

HAV-O 2024

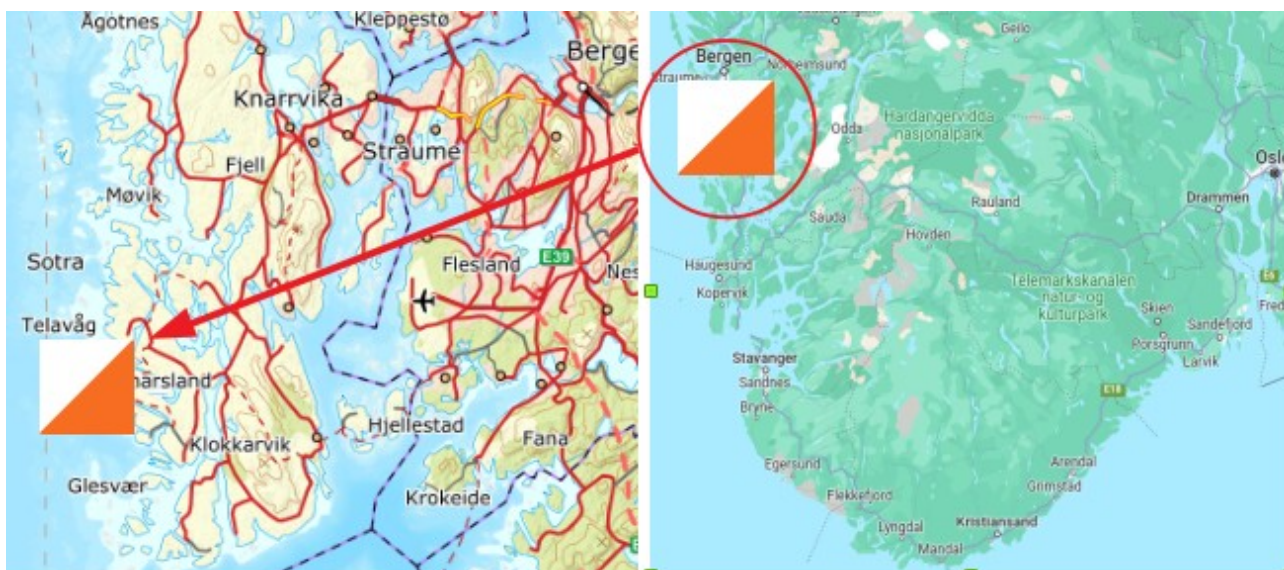


Velkommen til 3 spektakulære orienteringsløp i Øygarden, ytterst i Bergen sin skjærgård. Løpene går på nye kart over spennende terreng som også byr på garantert havutsikt.

Program:

Lørdag 29/6: Mellomdistanse I - Start fra kl 12.00
Hav-Sprint - Start fra kl 17.30
Søndag 30/6: Mellomdistanse II - Start fra kl 11.30

Transport/Overnatting:



Løpene går nær **Telavåg** som ligger i Øygarden kommune ytterst i havgapet mot Nordsjøen. Arena for mellomdistansene er Telavåg stadion, ca 35 km sørvest for Bergen sentrum. Det blir merket med postskjerner fra avkjøring fra Fv 560 mot Telavåg. Det er god plass til parkering ved arena på Telavåg, også for bobiler. Sprintløpet lørdag kveld går ved Spildepollen skole/aktivitetspark, ca 3 km fra arena Telavåg.

Det er også bussforbindelse ([skyss.no](https://www.skyss.no), buss nr. 450/458/459) fra Bergen busstasjon, vis a vis Jernbanestasjonen. Man kan alternativt også ankomme sjøveien til begge arenaer (5-600 meter gange fra brygge til arena Telavåg)

Overnatting i Øygarden anbefales! Det blir satt av plass til overnatting i bobiler, telt eller på hardt underlag ved arena Telavåg hvor det også er garderobe med tilgang til vann og dusj. Meld fra til arrangør om du ønsker å benytte dette tilbudet (kr 100 per enhet per natt). O-campen blir åpen fra fredag 28/6 kl. 18.00 til mandag 1. juli for at deltagere skal få mulighet til å oppleve mer av Øygardens natur og kulturtilbud. Ellers finnes overnatningsmuligheter i rorbuer, hotell m.m. som du finner på nettet.

Kart/Terreng:

Gåsavatnet, 1:7500, 5 m ekv, utgitt 2024 (mellomdistanser)

Terrenget er småkupert, lettløpt kystterreng nesten uten skog og med mye berg i dagen samt et par gjennomgående stier. Selv uten skog kan det ventes krevende orientering ettersom kurvebildet er detaljrikt.



Spildepollen, 1:3000 2 meter ekv. Utgitt 2024 (sprint)

Terrenget er en blanding av en skole og aktivitetspark i kombinasjon med åpent kystterreng med mye berg i dagen og noen områder med skog. Kartutsnitt og panorama bilde av terrenget under.



Kvitteringssystem: EMIT

Leiebrikke 50 kr pr løp. Tap av leiebrikke faktureres med kr. 700,-

Salg/Forfriskninger:

Ved arena Telavåg er salgsboden åpen fra kl. 11.00-15.00 lørdagen og fra kl. 09.00-15.00 søndagen. I Glesvær er det offentlige serveringssteder som tilbyr det meste av mat og drikke og muligvis også dans, musikk og sommerhygge utover kvelden.

Barneparkering og småtroll:

Ved arena Telavåg, åpen 11.30-13.30 begge dager. De som ønsker barneparkering bes melde fra til arrangør senest 26/6. Det blir ikke barneparkering under sprinten i Spildepollen.

Avstand fra arena:

Dag 1 – Mellomdistanse: 1 km / 15 min. Løype 13 og 14 har start ved arena.

Dag 1 – Havsprint: 2.5 km / 30 min. Mulig å kjøre/sykle det meste av veien.

Dag 2 – Mellomdistanse: Max 500 m (5 min) for alle løyper.

Det blir fri starttid innenfor gitte tidsinterval avhengig av deltagelsen.

Klasser & Løypelengder (km):

Løype	Damer	Herrer	Åpen	Nivå	Mellom (km)	Sprint (km)
1		H21		A	5,0	2,2
2	D21	H19-20, H35	AL-ÅPEN	A	4,2	1,9
3	D19-20, D35	H17-18, H40		A	3,9	1,7
4	D17-18	H45		A	3,7	1,7
5	D40, D45	H50, H15-16		A	3,5	1,6
6	D15-16, D50	H55, H60		A	3,2	1,6
7	D55, D60, D65	H65, H70	AK-ÅPEN	A	3,0	1,5
8	D70, D75, D80, D85	H75, H80, H85		A	2,8	1,5
9	D13-14	H13-14	B-ÅPEN17- B-ÅPEN 10-16	B	2,6	1,4
10			C-ÅPEN 17-	C	3,0	1,5
11	D11-12	H11-12	C-ÅPEN 10-16	C	2,0	1,5
12			MOSJON	N/C	3,0	
13	D9-10	H9-10	N2-ÅPEN 17- N2-ÅPEN 9-16	N2	1,5	1,0
14			N1-ÅPEN	N1	1,0	1,0

Mosjonsløypen er uten tidtaking og forhåndspåmelding lørdag og søndag i Telavåg. Kart kan kjøpes på arena for kr. 50.

Premiering & Resultater:

Klasser	Hvert løp	Sammenlagt
12 år og yngre,N og åpne klasser opp til 16 år.	Alle	Ingen
13-16 år	1/3-del	Klassevinnere
Alle klasser - 17 år og eldre	Ingen	Sammenlagt 1/8-del

Resultater kommer online og i Eventor. I tillegg til resultater for hvert løp blir det sammenlagt resultatliste for dame og herreklasser fra løype 1 til 10 basert på totaltid i tre løp.

Påmelding – priser og frister:

Påmelding kan gjøres i Eventor frem til 26. juni kl. 23.59, deretter på epost til vibeke.oye@gmail.com eller i sekretariatet på arena fram til 1 time før start alle dager.

Følgende frister og påmeldingskontingenter er fastsatt for hvert løp:

Klasse	«Tidligrabatt», 15. mars 2024 kl 23.59	Ordinær, 20. juni 2024 kl 23.59	Etterpåmelding, etter 20. juni og på arena, fram til 1 time før start
Åpne klasser	NOK 150	NOK 200	NOK 200
Ordinære klasser 9-12 år	NOK 130	NOK 130	NOK 150
Ordinære klasser 13-16 år	NOK 140	NOK 200	NOK 220
Ordinære klasser over 16 år	NOK 200	NOK 250	NOK 300

Påmelding i Eventor uten leiebrikke anses som en bestilling av det.

Norske klubber mottar faktura I etterkant.

Utenlandske deltagere bes betale I forkant til følgende bank:

Mottager: IL Gular Orientering v/Arne Johannesen, 5222 NESTTUN

Konto: 36245352314

Melding: Merk overføringen med navn på deltagere eller klubb

IBAN: NO3536245352314

SWIFT/BIC: SPAVNOBB

Sentrale arrangører:

Løpsleder: Jan Petter Hansen, janpetter.hansen@gmail.com (+47 9706 0483)

Løypeleggere: Tom Eikanger (Telavåg-I), Bård Hekland (Sprint), Svein Linga (Telavåg-II)

Teknisk delegert: Tor Sørøvik, ts30151@gmail.com (+47 4801 4171)

Andre aktiviteter - opplev Øygarden:

På Hav-O siden på nettet, <https://sites.google.com/view/havo/>, finnes forslag til aktiviteter og naturopplevelser i Øygarden i tilknytning til løpene. Det er også mye informasjon på <https://www.visitbergen.com/regionen/oygarden>

IL Gular ønsker alle varmt velkommen!

