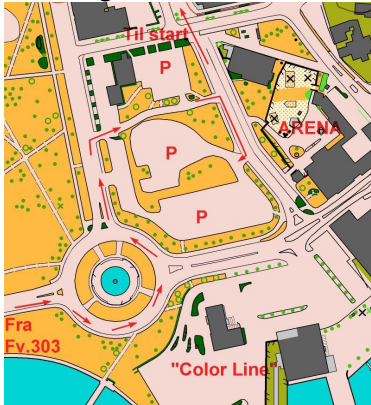




PM

Sandefjord Christmas Cityrace 17. desember 2013

Arena	Kurbadet, Sandefjord sentrum. Gode parkeringsmuligheter i området ved Hvalfangsmonumentet. 
Start	Ca. 200m til start ved Badeparkens østlige kant (ved Vinmonopolet). Ved to grønne flekker lengst nordvest på kartutsnittet over. Merket til startpost ca 20 m etter start. Startpost er markert på kartet med starttrekant. Løse postbeskrivelser ved start, men også printet på kartet.
Kart	Utsnitt av «Sprintkart Sandefjord», målestokk 1:4000, ekvidistanse 2m, utgitt 2012 Tegnet etter IOFs sprintnorm (ISSOM). Spesielle detaljer:  Store lekeapparater, informasjonstavler (karttegn 540, sort kryss)  Store og særegne trær(karttegn 418, grønn sirkel)  Normale trær, småbusker (karttegn 419, grønn prikk)  Spesielle vegetasjonsdetaljer, blomsterkasser (karttegn 420, grønt kryss) Merk: Store, provisoriske juletrær med lys på er tatt med på kartet som trær.

Løpsområde	Løpsområdet består av næringsområder, boligområder, parkanlegg og områder for ulike offentlige formål. Løpsunderlaget vil for det meste være fast dekke (asfalt/grus), med innslag av gress.
-------------------	---

Klasser/løyper

Løype	Klasse	Lengde (m)	Stigning (m)	Ant poster
1	D-Lang H-Lang	6480	80	37
2	D-Mellom H-Mellom	5050	60	29
3	D-Kort H-Kort	2930	25	21
4	Rekrutt	1740	15	14

Som dere ser er det mange poster. Det gjelder å være nøyaktig med kartlesningen, slik at man får med seg alle postene. Det er lagt opp til at man mesteparten av tiden skal være beskjeftiget rent o-teknisk, og unngå for mye «dead running». Dessuten er det ikke dumt å lese postbeskrivelsen nøye på noen av postene....

Postene er markert på vanlig måte med refleks og stemplingsenhet på stativ eller hengende fra en snor. Koden er skrevet på både forsiden og baksiden på de som henger i en snor.

Forbudte områder



Blomsterbed o.l (karttegn 421, mørkegrønn flate)



All privat eiendom (karttegn 527.1, olivengrønn flate)



Hus (karttegn 526.1, mørkegrå flate)



Trafikkområder (karttegn 709, rødliga vertikal skravur)

I tillegg minner vi om at det ikke er tillatt å krysse de barrierer som på kartet er gjengitt med tykke, svarte streker (stup, murer, gjerder) eller grønn, tykk strek (upasserbar hekk).

Områder merket med heldekkende rosa farge er også forbudte områder. Dette er for det meste bygge- og anleggsplasser, men også steder hvor det kan foregå annen virksomhet, f.eks. julemarked e.l.

Trafikk/sikkerhet

Deltagerne ferdes i løpsområdet på eget ansvar. Det vil være noe biltrafikk i området, vis aktsomhet, spesielt ved kryssing av veger/gater, på parkeringsplasser og rundt hjørner.

De to lengste løypene krysser Kilgata (østover fra Hvalfangstmonumentet). Denne er markert som forbudt område med rødskravur. Kryssing skal foregå på kartet markerte krysningspunkter, markert med rød)(på kartet. Det er fotgjengerfelt på krysningspunktene. Det er tillatt å løpe på fortau/gangveger langs Kilgata.

LØP MED REFLEKSVEST!!! Og hodelykt....