



# PM

## Vestfold Vårcup nr. 5 tirsdag 6. juni 2023

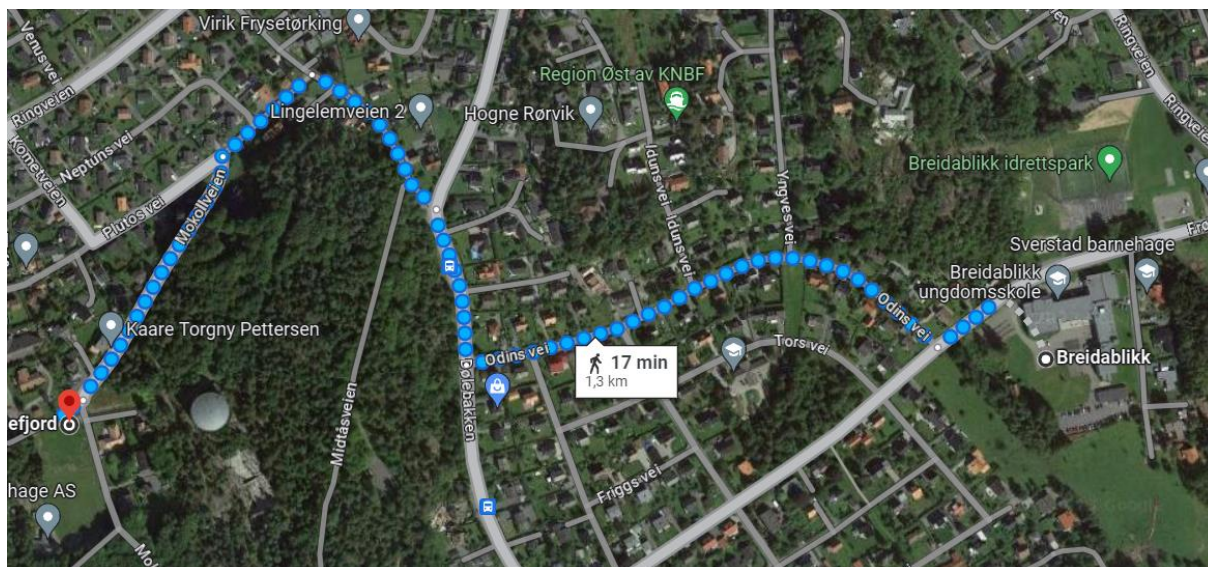
Velkommen til Sandefjord OK sitt vårcup-løp på Mokollen.

**Arena:** Mokollen barnehage (59.14373,10.21272).

**Parkering:** Ved Breidablikk Ungdomsskole. (Frøyas vei 33, 3216 Sandefjord).  
Parkering på parkeringsplass og i skolegård.

Fra E 18: Følg Sandefjordsveien og ta av til høyre ved skilt mot Ringveien. Følg så avkjøringsrampen og ta så til venstre inn på Ringveien. Følg Ringveien til skilt mot Breidablikk Ungdomsskole. (Det blir merket fra krysset Ringveien/Frøyas vei og inn til parkering)

Det er ca. 1300 meter/15-20 min å gå fra parkering til arena. (Følg sorte og gule merkeband)



**Kart:** Utsnitt av kartet "Mokollen". Målestokk 1:4000. Ekvidistanse 2m. Utgitt 2022. Synfart og digitalisert av Helge Gisholt.

**Terreng:** Typisk nærterreng med mange stier og detaljer. Moderat kupering. Det er flere lengre upasserbare skrentrekker. Vær forsiktig! Veksler mellom løvskog og furuskog. Generelt god løpbarhet.

**Start:** Start mellom klokka 17.00 og 19.00 med ½ minutt startintervall. Valgfritt starttidspunkt. Start ligger ca. 200 meter nord-øst for samlingsplass. Følg røde/hvite merkebånd langs vei/sti.

**Forbudt område:** vi har valgt å merke et område rundt stien til start som forbudt området på løpskartet. Stien er smal og det er vanskelig å passere hverandre under fart. Området brukes som vei til start og til oppvarming.

**Kryssing av vei:** samtlige løyper vil krysse Mokollveien som deler terrenget i to. Fartsgrensen er 30 km/t, men løpere oppfordres likevel til å være forsiktige.

**Merking i terrenget:** Det forekommer en del røde/hvite merkebånd i terrenget. Disse er ikke relevante for arrangementet. Det er også tur-o poster i området. Like etter 4. post i Løype 7 er det en veibom som ikke er merket på kartet. Den kan passeres over, under og på begge sider 😊 De fleste løyper møter denne.

**Løse postbeskrivelser:** på start.

#### Klasse og løyper:

Løype	Nivå	Lengde	Klasser	Antall poster
1	A	2.5km	H17	16
2	A	2.3km	H40, H15-16, D17, H50, A-åpen	14
3	A	2.3km	D15-16, D40, D50, H60	14
4	A	1.7km	D60, D70, D80, H70, H80	10
5	B	1.8km	D/H13-14, D/H 15B, B-åpen	11
6	C	1.6km	D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C, C-åpen	11
7	N	1.5km	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N, N-åpen	8

Løype 6 og 7 får utdelt kartet før start. Kan også lastes ned fra eventor.

**Livelox:** Kart og løyper blir gjort tilgjengelig på Livelox kl. 20:00 på løpsdagen.

**Salg:** Enkel kiosk etter beste o-løpsstandard. Betaling med Vipps.

**Toalett:** Toalettvogn på samlingsplass.

**Vask:** tørrklut.

**Løpsleder:** Jon Simonsen, tlf. 94780638, j.simons@online.no

**Løypelegger:** Sturle Furland.

**EKT:** Hilde Kløvstad, tlf. 47202192

**Velkommen til Sandefjord og Mokollen!**