



Pre-o-helg på Hedmarken, PreO

Ringsaker OKs konkurranse i PreO, langdistanse

Søndag den 10 september 2023



Klasse: PreO Elite			Resultat	
	Navn	Klubb	Poeng	Sek
1	Martin Fredholm	OK Linné, SWE	27	10
2	Arno Lilja Grønhovd	Modum OL, NOR	27	15
3	Martin Aarholt Waaler	Porsgrunn OL, NOR	26	10
4	Erik Stålnacke	IFK Göteborg, SWE	26	14
5	Jo Inge Fjellstad	Ås-NMBU Orientering, NOR	26	38
6	Karin Bödecs	Vingåkers OK, SWE	26	42
7	Stig Gerdtnan	Vingåkers OK, SWE	25	13
8	Ari Tertsunen	Nurmeksen Sepot, FIN	24	10
9	Michael Johansson	Vänersborgs SK, SWE	24	29
10	Jacek Wieszaczewski	Orientop Wroclaw, POL	24	31
11	Ståle Sønsterudbråten	Lillomarka OL, NOR	24	91
12	Svein Jakobsen	Fredrikstad SK, NOR	24	151
13	Leif Eriksson	Modum OL, NOR	23	10
14	Erik Lundkvist	HJS-Vansbro OK, SWE	23	11
15	Arne Inge Kolstad	Wing OK, NOR	23	16
15	Lars Jakob Waaler	Porsgrunn OL, NOR	23	16
17	Bjørn P. Løvås	Nidarøst OK, NOR	23	21
18	Joanna Puternicka	Orientop Wroclaw, POL	23	85
19	Martin Lauritzsen	Nidarøst OK, NOR	23	155
20	Ane Malene Kolstad	Freidig, NOR	23	210
21	Marita Lilja Grønhovd	Modum OL, NOR	22	23
22	Kent-Ove Bödecs	Vingåkers OK, SWE	22	34
23	Per Ivar Sveheim	Odal OL - Orientering, NOR	22	97
24	Svein Terje Kolstad	Freidig, NOR	21	92
25	Per Stålnacke	Ås-NMBU Orientering, NOR	20	31
26	Marianne Løvås	Nidarøst OK, NOR	20	50
27	Tommy Skårbø	Raumar Orientering, NOR	20	117
28	Bosse Sandström	Kvillebyns SK, SWE	17	83
29	Johan Johansson	Vänersborgs SK, SWE	16	80
30	Petter Fure	Oppsal Orientering, NOR	15	211

Programmering by Martin Fredholm
















Pre-o-helg på Hedmarken, PreO

Ringsaker OKs konkurranse i PreO, langdistanse

Søndag den 10 september 2023



Klasse: PreO 65+			Resultat	
	Navn	Klubb	Poeng	Sek
1	Jan Erik Haug	 Østmarka OK, NOR	17	46
2	Odd Bjørn Wiik	 Nedre Romerike Handicapidrettslag, NOR	16	108
3	Knut Wikstrøm	 Ringsaker OK, NOR	15	41
4	Roger Borg	 Uddevalla OK, SWE	15	105
5	Egil Sønsterudbråten	 Lillomarka OL, NOR	15	146
6	Christer Elfsberg	 Kristinehamns OK, SWE	14	31
7	Owe Fredholm	 OK Linné, SWE	14	35
8	Stein Nordvi	 Elverum OK, NOR	12	96
9	Eva Fredholm	 OK Linné, SWE	12	108
10	Arve Smestad	 Løten o-lag, NOR	11	150
11	Odd Håkensen	 OL Vallset/Stange, NOR	10	220
12	Lise Hørtvedt	 Kongsberg OL, NOR	9	197
--	Nils-Olov Andersson	 OK Rodhen, SWE	DNS	

Programming by Martin Fredholm



Pre-o-helg på Hedmarken, PreO

Ringsaker OKs konkurranse i PreO, langdistanse

Søndag den 10 september 2023



Klasse: PreO -10		Resultat	
Navn	Klubb	Poeng	Sek
1 Marie Lervang Øien	 Eidsvoll OL, NOR	8	45
2 Sixten Gerdman	Vingakers OK, SWE	6	22

Programming by Martin Fredholm













Pre-o-helg på Hedmarken, PreO

Ringsaker OKs konkurranse i PreO, langdistanse

Søndag den 10 september 2023



Klasse: PreO A			Resultat	
	Navn	Klubb	Poeng	Sek
1	Hanne Myhr Øien	 Eidsvoll OL, NOR	16	18
2	Peter Nagtzaam	 Halden SK, NOR	14	90
3	Terje Malm	 Hamar OK, NOR	14	98
4	Monica Mathiasson	 Kvillebyns SK, SWE	13	49
5	Mathilde Sønsterudbråten	 Lillomarka OL, NOR	13	92
6	Gro Kristin Haug	 Østmarka OK, NOR	13	172
7	Trond Ivar Tømmervold	 Hamar OK, NOR	13	193
8	Frøya Nagtzaam Hauan	 Ringsaker OK, NOR	12	48
9	Berit Wiik	 Nedre Romerike Handicapidrettslag, NOR	11	107
10	Olle Mathiasson	 Kvillebyns SK, SWE	2	139

Programming by Martin Fredholm




Pre-o-helg på Hedmarken, PreO

Ringsaker OKs konkurranse i PreO, langdistanse

Søndag den 10 september 2023



Klasse: PreO direkte A			Resultat
	Navn	Klubb	Poeng
1	Roman Trocha	 Orientop Wroclaw, POL	16

Programming by Martin Fredholm