,6	H 60-	5,2	1:7 500	A
D 65-	3,5	H 65-	5,2	1:7 500	A
D 70-	3,5	H 70-	4,5	1:7 500	A
D 75-	2,8	H 75-	3,5	1:7 500	A
D 80-	2,8	H 80-	3,5	1:7 500	A
D 85-	2,8	H 85-	2,8	1:7 500	A
AL-åpen	7,2			1:10 000	A
AM-åpen	4,5			1:10 000	A
AK-åpen	3,3			1:7 500	A
B-åpen 10-16	3,8	B-åpen 17-	3,6	1:7 500	B
C-åpen 10-16	3,2	C-åpen 17-	3,2	1:7 500	C
N2-åpen 9-16	2,3	N2-åpen 17-	2,3	1:7 500	N2
N1-åpen	2,1			1:7 500	N1





Forklaring av nivå på løyper

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene. Passer for alle som er nye i orienteringssporten eller har noe erfaring fra f.eks. stolpejakt.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelt steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

B-løyper krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løyper er de mest krevende og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

Stemplingsystem

Fredag

Berøringsfri stempling. EmiTag benyttes som tidtagingsystem og stemplingskontroll for alle. EmiTag kan leies, og blir automatisk tildelt dersom ikke egen EmiTag legges inn ved påmelding.

Lørdag og søndag

For D 21 WRE og H 21 WRE, samt juniorklassene D/H 17-18E og 19-20E: EmiTag benyttes til tidtaking og vanlig Emit-brikke til stemplingskontroll. EmiTag kan leies, og blir automatisk tildelt dersom ikke egen EmiTag legges inn ved påmelding.

Alle andre klasser, også lagkonkurranse og ungdomsstafett: Vanlig Emit-brikke benyttes for tidtaking og stemplingskontroll.

GPS-tracking og bruk av personlig GPS

Arrangøren kan bruke live GPS-tracking i noen klasser. Dersom live GPS tracking brukes i WRE/Norgescup-klassene, vil bruk av GPS tracker tildelt fra arrangør være påbudt for de løperne som velges ut. Dersom live GPS-tracking brukes i andre klasser, er bruken frivillig. Ta med egen GPS-vest. Nærmere info kommer i Bulletin 2/PM.

Personlige GPS-enheter tillates brukt i Halden O-Meeting under forutsetning av at de ikke benyttes til kommunikasjon eller orientering.

Kart/terreng

Fredag

Kart: Halden sentrum. Kartet er tegnet i 2020 av Matthieu Puech og sist revidert vinteren 2024. Målestokk 1:4 000 og 2,5m ekvidistanse. Kart vil bli skrevet ut på IOF/NOF-godkjent printer.

Terreng: Gate, bolig, park og festningsområder, delvis kupert. Løpsunderlag er hovedsakelig asfalt, brostein og gress. Annet underlag kan forekomme. Sko med metalldobber eller spikes er ikke tillatt. Terrengsperringer: Se <https://halden-o-meeting.no/terrengsperringer/>





Lørdag og søndag

Kart: Ertemarka nord. Kartet er nytegnet i 2022 og 2023 av Morten Dalby. Målestokk 1:15 000 / 1:10 000 / 1:7 500 og 5m ekvidistanse. Kart i 1:15 000 vil bli offset trykket. Øvrige kart vil bli skrevet ut på IOF/NOF-godkjent printer.

Terreng: Middels kupert skogsterreng. For det meste gran og furuskog. Lettløpte områder med berg i dagen og åpen furuskog, men også områder med noe undervegetasjon. Noen myrer og skråli med granskog av varierende alder. I store deler av terrenget er det ikke drevet hogst på mange år. Området er et mye brukt turterreng og det er lysløype og noen turstier i terrenget. Løpsunderlag er skog, sti og enkelte grusveier. Terrengsperringer: Se <https://halden-o-meeting.no/terrengsperringer/>

Generell informasjon

Avstand til start

Fredag: Maks 2 km

Lørdag og søndag: Maks 1 km. Start for ungdomsstafetten på arena.

Fri start: Alle åpne klasser har fri start fredag fra ca. kl. 18:30-19:30, lørdag fra kl. 12:00 og søndag fra kl. 10:00 og fram til siste ordinære start. N1-åpen kan starte 1 time før første ordinære start lørdag og søndag og fram til siste ordinære start. Nærmere informasjon vil komme i Bulletin 2/PM.

Væskepost: De lengre løypene har væskepost på søndag.

Dusj: Våtklutmetoden.

Toalett: Det vil være toaletter på arena (lørdag og søndag) og i nærheten av arena (fredag).

Internettilgang: Informasjon om eventuell internettilgang vil komme i Bulletin 2/PM.

Premiering: Iht. NOFs regler.

Barneparkering: Lørdag og søndag, ved arena. Gratis, åpen for barn over 2 år.

Småttroll: Lørdag og søndag, ved arena, avgift 30 kr.

Salg: O-sport stiller med salgstelt alle dager. Lørdag og søndag vil det også bli salg av grillmat og et rikelig utvalg av kioskvarer. Ingen kiosksalg fredag, bruk eventuelt nærliggende butikker og spisesteder.

Påmelding og avgifter

Påmelding i Eventor:

Fredag:

WRE: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/18869>

Publikumsløp: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/19359>

Lørdag:

Mellomdistanse: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/18522>





Ungdomsstafett: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/18521>

Lagkonkurransen: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/19408>

Søndag: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/18523>

Ordinær påmeldingsfrist: Søndag 7. april 2024 kl. 23:59.

Etteranmelding: Mulig i Eventor fram til onsdag 10. april kl. 23.59.

Etter dette henvises det til åpne klasser med påmelding på løpsdagen på arena. For ordinære klasser (bortsett fra WRE-klasser) er det mulig med etteranmelding på arena dersom det finnes kart.

Direktepåmelding: Mulig på arena alle dager i alle åpne klasser. Fri starttid.

Betaling: Norske klubber faktureres via Eventor etter løpene. Internasjonale klubber/organisasjoner og enkeltpersoner må betale ved påmelding i Eventor.

Endringer: For deltakere fra norske klubber kan avmelding og endringer i brikkenummer, klubb eller klasse gjøres fritt i Eventor fram til påmeldingsfristens utløp. Etter dette vil endringer bli fakturert som etteranmelding.

For internasjonale klubber/organisasjoner og enkeltpersoner må arrangør kontaktes for avmelding frem til påmeldingsfristens utløp.

Lagoppstillinger stafett: Leveres elektronisk senest fredag 12. april innen kl. 21:00 via Eventor. Endringer på arena aksepteres inntil 1 time før første start.

Påmeldingskontingent:

Klasser	Ordinær påmelding t.o.m. 7. april 2024	Etteranmeldings-tillegg f.o.m. 8. april 2024
WRE/Norgescup		
D 21 WRE og H 21 WRE	300 kr	+50 %
Ungdomsstafett		
Per lag, 3-5 løpere født 2008-2011	420 kr	+50 %
Lagkonkurransen		
Per lag, 3-5 løpere født 2012 og senere	300 kr	0
Individuelle løp lørdag og søndag		
Opptil 12 år (født 2012 og senere)	140 kr	0
13-16 år (født 2008-2011)	140 kr	+50 % (ikke åpne klasser)
Fra 17 år (født 2007 og tidligere)	280 kr	+50 % (ikke åpne klasser)
Publikumsløp sprint fredag		
Opptil 16 år (født 2008 og senere)	80 kr	0
Fra 17 år (født 2007 og tidligere)	150 kr	0





Brikkeleie:

Utenlandske løpere er garantert leie av vanlig Emit-brikke fra arrangøren når de melder seg på innen ordinær påmeldingsfrist. For etteranmeldte, utenlandske løpere kan vi dessverre ikke garantere leie av vanlig Emit-brikke. Deltakere for norske klubber kan ikke leie vanlig Emit-brikke av arrangøren.

EmiTag for sprint fredag og WRE samt junior-elite klasser lørdag og søndag kan leies av alle som melder seg på innen ordinær påmeldingsfrist. Dette gjelder også publikumsløpet med åpne klasser på fredag. Vi kan dessverre ikke garantere leie av EmiTag for etteranmeldte løpere. Også løpere i åpne klasser fredag må melde seg på innen ordinær påmeldingsfrist for å være garantert å kunne få leiebrikke.

Leiepris:

50 kr for EmiTag per løp.

50 kr for vanlig Emit-brikke per løp (kun internasjonale deltakere)

Treningsopplegg

Nærmere opplysninger finnes på Halden SK hjemmeside. <http://www.haldensk.no/>

Overnatting

Det finnes en rekke overnattingsmuligheter i området. Se f.eks.

<https://www.visitoestfold.com/no/overnatting/> eller sjekk vår hjemmeside <https://halden-o-meeting.no/overnatting/>

Løpsledelse

Løpsleder: Hanne Lerche Raadal, tlf. 48066654, e-post hom@haldensk.no

Ass. løpsleder: Frauke Schmitt Gran, tlf. 48193178

Løypeleggere

Fredag 12.4: Emil Wingstedt

Lørdag 13.4: Bodil og Øyvind Helgerud

Søndag 14.4: Olav Lundanes

Kontrollører

IOF kontrollør for WRE 12.4.: Unni Strand Karlsen, Norge

IOF kontrollør for WRE 13. og 14.4.: Lacho Iliev, Bulgaria

NOFs kontrollør for WRE/Norgescup, alle dager: Jan Arild Johnsen.

NOFs løypekontrollør sprint: Anders Nordberg

Kontrollør fra Østfold O-krets for alle klasser 13. og 14.4.: Kjell Lunde, Varteig OL

