

# Pakkeliste

Hovedløpet & O-landsleir

4. – 9. august 2023





# Hovedløpet & O-landsleir 2023

Trondheim | Byåsen IL



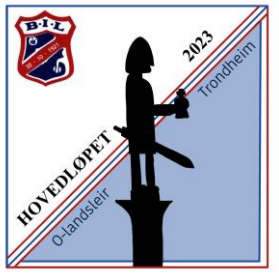
## PAKKELISTE HL&OLL 2023

– For løpere, lagledere og trenere

**HUSK Å MERKE ALT UTSTYR MED NAVN!**

### TA MED:

- Mat og drikke til reisen hvis du skal reise langt
- Ekstra tørrmat og drikke til ankomstdagen!! (*Første måltid er middag fredag, hvis man ikke har bestilt ankomst torsdag i Eventor da er første måltid frokost fredag*)
- Sovepose og underlag for en person (ikke dobbeltmadrass)
- Nok o-tøy og treningstøy, minimum 3 sett. Husk klubbdrakta til Hovedløpet
- Klubbens overtrekksjakke
- O-sko (til skogsløp og sprint) og joggesko
- Regntøy og fritidstøy
- Innesko
- EKT-brikke og emiTag (hvis du har)
- Kompass – gjerne 2 hvis du har.
- Løs postbeskrivelsesholder
- Gnagsårplaster og sportsteip
- Toalettsaker (tannbørste, tannkrem, shampo, solkrem, myggstift, deodorant mm.)
- 2 stk. håndkle
- En mindre ryggsekk til trenings- og aktivitetsdagene
- Drikkeflasker, gjerne 2 stk., man trenger mye drikke gjennom trenings- og aktivitetsdagene.
- Lompepenger / bankkort
- All informasjon du har mottatt, kan evt. skrive det ut og ta med eller lastes ned på mobilen



# Hovedløpet & O-landsleir 2023

Trondheim | Byåsen IL



## KJEKT Å HA:

- Kostyme til kretsstafetten
- Liten stol
- Fotball/frisbee/volleyball/basketball/kortspill
- Solbriller
- Mobiltelefon + lader. Legg inn ledernes tlf før avreise.



# Hovedløpet & O-landsleir 2023

Trondheim | Byåsen IL



## SPONSORER



# REMA 1000



*Grilstad*



Måsøval



SinkabergHansen





# Hovedløpet & O-landsleir 2023

Trondheim | Byåsen IL



## SPONSORER NOF

**SKODA**

***noname***

## SAMARBEIDSPARTNERE



**Trøndelag fylkeskommune**  
Trööndelagen fylhkentjielte



**DronningMaudsMinne**  
HÖGSKOLE FOR BARNEHAGELÄRERUTDANNING

**DOVRE**  
ENTREPRENÖR AS