



Innbydelse Ni-Nitti-i-Nittedal 1 Mandag 12 juni kl.18:00

På siste o-trening før sommerferien arrangerer vi et enkelt treningsløp. Der blir det et tilbud til barn, foreldre og veteraner slik at vi alle kan møtes før vi tar sommerferie.

Fremmøte: Sørli v/bestemorskulpen,

Start: Fri start mellom kl. 18:00-19:00

Løyper og klasser:

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde ca.
1. Lang	SVART A H15-16,H17-,D15-16,D17	A	4,0 km
2. Mellom	RØD B H 13-14,D13-14, D40-,H60-,	B	3,0 km
3. Kort	BLÅ C D11-12, H11-12 D13-16C,H13-16C,D17C, H17C	C	2,0 km
4. Nybegynner	GRØNN N N-Åpen	N	1,5 km

(NB! Klassene er kun veiledene)

Kontingent: 0,-

Påmelding: For å forenkle arrangementet så ønsker vi påmelding i [Eventor](#) innen kl. 22:00 på søndag 11 juni. eller via Spond for de som er i en treningsgruppe. Etteranmelding via eventor før kl.16:00 på løpsdagen eller ved fremmøte

Tidtaking: Med bruk av EKT-løperbrikke; husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Det er mulig å bestille leiebrikke ved påmelding i Eventor om du ikke har en selv. Vi har et begrenset antall leiebrikker til utlån for de som ikke har egen brikke.

Livelox: Kart og løyper vil bli lagt inn Livelox så vi oppfordrer deltakere som løper med GPS klokke til laste opp sine GPS spor, så kan du finne ut hvor du har løpt og sammenlikne med andre hvor man har tapt eller vunnet tid.

Løypelegger: Børge Ugland Nyseth

Løpsleder: Tor Brenna, <mailto:lopsleder@nittedalorientering.no>

VELKOMMEN!