



Innlandet
fylkeskommune



Hadeland OL og OL Toten-Troll inviterer til

NM ski-orientering langdistanse og stafett

3. og 4. februar

Begge dager er det publikumsløp - samlingsplass på Lygna skisenter

Arena: Lygna skisenter, merket fra RV. 4. Løpskontor, dusj, kafe og toalett på arena

Start: Lørdag første start kl. 1200, søndag første start kl. 1100, Åpne klasser har fri start fra kl. 1130 lørdag og kl. 1030 søndag

Klasser: *NM langdistanse lørdag*

D21 NM 13,7 km	H21 NM 16,5 km	D17-20 NM 10,4 km	H17-20 NM 13,7 km
N-åpen 2,5 km	D11-12 3,0 km	H11-12 3,0 km	D13-14 4,0 km
H13-14 4,0 km	D15-16 6,0 km.	H15-16 9,0 km	
D40- 9,0 km	H40- 10,5 km	D50- 7,5 km	H50- 9,0 km
D60 6,0 km	H60 7,5 km	D70 4,0 km	H70 4,0 km
B-åpen 4,0 km	AK-åpen 6,0 km	AL-åpen 9,0 km	

NM stafett søndag

H17- NM 1. etappe: 6,5 km - 2.etappe: 5 km - 3.etappe: 6,5 km

D17- NM 1. etappe: 5 km - 2. etappe: 3,5 km - 3. etappe: 5 km

Andre klasser søndag: Mellomdistanse

N-åpen 2,0 km	D11-12 2,5 km	H11-12 2,5 km	D13-14 3,5 km
H13-14 3,5 km	D15-16 4,5 km	H15-16 5,5 km	
D40- 5,5 km	H40- 6,5 km	D50- 4,5 km	H50- 5,5 km
D60 3,5 km	H60 4,5 km	D70 2,5 km	H70 2,5 km
B-åpen 2,5 km	A-åpen 4,5 km		

- Tidtaking:** EmiTag EKT for stemplingskontroll og tidtaking
- Påmelding:** Via Eventor, siste ordinære frist 29.01 kl. 23.59. Etteranmelding innen 01.02 kl. 20.00 via Eventor. Trekning av startlister skjer torsdag kveld. Etteranmelding etter trekning skjer ved å sende e-post til løpsleder eller på arena løpsdagen senest en time før ordinær start. Etteranmeldte starter før de ordinært påmeldte
- Brikkeleie:** Leie av EmiTag kr. 50,- pr. løp, de som ikke melder seg på med EmiTag tildeles leiebrikke. For tapt EmiTag faktureres løperens klubb kr 800,-
- Kartstativ:** Leie av kartstativ kan bestilles på Eventor under "Legg til tjenester" for kr 50,- pr. løp. For tapt kartstativ faktureres løperens klubb kr 800,-
- Startavgift:** NM-klasser lørdag: kr. 500,- (I tillegg kreves inn kr. 40,- i reisefordeling iht. NOFs konkurranseregler for deltagerne på NM). NM stafett: kr. 1500,- pr. lag. Øvrige klasser over 17 år: kr 300,-. Øvrige klasser opp til og med 16 år: kr. 200,-. A og B-åpen: kr. 200,-, N-åpen kr. 100,-. Etteranmelding 50 % tillegg (gjelder ikke åpne klasser og D/H 11-12). Startkontingenten faktureres etterskuddsvis
- Kart:** Målestokk 1:10000, ekvidistanse 5m. Løypenettet fordeler seg med om lag 70 % smal-spor og 30 % bredspor, med forbehold om endring pga. snøforholdene. Løypenettet går i terreng som består av åpen, småkupert furuskog med myrområder
- Parkering:** Parkering tett opp mot arena, parkeringsavgift
- Premiering:** I henhold til NOF's reglement
- Overnatting:** Lygnasæter hotell: lygna.no
Hytter: lygnabooking.no
Andre overnattingsmuligheter <http://www.visitadeland.no/>
- Sperret:** Se oversiktskart over sperret terreng på arrangementets side i Eventor. Terrengsperring for NM-uka 2025 er opphevet for deltagerne på NM ski-o denne helga
- Avlysning:** Ved temperaturer under -15°C vil arrangøren vurdere om det er forsvarlig å gjennomføre arrangementet, og eventuelt påby ekstra påkledning. Ved temperatur under -20°C i store deler av terrenget vil starten bli utsatt eller konkurransen avlyst. Ved manglende snømengde i området en uke før løpet kan hele NM bli avlyst. Ved avlysning av løp pga. uforutsette værforhold løpsdagene forbeholder arrangøren seg rett til å beholde hele startkontingenten iht. NOFs reglement. Avlysning på forhånd vil bli publisert i Eventor
- Løpsleder:** Hans Jørgen Kvåle, Hadeland OL, hansjorgen@lygna-skisenter.no
- Løypelegger:** Asbjørn Kvåle, Hadeland OL og Erlend Slokvik, OL Toten-Troll
- Kontrollør:** Jan Arild Johnsen, NOF