



Flosta IL inviterer til nærløp
Knoppetangløpet 2013
nyttårsaften tirsdag 31. desember

- Samlingsplass: Stuenes stadion, Saltrød.
Merket fra Fv.410 mellom Saltrød senter og Statoil Saltrød.
Parkering ved samlingsplass. Garderobe, toalett og dusj er tilgjengelig.
- Når: Tirsdag 31. desember.
- Start: Fri start mellom 12.00 og 13.00.
Start fra samlingsplass. Startintervall 1 min. i hver løype.
- Påmelding: I Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events/Show/2423>) innen mandag 30. desember klokken 18.00.
- Etteranmelding: Etteranmelding mulig via SMS og e-post til løpsleder eller frammøte løpsdagen innen klokken 11.45.
- Startkontingent: Kr. 50,- for løpere i klasse D/H lang og D/H kort.
Kr. 30,- for deltakere i klasse Trim.
- Kart/ terreng: Stuenes M = 1: 7 500, ekv. 5 m, oppdatert 2013.
Middels kupert kystterreng. Stedvis nedsatt løpbarhet, men godt stinett og innslag av gammelt kulturlandskap.
- Løyper/klasser: Mellomdistanse.
Løype 1 - 1,8 km, C-nivå, klasse Trim.
Løype 2 - 2,6 km, B-nivå, klasse Damer-kort, Herrer-kort.
Løype 3 - 4,1 km, A-nivå, klasse Damer-lang, Herrer-lang.
- Kvitteringsmetode: EMIT-systemet benyttes. Brikke kan lånes.
- Premiering: Enkel premiering i klassene D/H lang og D/H kort.
- Løpsleder og løypelegger: Even Jahnsen, mobiltelefon 90131402, e-post even.jahnsen@kilsund.no

Det serveres varm gløgg og pepperkaker etter løpet.

