



## PM Pinesprinten 27. mai

sprintløp i Hamar

### Fremmøte

Norsk Tipping, Måsåbekkvegen 20, 2315 Hamar. Parkering ved samlingsplass.  
Det blir ikke merket til arena. Det oppfordres til samkjøring.

### Arena



### **Kart**

Presterud, utgitt 2008, ISSprOM 2019-2. Kartet er regelmessig revidert i perioden 2009 – 2023.  
Målestokk 1:3 000, ekv 2m for alle klasser fra og med 55 år og eldre.  
Målestokk 1:4 000, ekv 2m for resterende klasser.

### **Kommentar til kart og løyper**

Se egne vedlegg om kart og løyper, samt kartnorm sprint i Eventor.

### **Terreng**

Løpsterrengtet består av blokkbebyggelse og tradisjonelle boligfelt. Det er innslag av park / skoleområde.

Det er forbudt med sko med metallpigger.

### **Startnummer**

Startnummer skal benyttes av D/H 13-14, D/H 15-16 og D/H 17-. Selvbetjening på start.

### **Start**

Avstand til start er ca 250 meter. Merket med oransje og hvite bånd ut på gangvei øst for arena og videre sørover. Oppvarming på denne strekningen.

Første start kl 14:00. Alle åpenklasser kan starte fra kl 13:00.

Ved inngang til startområdet gjennomføres brikkesjekk 5 minutter før start.

Oppropstid 3 minutter før start, løse postbeskrivelser er tilgjengelig 2 minutter før start. 1 minutt før tidstart tas kart fra eske NB! Ikke lov å se på kartet. 10 sekunder før start går løper frem til 0-enhet. emiTag nulles i startøyeblikket.

Se egen prinsippskisse.

Avstand startpost 30 meter.

I klassene N1-åpen, N2-åpen 9-16, N2-åpen 17-, D/H9-10, D/H11-12 og C-åpen 10-16 deles kartet ut på arena.

Husk å ta med kartet til start.

### **Postbeskrivelser**

IOF-symboler trykt på kartet, samt løse postbeskrivelser på start i alle klasser.

### **Stempling**

emiTag benyttes, se eget vedlegg om korrekt stemping med touchfree. Lånebrikker hentes i sekretariatet for de som ikke har egen brikke. Husk å levere tilbake etter målgang.

Kontroller at brikkenummer stemmer før du går til start. Det er brikkekontroll på start.

Stempling skal foregå uten fysisk kontakt med postenhet / ikke slå på postenhet. Lysblink i brikken bekrefter stemping.

Husk målstemping.

### **Forbudt område**

Se egne vedlegg om kart og løyper samt sprintnorm.

### **Resultater**

Liveresultater via O-tid <https://www.live.o-tid.no/> eller link i Eventor.

Det blir ikke slått opp resultater på arena.

### Premiering

Premier til alle fullførende i klasser t.o.m. 12 år, samt klassene N1-åpen, N2-åpen 9-16, C-åpen 10-16 og B-åpen 10-16.

Klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 har premiering til 1/3 av antall startende  
I D/H 17- er det premiering til de 3 beste.

### Småttroll

Småttroll er tilgjengelig fra kl 13:00. Pris kr 20.

### Kiosk / salg

Enkel kiosk på arena. 0-sport (tidligere 4All sport) har salg på arena.

### Toaletter

Toalettvogn plassert nord på arena. Ingen toaletter på start

### Etteranmelding løpsdagen

Etteranmelding løpsdagen er mulig i åpne klasser så lenge kart er tilgjengelig

### Løypelengder

Løp	Pinsesprinten Hamar			
	Lørdag 27. mai			
Nivå	Damer	Km (løypeleggers veivalg)	Herrer	Km (løypeleggers veivalg)
A	D17-	3,52	H17-	4,24
	D15-16	3,08	H15-16	3,52
	D35-	3,35	H35-	3,52
	D45-	3,08	H45-	3,35
	D55-	2,64	H55-	3,08
	D65-	2,35	H65-	2,64
	D75-	2,35	H75	2,35
B	D13-14	2,50	H13-14	2,50
C	D11-12	2,01	H11-12	2,01
N	D9-10	1,30	H9-10	1,30
Nivå/Åpne	Klasse	Km (løypeleggers veivalg)		
A	AK-åpen	2,64		
	AL-åpen	3,80		
B	B-åpen 10-16	2,50		
	B-åpen 17	2,50		
C	C-åpen 10-16	2,01		
	C-åpen 17-	2,49		
N	N1-åpen	1,10		
	N2-åpen 9-16	1,30		
	N2-åpen 17-	1,30		

**Førstehjelp:**

Det er sanitet til stede på arena. Ved behov for hjelp under løpet, ta kontakt med postvakter.

**Løpsledelse:**

Løpsleder: Anders Skjeset / Pål Stenberg

Løypelegger: Vegard Ølstad Dalberg

Kontrollør: Jan Ola Pedersen

**Vi ønsker alle deltakere lykke til og minner om at hver enkelt må vise hensyn til beboere og trafikk!**

Eidsiva.

**KIWI** mini  
pris



**Skyttermoen anlegg**



Furberglaaven.no