

PM

Ski-O-treff –Nordic Junior Meeting

Fremmøte

Konkurransarena vil være Gåsbu Skiarena, 15 km fra Hamar. Løpskontor på arena

Program

Fredag 17. januar

9.30-14 Løpskontor åpent på Gåsbu
10-14 Trening/prøveløp på Gåsbu

Lørdag 18. januar

9-15 Løpskontor åpent på arena
10-12 WorldCup, Mellomdistanse,fellesstart
12.30-15.00 Ski-O-treff, mellomdistanse
12.30-15.00 Nordic Junior Meeting, mellomdistanse
15.00 Premieutdeling på arena, Ski-O-treff og Junior Meeting.

Søndag 19. januar

9-15 Løpskontor åpent på arena
10-12 WorldCup, sprint
12.30-15.00 Ski-O-treff, sprint
12.30-15.00 Nordic Junior Meeting, sprint
15.00 Premieutdeling på arena, Ski-O-treff og Nordic Junior Meeting

Målestokk, ekvidistanse

Mellomdistanse 1:10000, 5 m
Sprint 1:5000, 5 m

Startnummer

Startnummer deles ut i lagsposer på løpskontoret på Gåsbu lørdag. Det samme startnummeret benyttes begge dager. Startnummeret bæres på venstre lår

Postenheter og løperbrikker

Emit touch free benyttes. Leiebrikke deles ut på løpskontoret på Gåsbu. Kostnad leiebrikke 50,- pr dag

Start

Start er på arenaen på lørdag.

På søndag er det ca 20 minutter å gå til start, østover delvis langs vei, og delvis på ski

Venue.

All competitions will be at Gåsbu Ski Arena, 15 km from Hamar. Competition office at the arena

Program

Fri 17th Jan

9.30-14 Competition office open at Gåsbu
10-14 Model event at Gåsbu

Sat 18th Jan

9-15 Competition office open at the arena
10-12 World Cup, Middle, mass start
12.30-15.00 Ski-O-treff, middle distance
12.30-15.00 Nordic Junior Meeting, middle distance
15.00 Prize giving ceremony at the arena, Ski-O-treff and Junior Meeting.

Sun 19th Jan

9-15 Competition office open at the arena
10-12 World Cup Sprint distance
12.30-15.00 Ski-O-treff, Sprint distance
12.30-15.00 Nordic Junior Meeting, Sprint distance
15.00 Prize giving ceremony at the arena, Ski-O-treff and Nordic Junior Meeting

Map scale, contour interval

Middle Distance 1:10000, 5 m
Sprint 1:5000, 5 m

Number bibs

Number bibs will be handed out in the competition office at Gåsbu on Saturday. The same bib both days. Wear the bib on left thigh

Punching system

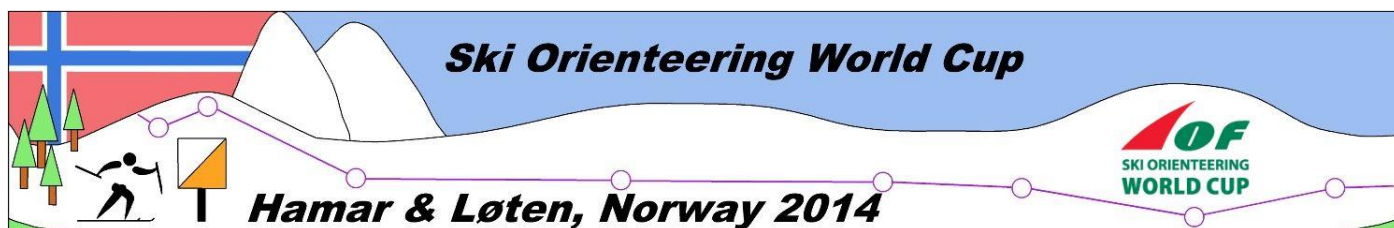
Emit touch free punching system will be used. Rented emitTags will be handed out in the competition office at Gåsbu.

Start

On Saturday the start is on the arena.

On Sunday it is about 20 minutes to go to the start, eastward, partly along a road, and partly on skis





Etteranmelding

T.o.m torsdag 16.januar via Eventor Etter dette på løpskontor på Gåsbu eller på epost:
janarildjohnsen@gmail.com

Klasser og løypelengder

Lørdag, mellomdistanse:

Ski-O-treff

2,6 km nivå C, D10-12, H10-12
 3,9 km nivå B, D13-14, H13-14, D60
 4,2 km nivå B, D15-16, D40, D50, H60
 5 km nivå A, D17-20, H15-16, H50
 4,8 km nivå A, D21, H17-20, H40
 7,0 km nivå A, H21

Nordisk Junior Meeting

4,6 km D17-18E
 4,8 km D19-20E
 6,6 km H17-18E
 7,0 km H19-20E

Søndag, sprint:

Ski-O-treff

1,8 km nivå C, D10-12, H10-12
 2,0 km nivå B, D13-14, H13-14, D60
 2,3 km nivå B, D15-16, D40, D50, H60
 2,4 km nivå A, D17-20, H15-16, H50
 2,6 km nivå A, D21, H17-20, H40
 3,3 km nivå A, H21

Nordisk Junior Meeting

2,4 km D17-18E
 2,6 km D19-20E
 3,0 km H17-18E
 3,3 km H19-20E

Late entry

Late entry by 16th Jan at the latest on Eventor

After that at the competition office or email:

janarildjohnsen@gmail.com

Classes and Course lengths

Saturday, middel distance:

Ski-O-treff

2,6 km level C, W10-12, M10-12
 3,9 km level B, W13-14, M13-14, W60
 4,2 km level B, W15-16, W40, W50, M60
 5 km level A, W17-20, M15-16, M50
 4,8 km level A, W21, M17-20, M40
 7,0 km level A, M21

Nordic Junior Meeting

4,6 km W17-18E
 4,8 km W19-20E
 6,6 km M17-18E
 7,0 km M19-20E

Sunday, sprint:

Ski-O-treff

1,8 km level C, W10-12, M10-12
 2,0 km level B, W13-14, M13-14, W60
 2,3 km level B, W15-16, W40, W50, M60
 2,4 km level A, W17-20, M15-16, M50
 2,6 km level A, W21, M17-20, M40
 3,3 km level A, M21

Nordic Junior Meeting

2,4 km W17-18E
 2,6 km W19-20E
 3,0 km M17-18E
 3,3 km M19-20E

