

NM-helg 2023

BUL-Tromsø 15.-17. september



Norgescup for junior/senior, O-idol, og junior-NM stafett

IL BUL-Tromsø ønsker velkommen til norgescup, o-idol og junior-NM stafett i Tromsø. Vi inviterer til sentrumsnær sprint på Strandkanten, og nytt o-terreng under vakre Hamperokken.

PROGRAM (NB! tidsskjema kan bli endret)

Fredag 15. september – NC sprint (WRE-løp senior)

Kl. 17:00 Første start NC Sprint for junior og senior (også D/H 16)

Premieutdeling på arena etter løpet

Lørdag 16. september – O-idol og NC mellomdistanse (WRE-løp senior)

Kl. 11:00 Første start NC mellomdistanse senior/junior

Kl. 11:00 Første start O-idol (langdistanse)

Kl. 13:00–14:00 Publikumløp, påmelding på arena

Premieutdeling på arena etter løpet

Søndag 17. september – NM junior stafett og NC senior jaktstart

Kl. 09:00 Første start NC senior jaktstart

Kl. 10:30 Start NM junior stafett damer

Kl. 11:20 Start NM junior stafett herrer

Kl. 14:00 Premieutdeling på arena

ARENA

Fredag: Polarhavna mellom Framsenteret og Hålogaland Teater, sør i sentrum av Tromsø
Toaletter i Framsenteret. Begrenset kiosksalg på arena.

Lørdag & søndag: Ramfjordmoen

Arena er ca 30 km sør-øst for Tromsø sentrum.

Toaletter og kiosksalg.

Vi tilbyr busstransport til arena, påmelding og informasjon om pris i Eventor:

<https://eventor.orientering.no/Activities/Show/5200>

AVSTANDER OG OFFENTLIG KOMMUNIKASJON

Fly til Tromsø lufthavn Langnes. Buss rute 42 inn til Tromsø sentrum tar ca 15 min. Bussbilletter kjøpes på appen «Troms Billett» eller automat på busstoppet.



NONAME



NM-helg 2023

BUL-Tromsø 15.-17. september



SPERRET TERRENG

Kart og regler for terrengsperring finnes på NOF sin hjemmeside:

<http://www.orientering.no/arrangement/nof-aktivitet/terrengsperring/>

KLASSER OG LØYPER

Fredag 15. september – NC jr./sr. sprint – individuell start

D/H 16 Stipulert vinnertid: 12–15 minutter

D/H 17–18 Stipulert vinnertid: 12–15 minutter

D/H 19–20 Stipulert vinnertid: 12–15 minutter

D/H 21– Stipulert vinnertid: 12–15 minutter

Lørdag 16. september – NC mellomdistanse jr./sr. og O-idol – individuell start

D/H 16 O-idol – langdistanse. Stipulert vinnertid: 45 min.

D/H 17–18 Stipulert vinnertid: 25 minutter

D/H 19–20 Stipulert vinnertid: 25 minutter

D/H 21– Stipulert vinnertid: 30–35 minutter

Søndag 17. september – NM junior stafett og NC senior (jaktstart)

D/H 17–20: Stafett, 3 etapper.

Stipulerte vinnertider pr. etappe: D/H: 30+30+40

Dameløpere kan delta i H17–20.

Sammensatte lag kan, iht. NOFs regelverk, delta utenfor konkurranse.

D/H 21– Jaktstart basert på lørdagens resultater.

Stipulert vinnertid: D: 55 minutter og H: 65 minutter (forkortet langdistanse).

Fellesstart for løpere som lørdag kom mer enn 15 min. bak klassevinner, eller som ikke har tellende resultat fra lørdag.

PUBLIKUMSLØP

Vi inviterer til publikumsløp mellomdistanse på lørdag, fri start mellom 13.00–14.00.

Påmelding direkte på arena.

KART

Fredag

Strandkanten, 1:4000, ekvidistanse 2 m, sprintnorm ISSprOM 2019. Nytt kart til arrangementet.

Synfart av: Helge Gisholt.

NM-helg 2023

BUL-Tromsø 15.-17. september



Lørdag og søndag

Ramfjordmoen/Stuoravállas, 1:10 000, ekvidistanse 5 m, ISOM 2017.

Store deler av kartet er nysynfart til arrangementet. Tidligere utgitt kart «Fagernes» er tilgjengelig i Eventor.

TERRENGBESKRIVELSER

Informasjon kommer.

STEMPLING OG TIDTAKERSYSTEM

Sprint fredag: Touchfree stempling og tidtaking med emiTag. Løpere som ikke har egen emiTag får tildelt av arrangøren. Løpere faktureres etterskuddsvis kr 100,-/løp for leie.

Lørdag og søndag: Stempling med vanlig EMIT-brikke, tidtaking med emiTag.

GPS

Arrangøren vil i samarbeid med NOF tildele løpere GPS for tracking.

Det vil fremgå av PM hvilke klasser/løpere som skal løpe med GPS.

RESULTATSERVICE OG PREMIERING

Online resultater via liveresultater.no på arena. Premiering i tråd med NOFs reglement:

Premiering til de 6 beste i NC i hver klasse, og til D/H 16 sprint fredag

Premiering til beste 1/3 i hver klasse i O-Idol og NM junior stafett.

PÅMELDING

Påmelding i Eventor. Fri påmelding i hht. NOFs konkurranseregler i alle klasser inkludert O-Idol.

Ordinær påmeldingsfrist: **onsdag 6. september kl. 23:59.**

Etteranmelding i Eventor frem til **onsdag 13. sept. kl. 23:59**, tilleggsavgift 50 % av startavgiften.

Etteranmelding av stafettlag mot tillegg kr 500,- pr. lag.

Lagoppstillingen for stafettlagene må være innmeldt senest **lørdag 16. sept. kl. 20:00.**

STARTKONTINGENT

D/H 16 sprint: kr 200,-

NC sprint: kr 340,-

O-idol lørdag: kr 250,-

NC senior/junior lørdag: kr 340,-

NM jr. stafett søndag: kr 1 950,- pr påmeldt lag. (Kr 650,- pr. løper på sammensatte lag)

NC senior søndag: kr 340,-

Startkontingent blir ikke refundert etter ordinær påmeldingsfrist. Klubbene faktureres for startavgift i etterkant av arrangementet. Reisefordeling ikke aktuelt iht. NOFs regelverk.



NM-helg 2023

BUL-Tromsø 15.-17. september



KONTAKTPERSONER

Leder for arrangementskomité: Anne Urset, tlf: 99 10 61 69, e-post: anne.urset@gmail.com

Løpsleder sprint: Atle Iversen, tlf: 48 19 75 92, e-post: iversenatle@yahoo.no

Løpsleder lørdag & søndag: Børge Harvey, tlf: 97 74 68 44, e-post: skittentinden@hotmail.com

Løypeleggere : Gjermund Urset , tlf: 90 98 81 43, e-post: gjermundurset@me.com

Geir Moholdt, tlf: , 99 10 29 00, e-post: geirmoholdt@gmail.com

Teknisk delegert og løypekontrollør fredag: Jan Arild Johnsen

Løypekontrollører lørdag & søndag: Thomas Frost og Hans-Martin Vaeng