

## PM Vestfold vårcup 13. juni '23

Velkommen til morsomt o-løp fra Labakken skole!

**NB: start mellom kl 18 og kl 19**

**Etter løpet er det premieutdeling for Vestfold vårcup, samt pølser til alle deltakere**



**Frammøte:** Labakken skole. Merket fra krysset Kirkeveien (308) - Kjærånveien (ved Hageland)

**Parkering:** Parkering ved samlingsplass. Vi oppfordrer til samkjøring av hensyn til miljøet.

**Kart:** Labakken, utgitt 2023. Målestokk 1:5000. Ekvidistanse: 2 m.

**Terreng:** Løypene har en god blanding av park, asfalt og stier i skog.

**Tidtaking:** Vanlig EKT.

**Start:** Fri start fra 18:00 - 19:00 rett ved samlingsplass. Kart for løype 1-5 tas i startøyeblikket. Kart for løype 6 og 7 hentes på arena/sekretariat før start. Løse postbeskrivelser på start.

### Løyper:

Løype:	Klasser:	Poster:	Stipulert tid:	Lengde:	Korteste vei:
1	H17	23	35-45 min (26)	4290 m	6240 m
2	D17, H15-16, H40, H50, A-åpen	17	30 min (26)	3690 m	5120 m
3	D15-16, D40, D50, H60	14	25 min (28)	2820 m	4050 m
4	D60, D70, D80, H70, H80	8	25 min	2080 m	2630 m
5	D13-14, D15B, H13-14, H15B, B-åpen	13	25 min (28)	2480 m	3490 m
6	D11-12, D13-16C, D17C, H11-12, H13-16C, H17C, C-åpen	12	25 min (20)	1740 m	1820 m
7	D11-12N, D13-16N, D17N, H11-12N, H13-16N, H17N, N-åpen	10	20 min	1240 m	1390 m

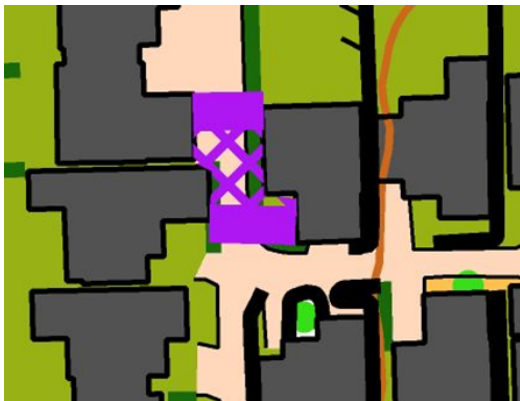
Avhengig av veivalg kan en komme over områder med litt ny hogst. Løpbarheten skal stemme med kartet, men det er bedre sikt her.

*Vilt – Vakkert – Rått*

Avhengig av veivalg kan løpere i løype 1,2 og 3 komme til en passasje hvor en må følge kanten av Amundrødveien. Dette er en trafikkert hovedvei, og man kan kun løpe i kanten av veien/gresset langs veien i 20 m før en tar av og inn passasjen. Vis forsiktighet! Området er markert på kartet som vist til høyre



Enkelte av løypene benytter seg av kunstige sperringer for å gjøre terrenget mer spennende og få til mer krevende veivalg. Dette er markert på kartet som vist i bildet under, men IKKE merket i terrenget. Vi oppfordrer sterkt til fair play da disse sperringene er der av en grunn! Løypene vil ikke være det samme uten dem.



**Vask:** Våtklut.

**Toaletter:** Toaletter på arena. Husk å ta av skoene før du går inn.

**Kiosk:** Det blir enkel kiosk med kaker og kaffe. Kun Vipps.

**Resultater:** Etter løpet blir resultatene publisert i Eventor.

**Løypeleggere:** Jakob Hjelseth og Vetle Mathisen

**Løpsleder:** Lene Loftesnes, tlf 40 40 42 82



*Vilt – Vakkert – Rått*