

Ordensregler

Hovedløpet & O-landsleir

4. – 9. august 2023





Hovedløpet & O-landsleir 2023

Trondheim | Byåsen IL



ORDENSREGLER HL&OLL 2023

OM TID OG RESPEKT

1. Møt alltid presis. Det er ditt ansvar å være på rett sted til rett tid og med rett utstyr
2. Lytt godt til alle beskjeder som blir gitt
3. Hold deg oppdatert på skriftlig informasjon
4. Respekter køordninger, romfordelinger og andre regler for HL&OLL 2023

OM ORDEN OG RENSLIGHET

5. Vask hendene før alle måltider og etter alle toalettbesøk
6. Dusj etter trening/løp
7. O-sko tas av og settes utenfor skolen
8. Hold rommet ryddig under hele oppholdet
9. Kast søppel i søppelbøtter og når bøtten er full, knyt den igjen og kast den i søppelcontainer ute. Sett oppi ny pose i søppelbøtten

OM HELSE OG SIKKERHET

10. Blir du syk, si ifra
11. Er du redd, si ifra
12. Hjelp dersom du ser noen som ikke har det bra eller trengerhjelp. Si ifra.
13. Pass på verdisakene dine som kompass, brikke, penger, mobiltelefon. Arrangøren tar ikke ansvar for dette.

OM TRIVSEL OG VENNSKAP

14. Ikke la noen være alene
15. Vær sosial
16. Vær positiv, inkluderende og møt opp med et smil



Hovedløpet & O-landsleir 2023

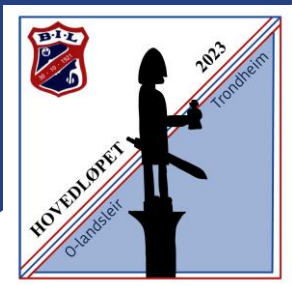
Trondheim | Byåsen IL



OM Å LEGGE SEG

17. Være på klasserommet senest kl 22.30
18. Det skal være ro kl 23.00
19. Legg hodet på puten, la resten av kroppen roe seg ned, lukk øynene og sov godt!

HUSK Å HA DET GØY PÅ LØP OG PÅ FRITIDEN. BLI KJENT MED NYE VENNER!!



Hovedløpet & O-landsleir 2023

Trondheim | Byåsen IL



SPONSORER



REMA 1000



Grilstad



Måsøval



SinkabergHansen





Hovedløpet & O-landsleir 2023

Trondheim | Byåsen IL



SPONSORER NOF

SKODA

noname

SAMARBEIDSPARTNERE



Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjielte



DronningMaudsMinne
HÖGSKOLE FOR BARNEHAGELÄRERUTDANNING

DOVRE
ENTREPRENÖR AS