

PM Kraftløpet lørdag 23.sept.2023.

Fremmøte: Skistua Eidsvold Værk Skiklubb. Merket fra Hurdalsvegen ved rundkjøringene over E6 ved Nebbenes nord og Nebbenes Syd.

Samlingsplass. Skistua Eidsvoll verk.

Toalett og garderobe. På skistua. Også dusj.

Servering. Det blir gratis servering av kaffe, kaker, vafler , pølser samt drikke til alle deltakere etter løpet.

Start. Start for alle løyper på samlingsplass. Før start nulles brikke på start enhet. Kart fås i startøyeblikket.

Kraftløpet . Felles start kl. 11.00

Kraftkorten. Felles start kl. 11.10

Kraftsprinten . Felles start kl. 11.20

Kart og løyper. Alle løypene benytter kartet Staviåsen utgitt i 2018. Noe revidert i 2023. Målestokk 1:10000 for de 2 lengste løypene og 1:7500 for sprinten. Kraftløpet passerer samlingsplass etter ca. 11 km. Deretter en sløyfe på 3km før målgang.

Kraftløpet er i år 14,7 km. Kraftkorten 8,4 km og Kraftsprinten 4,1 km. For de 2 lengste løypene er kartet i A3 format og sprinten i A4 format. Kart i plastpose.

Terreng. Terrengtet er et område med mange skitraseer , spesielt i nordre del. Varierer fra småkupert til partier med grovkupering. Består av gran og furu skog. God løpbarhet i det meste av terrengtet Detaljerikt. I enkelte områder kommer løperne over tynningshogst fra våren. Dette er ikke oppdatert på kartet.

Matstasjon. Dette for Kraftløpet og Kraftkorten. Kraftløpet har 3 matstasjoner. Kraftkorten har 1 matstasjon. Matstasjonene er betjent. Kraftsprinten har ikke matstasjon.

Mål. Ved samlingsplass/Skistua.