

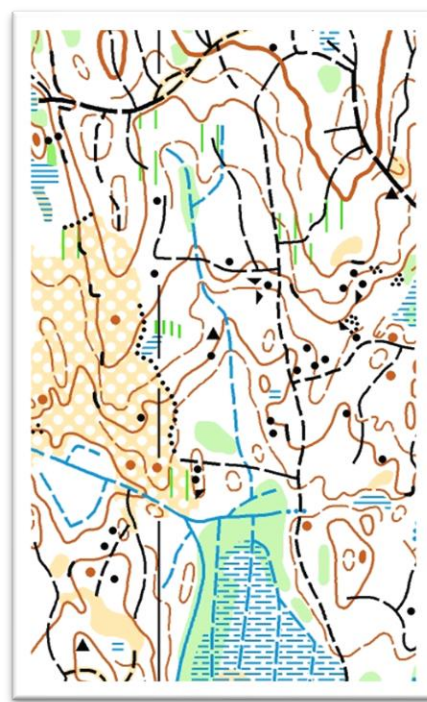
# Eidsvoll orienteringslag

inviterer til Kraftløpet 2023

## Lørdag 23. september 2023



Kraftløpet 2023 er den 45. utgaven av Eidsvoll orienteringslags høstlige kraftprøve!



**TIDSPUNKT:** Lørdag 23. september 2023.  
**FRAMMØTE:** Skistua til Eidsvold værsk skiklubb  
**VEIMERKING:** Merket fra E6 Nebbenes nordgående og Nebbenes Sørgående  
**PARKERING:** Parkering på samlingsplass. Kr.30,- Vipps : 92073  
**START:** Puljevis fellesstart kl. 11:00 for alle klasser.  
Start på samlingsplass.

<b>KLASSER OG LØYPER:</b>	<b>Løyper</b>	<b>Distanser</b>	<b>Nivå</b>	<b>Klasser</b>
	<b>Kraftløpet</b>	Ca. 14 km	A	D17 og H17
	<b>Kraftkorten</b>	Ca 8 km	A	D16, H16, D17K og H17K
	<b>Kraftsprinten</b>	Ca 4 km	C	Kraftsprinten

De to lengste løypene har matstasjon.

**KART:** Staviåsen utgitt 2018. Kraftløpet og Kraftkorten 1:10000. Kraftsprinten 1:7500.

**TERRENGBESKRIVELSE:** Terrenget i Staviåsen er et område med mange ski traserer ,spesielt i nordre del. Varierer fra småkupert til partier med grovkuppering. Består av gran og furu skog.

<b>LØPBARHET:</b>	God løpbarhet i større deler av terrenget. Detaljerikt. I enkelte områder kommer løperene over tynningshogst fra sist vår. Dette er ikke oppdatert på kartet. Kan være kuer i området.
<b>PÅMELDING</b>	Ordinær påmelding på Eventor innen tirsdag 19. september kl. 23:59.
<b>ETTERANMELDING</b>	Etteranmelding på Eventor frem til fredag 22. september kl. 19:59. Etteranmelding er også mulig ved oppmøte på arena på løpsdagen frem til en time før start.
<b>PÅMELDINGS-KONTINGENT</b>	D/H17:- kroner 200,- D/H-16: kroner 150,- Kraftsprinten: kroner 100,- Påslag på 50 prosent ved etteranmelding. Påmeldingsavgift etterfaktureres til klubbene.
<b>STEMPLINGSSYSTEM</b>	EMIT-brikke, noe få lånebrikker tilgjengelig.
<b>PREMIERING:</b>	Gavekort til topp 3 i Kraftløpet og Kraftkorten. Premier til alle i Kraftsprinten.
<b>SERVICETILBUD:</b>	Mat og drikke etter målgang.
<b>GARDEROBER/WC:</b>	På Skistua. Også mulighet til dusj.
<b>LØPSLEDER OG LØYPELEGGER</b>	Lars Saxhaug Tom Eidsether



«[I 1979] fant noen aldrende menn i 30-års alderen ut at det ikke var nok å løpe rundt i skog og mark hver torsdag pluss noen helger for å lete etter disse flaggene som noen hadde hengt i busker og trær. Det måtte innføres noe som virkelig syntes for kone, barn, slekt, venner og ettertid. Ideen om Kraftløpet ble unnfanget.

Og Kraftløpet ble det. 2 dagers løp med f.eks. start i Hurdals skoger, overnatting på Krafttjernhytta, over Mistberget og med mål på Skistua, eller med start i Skaubygda og mål første dag på Jøndalsvungen. Dagsetapper på godt over 20 km (i luftlinje!!) var ikke uvanlig. Løpet skulle virkelig leve opp til navnet.»  
Fra Eidsvoll o-lags jubileumsbok (50-årsjubileet i 2010).