



PM

Vestfold høstcup 12. sept 2023

Velkommen til Vestfold høstcup i Arnadal.

Frammøte: Krysset Gryteveien/Fosnesveien. 59.2685, 10.2478.

Merket både fra:

- Krysset Dalenveien/Gryteveien. Fra E-18 følg skilt mot Borgeskogen.

og fra

- FV 312 - Krysset Andebuveien/Vennerødveien.

Parkering: 100-300 m fra arena.

Kart: Vennerød. Målestokk 1:7 500. Ekvidistanse: 5m. Utgitt i 2021, revidert i 2023.

Tidtakning: EKT-brikker.

Terreng: Relativt flatt til småkupert terreng med alt fra god til redusert løpbarhet. Noe tynningshogst er kommet til i løpet av vinteren. Noen små nye stier har tilkommet i terrenget etter årets «grønn tur» i området; disse er tegnet som utydelig sti, men er greie å følge.

All løping på og i kant av jorder er forbudt bortsett fra der hvor passasje er tydelig markert på kartet.

Det er to jorder hvor kantløping er lov som er tydelig merket på kartet, men ikke snitslet fysisk i terrenget, så løp i jordekanten.

Ett jorde kan krysses, passeringspunkt er markert på kartet, men ikke snitslet fysisk i terrenget.

På de lengste løypene er det gode muligheter for «smarte» veivalg, så det kan være lurt å se på mulighetene!



Start: Start mellom kl 16.30-18.30. Merket til start ca. 300 m sydøstover fra arena. Valgfritt starttidspunkt. Løse postbeskrivelser på start. Merket til startpost ca 50 m.

Vis forsiktighet når du går til start langs veien. Vis også hensyn til løpere som kommer fra sistepost og skal til mål.

Løyper:

Løype	Klasser	Poster	Lengde
1	H 17	15	4,6 km
2	D-17, H15-16, H40, H50, A-åpen	12	4,1 km
3	D15-16, D40, D50, H60	10	3,7 km
4	D60, D70, D80, H70, H80	10	2,9 km
5	D13-14, H13-14, D15B, H15B, B-åpen	10	3,1 km
6	D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C, C-åpen	10	2,2 km
7	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N, N-åpen	10	2,2 km

Kartutdeling: Løype 6 og 7 må hente kartet på arena før start.

Vask: Våtklut.

Toaletter: Toalettvogn på arena.

Kiosk: Enkel kiosk. Kun betaling med Vipps (561961).

Resultater: Live resultatservice i Eventor. Etter løpet blir resultatene publisert i Eventor.

Løypelegger: Frode Robertsen

Løpsleder: Kjell Morten Horntvedt (tlf 98250260) og Christine Skjølvik

Lykke til i løypa!