



# PM



## Vinter-Jukola 08.11.23, *rev. 07.11.23*

### Arena

Trollsteinen Barnehage, Nordbyveien 27/29.

Merkes fra krysset Nansetgata/Nordbyveien, mellom Bommestad og kjøpesenteret Alti Nordbyen. Parkering på arena.

Utendørs arena, ingen toaletter.

Start: Langs vei til «Golanhøyden», 500 m. nordøst for arena, merket med refleksstaver.

**Innsjekk til start blir i tunnelen under gamle E-18. Oppvarming foregår øst for gamle E-18.**

### Kart

Vestmarka, utgitt 2019 og synfart av Helge Gisholt. Målestokk 1:7500/1:5000. Noe resynfaring 2023. Digitaltrykk på plastark fra Sundby Sport.

### Terreng og løyper

Vestmarka er Vestmarka – et skikkelig skogsterreng med meget variert fauna og terrengformasjoner.

Det aller viktigste er å lese hva kartet informerer om. Stier er normalt godt løpbare som også hvit farge på kartet er. Vurderinger knyttet til stivalg eller «rett på» kan være utfordrende. De to lengste løypene vil kunne komme i kontakt med et område med hageavfall ved Grinda avfallsstasjon. Dette området er markert som forbud på kartet.

Etter de siste dagers nedbør er det ganske fuktig i terrenget.

Løype	Lengde	Poster	Kartark	Målestokk	Gafling	Fellesstart
A-lang	4,9 km	18	A4	1:7500	Ja	18:30
A-mellom	3,9 km	14	A4	1:7500	Ja	18:33
A-kort	2,5 km	9	A4	1:5000	Nei	18:35
C	1,8 km	7	A4	1:5000	Nei	18:35

Postene blir merket med refleksskjermer og EKT-bukker. Vanlige o-brikker.

Det vil være mulighet for fri-start fra ca. kl. 18:00 for de som ikke ønsker fellesstart.

Kontaktperson: Arne Dirdal, tlf. 45664477

**God tur!**