



PM

Vestfold Høstcup nr. 3

tirsdag 29. august 2023

Velkommen til Sandefjord OK sitt høstcup i vakre omgivelser på Heisetra.

Frammøte: Heisetra DNT Hytte, Heiaveien Kodal. (59.27192, 10.01493). Heia ligger 2 1/2 mil nordvest for Sandefjord, i Sandefjord kommune. Fra Raveien på Haukerød tar du fv. 305 mot Andebu og Kodal ca. 7,5 km nordover. Når du kommer til Skjeggerød, tar du til venstre mot Åsrum og vestre Kodal. Følg veien mot Åsrum, til venstre over Trollsåsbrua mot Pipenholt. Der tar du fylkesvei 601 til høyre mot Hvitstein og Heia. Følg veien ca. en mil, siste par km på grusvei. Det er skiltet til Heisetra og parkeringsplass på venstre side etter brua.

Parkering: Parkering ved Heisetra har begrenset kapasitet. Så fyll opp biler. Det mulig også mulig å parkere på P-plass ved Snappen ca 3 km lenger sør der Heiaveien (grusveien) starter. Herfra kan det samkjøres opp til Heisetra.
Vi oppfordrer til samkjøring (evt. fyll opp biler på reserveparkering)!

Kart: Utsnitt av kartet "Heia- Svartåa". Målestokk 1:10000 (se også løypeoversikt). Ekvidistanse 5m. Utgitt høst 2022.

Tidtaking: EKT brikke

Terreng: Flott skogsterreng med flate områder med blandingskog og myrer i nordlige del av løpsterreng rundt Heiavannet. I den sørlige delen av terrenget, hvor hoveddelen av løypene går, er det flott skogsterreng med hovedsakelig barskog. Det er nord-sydgående høyderygger, med moderat til sterk kupering. Det er god løpbarhet og flott utsikt.

Samlingsplass:

Samlingsplass ved Heisetra turisthytte ved Heiavannet. Ca 300 meter å gå på vei eller sti fra parkering. Det vil være tilgjengelige toaletter, og noe sitteplass under tak, men selve hytta er stengt. Enkel kiosk hvor det betales med Vipps. Det antas å være bademuligheter i Heiavannet, men løpsledelsen har ikke testet.

Start: Start mellom klokka 16.30 og 18.30 med ½ minutts startintervall. Valgfritt starttidspunkt. Det er ca. 1100 meter å gå til fra samlingsplass til start. Følg røde/hvite merkebånd langs sti og skogsbilvei. Det oppfordres til ikke å starte sent, ettersom poster skal tas inn før kvelden blir alt for mørk.

Løyper: Alle løyper har samme siste post. For kryssing av bekk før denne posten anbefales å benytte liten hengebro. Denne er smal og beveger seg, men er trygg. **De som bruker lang tid over brua bør vise hensyn til raske løpere, og oppfordres til å slippe disse over først.**

Merket i terrenget: I løype 7 (N-løype) er det merket i terrenget mellom post nr 3 og 4.

Det er merket fra siste post til mål, felles for alle løyper.

Helt syd i terrenget kommer de lengste løypene i nær et området markert som forbudt. Området er ikke forbudt, men er svært bløt myr som bør unngås.

Løse postbeskrivelser: på start.

Klasse og løyper:

Løype	Nivå	Lengde	Klasser	Målestokk	Antall poster
1	A	4,2km	H17	1:10000	13
2	A	3,6km	H40, H15-16, D17, H50, A-åpen	1:10000	15
3	A	3,4km	D15-16, D40, D50, H60	1:7500	13
4	A	2,9km	D60, D70, D80, H70, H80	1:5000	9
5	B	3,1km	D/H13-14, D/H 15B, B-åpen	1:7500	11
6	C	2,8km	D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C, C-åpen	1:7500	10
7	N	2,0km	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N, N-åpen	1:7500	9

Merk at også for de eldste klassene har løypene noe lengde og stigning. Dette er for å utnytte de fine områdene syd i terrenget og er verdt slitet.

Løype 6 og 7 får utdelt kartet før start.

Livelox: Kart og løyper blir gjort tilgjengelig på Livelox kl. 20:30 på løpsdagen.

Salg: Enkel kiosk. Betaling med Vipps. **I tillegg vil O-Sport har salg av sportsutstyr (4allsport).**

Toalett: Toaletter ved turisthytte. Ta av o-sko!

Etteranmelding: Ordinær frist for påmelding er søndag kveld. Oppfordrer til å overholde denne for trykking av kart. Etteranmelding kan skje i Eventor fram til kl 14 på løpsdagen, deretter på SMS med: «Navn, klubb, klasse og brikkenummer» til tidtaker Hilde Kløvstad på 47202192

Løpsleder: Erik Juliussen, tlf. 934 84 217, erikjuliussen@gmail.com

Løypelegger: Anna Strøm Juliussen og Johan Brunberg

EKT: Ellen Strøm Juliussen

Velkommen til Sandefjord og Heisetra!