



Innbydelse KM-Natt med Trimtex-cup fredag 22 september kl.20:30

Nittedal orientering har gleden av å invitere til KM-natt med [Trimtex-cup](#) for Akershus og Oslo O-krets

Dato: Fredag 22.09.2023

Arena: Sørli v/Skistua, Skistua vil ha åpent kiosksalg og det vil være mulig å oppholde seg i skistua etter løpet. Ingen dusjmulighet.

Adkomst/Parkering: Utfartsparkeringen Sørli, merket fra Rv.4 ved Rotneskrysset. Offentlig kommunikasjon (tog) til Nittedal stasjon, ca. 10 min (1 km) gange til arena. Ankomst tog fra oslo med ankomst kl.19:31 og 20:12. Tog til Oslo kl 22:13 og 23:05.

Start: Individuell start, Første start kl. 20:30. Åpne klasser har fri start og mulighet for parløp.

Løyper og klasser:

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde ca.	
1	H21*	A	6,5 km	1:10 000
2	D21*,H17-20*,D17-20*,H40	A	5,1 km	1:10 000
3	H15-16*,D15-16*, D40	A	4,2 km	1:10 000
4	H50, D50	A	4,2 km	1:7500
5	H60,D60	A	3,6 km	1:7500
6	H 13-14*,D13-14*	B	2,7 km	1:7500
7	A-åpen	A	5,1 km	1:10 000
8	B-åpen	B	2,5 km	1:7500
9	C-åpen	C	2,8 km	1:7500
10	N-Åpen	N	1,9 km	1:7500

Løypetyper – forklaringer på nivå:

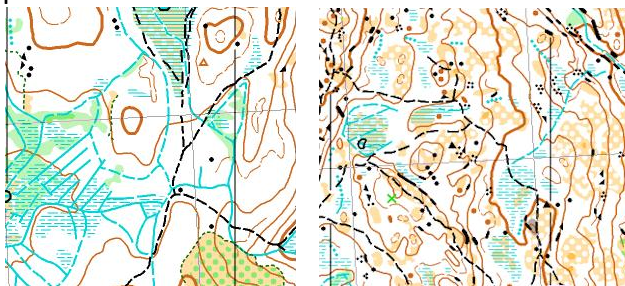
N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene. Passer for alle som er nye i orienteringsporten eller har noe erfaring fra f.eks. stolpejakt.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelte steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løypene er de mest krevende og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

Kart: Luringen, revidert 2022-2023. Målestokk 1:10 000 og 1: 7 500, 5m ekv. Kartet blir printet på vannfast papir.



1 To kartutsnitt

Terreng: Flott, middels kupert Nittedalsterreng. Både gran- og furuskog med mye åpen fin skog, men også innslag av tettere skog og myr. Mye brukt turterreng med stedvis mange stier.

Påmelding: Via Eventor <https://eventor.orientering.no/Events/Show/17256> innen mandag 18 september kl. 23:59. Etteranmeldingsfrist ordinære klasser er onsdag 20 september kl. 23:59. Det vil være muligheter for direkte påmelding i direkte/åpne klasser på arena så lenge det er kart tilgjengelig.

Påmeldingsavgift: Løpere t.o.m. 16 år: kr 100 f.o.m. 17 år kr 200. Tillegg for etteranmelding: Løpere 13-16 år: NOK 50. Løpere f.o.m 17 år: NOK 100 Ingen tilleggsavgift for løpere t.o.m. 12 år. Faktureres klubbvis etter løpet

Tidtaking: Med bruk av EKT-brikke(Ikke EMIT tag), begrenset antall leiebrikker (50,-)

Livelox: Kart og løyper vil bli lagt inn Livelox.

Løypelegger: Hans Trøan

Løpsledelse: Tor Brenna, <mailto:lopsleder@nittedalorientering.no>

TD: Øystein Rapp,Raumar

VELKOMMEN!

