

Vinter-Jukola 2023-2024

Dato	Løp	Klubb	Arena/Fremmøte
01/11/2023	1	Porsgrunn OL	Heistadhallen
08/11/2023	2	Larvik OK	Trollsteinen barnehage, Hagalia
15/11/2023	3	Skien OK	Kollmyr skole, Gulsetringen
22/11/2023	4	Hedrum OL	Holt
29/11/2023	5	OK Skeidi	Grasmyr, fv 352
06/12/2023	6	Sandefjord OK	
13/12/2023	7	Porsgrunn OL	Ørvikåsen, Heistad sentrum
20/12/2023	8	Skien OK	Geiteryggen, Rv36
03/01/2024	9	Larvik OK	Stavern/Rakke
10/01/2024	10	OK Skeidi	Langesund, fv 352
17/01/2024	11	Hedrum OL	Verningen
24/01/2024	12	Porsgrunn OL	Eidangerhallen, Tveten skole
31/01/2024	13	Larvik OK	Søndersrød/Neset
07/02/2024	14	Sandefjord OK	
14/02/2024	15	OK Skeidi	Sundby, fv 352
			Vinterferie
28/02/2024	16	Hedrum OL	
06/03/2024	17	Skien OK	Stigeråsen skole, Gulsetringen
13/03/2024	18	Larvik OK	Tjølling, Vittersø
20/03/2024	19	Porsgrunn OL	Sandøya. Brevik

Retningslinjer:

Tre eller fire løyper, avhengig av terreng: A-lang (4,5-6,0 km), A-mellom (3,5-4,5km) A-kort (2,0-3,0km), C-løype (1,5-2,5km). A-lang og A-mellom løypa skal ha en form for gaffling. Ved krevende terreng bør A-kort løypa legges nærmere B-nivå. C-løypa bør være enkel C-nivå.

Løpene legges hovedsakelig i skogen så sant forholdene tillater det. Arrangørene bør ha en "reservearena" til bruk ved store snømengder, evt.velge arrangementssteder med mulighet for løyper både i skogen og/eller i gater.

Vinter-Jukola har fokus på god løype- og kartkvalitet. Det bør velges rutinerne løypeleggere og det skal være god kvalitet på løype/karttrykk.

Det skal være EKT på alle poster, resultater legges ut på Eventor etter arrangementet.

Alle løp legges ut i Eventor. Ordinær påmeldingsfrist mandag kveld. PM/kort informasjon om løpet skal legges ut på Eventor senest to dager før løpet.

Startkontingent kroner 50 pr. startende løper, som faktureres av arrangerende klubb. Ingen etteranmeldingsavgift.

Vinter-Jukola arrangeres i utgangspunktet som fellesstart, med fremmøte 18.00 og start 18.30. Arrangøren oppfordres til å åpne for at løpere som ønsker å starte individuelt kan gjøre dette, først og fremst i tiden FØR fellesstarten.

Vinter-Jukola har en egen Facebook-side: <https://www.facebook.com/groups/307128825968310/>

Bruk gjerne Facebook-siden for informasjon om løp, samt alle spørsmål og info underveis.

