



PM



TØFFEN

lørdag 28. desember 2013

Løpsforhold:

Det er flotte løpsforhold i terrenget helt uten is. I det siste har det regnet en del, slik at bekkene kan være ekstra store. Samt noen lokale oversvømmelser i skogen. Når det gjelder løping over jorder går det helt fint, bortsett jordet like ved klubbhuset som er høstsådd.

Kart:

Kartet er revidert den siste måneden i aktuelle løpstrasséer. Det er digitaltrykket hos Konkylie Data, og har målestokk 1:10.000 eller 1:7.500 med 5m. ekvidistanse.

Løyper:

Løype	Start	Lengde	Poster	Målestokk
Tøffen	11:00	10,2 km	18	1:10000
Tøffeln	11:00	5,2km	13	1:7500
Tøfflus	11:01-12:00	3,4 km	11	1:7500
Tøffer'n	11:01-12:00	1,8 km	8	1:7500



Tøffen, har mange varierte og gode tekniske utfordringer i løypen. Det er flere gode veivalgstrekk med mange alternativer. Vi håper deltakerne i år er "tøffe" nok til å ta sjansen på å avgjøre med egne veivalg? Det blir bemannet en væskestasjon på en post etter ca. 5,5km. Husk å stemple på posten før du drikker...

Tøffeln er også variert og har gode veivalgstrekk og kortere karttekniske strekk. **Tøfflus** har en snill løpstrassé og er egnet for "superveteraner" og yngre løpere. **Tøffer'n** er N-nivå og har fri start. Kart får dere på klubbhuset før du går til start.

Start:

Alle har samme startsted i år, merket 1,2 km nordover grusveien forbi Tanumsaga.

Liveresultater:

Vi tester en ny livetjeneste fra Emit: <http://emitliveserver.cloudapp.net:8081/lopmeny/1012>

Etter løpet:

Vi tilbyr garderober og dusj. Så håper vi også at du kan kose deg med julestemning og liveresultater på storskjerm i storsalen på klubbhuset. Vi lager en enkel kiosk.

Vel møtt og lykke till!