

## INNBYDELSE

### Veteranmesterskapet i orientering

1.-3. september 2023

Modum o-lag ønsker alle o-løpere velkommen til Veteranmesterskapet 2023 med innlagt PWT-cup 13-16 år søndag og publikumsløp alle dager

Dato	Arena/frammøte	Kart
<b>Fredag 1.9.</b> Første start 1700	Sprint  Travbanen ved Modum Bad	Kart: Modum Bad Nytt sprintkart 2023
<b>Lørdag 2.9.</b> Første start 1100	Langdistanse  Flannumshaugen ved Vikersund	Flannumsmarka Nytt kart 2023
<b>Søndag 3.9.</b> Første start 1100	Mellomdistanse  Flannumshaugen ved Vikersund	Flannumsmarka Nytt kart 2023

Publikumsløp med direkteløyper fredag, alle klasser lørdag og søndag. Innlagt PWT-cup mellomdistanse søndag for 13-16 år. Ved lav deltagelse kan klasser i publikumsløpet bli slått sammen.

Klasser og løypelengder: Alle løyper i Veteranmesterskapet er A-nivå. Det kan bli mindre justeringer på de endelige løypelengdene. Tilbud om direkteløyper alle dager, A, B, C og N-nivå.

Beregnet vinnertid i alle veteranklasser er:  
Sprint fredag: ca 15-18 minutter.  
Langdistanse lørdag: ca 40 - 55 minutter.  
Mellomdistanse søndag: ca 25 – 35 minutter.

Damer	Sprint fredag	Lang lørdag	Mellom søndag	Herrer	Sprint fredag	Lang lørdag	Mellom søndag
D35	2,4	5,5	3,9	H35	2,6	6,9	4,1
D40	2,4	5,3	3,6	H40	2,6	6,9	4,1
D45	2,4	5,1	3,5	H45	2,6	6,9	4,1
D50	2,1	4,3	2,9	H50	2,5	6,1	4,0
D55	2,1	4,3	2,9	H55	2,5	5,5	3,9

D60	1,9	3,9	2,8	H60	2,4	5,3	3,6
D65	1,9	3,9	2,8	H65	2,2	4,6	3,4
D70	1,8	3,3	2,1	H70	2,2	4,4	3,2
D75	1,8	3,1	1,7	H75	1,9	3,8	2,3
D80	1,6	3,1	1,7	H80	1,8	3,3	2,1
D85	1,6	2,9	1,7	H85	1,6	2,9	1,7
D90	1,6	2,9	1,7	H90	1,6	2,9	1,7

#### Direkteløyper alle dager

Direkteløyper	Sprint fredag	Lang lørdag	Mellom søndag
DIRAL	2,6	5,1	3,5
DIRAK (kun lørdag)		3,8	2,3
DIRB (middels)	2,3	2,9	1,8
DIRC (lett nybegynner)	1,7	2,1	1,8
DIRN (veldig lett nybegynner)	1,8	1,8	1,9

#### Øvrige klasser lørdag og søndag

Nivå	Damer	Herrer	Lengde lørdag	Lengde søndag
A		H21-	6,9	4,1
A	D21-		6,1	4,0
A		H 19-20	6,9	4,1
	D 19-20		6,1	4,0
		H 17-18	6,1	4,0
	D 17-18		5,1	3,5
A		H15-16,	5,1	3,5
A	D15-16		4,3	2,9
B	D13-14	H13-14	2,9	1,8
C	D11-12	H11-12	2,1	1,8
N	D9-10	H9-10	1,8	1,9

#### Aldersklasser med direktestart lørdag og søndag

Nivå	Åpne klasser (felles for begge kjønn)	Lengde
A krevende	A-åpen	5,1
B Middels	B-Åpen 10-16, B-Åpen 17-	2,9
C Nokså lett	C-Åpen 10-16, C-Åpen 17-	2,1
N lett nybegynner	N2-Åpen 9-16, N2-Åpen 17-	1,8
N veldig lett nybegynner	N-Åpen	1,7

#### Ankomst arena

Fredag: Travbanen ved Modum Bad, Vikersund. Kjør RV350 til Vikersund Sør-avkjøringen. Det er skiltet videre Strandpromenaden – Geithusveien – Badeveien. Parkering på arena.

Lørdag/søndag: Flannumshaugen, Vikersund. Kjør RV350 mot Vikersund, fortsett FV280 mot Krøderen. Skiltet fra FV2826 Torsbyveien. Det kan bli inntil 1,5 km å gå til arena.

Stempling: Det benyttes Emit stempingssystem (emit løperbrikke) alle dager.

Husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Løpere påmeldt uten brikkenummer vil bli tildelt leiebrikke. Pris for leie av brikke er kr 50 per dag.

Påmelding: Ordinær påmelding via Eventor (<http://eventor.orientering.no>) innen mandag 21. august kl. 23.59. Etteranmelding i Eventor senest onsdag 30. august kl. 23.59. Vi oppfordrer til påmelding i Eventor også for direkteløypene, selv om det vil være mulig med påmelding på arena i disse klassene.

Systemet kan også brukes av utenlandske klubber gjennom først å opprette klubben som ny bruker.

Startkontingent:

Alder	Ordinær	Etteranmelding
Veteranklassene	280	420
-12	150	150
13-16	150	225
17-	280	420
Direkteløypene	150	150

Startkontingent blir fakturert klubbene i ettertid.

Utenlandske klubber betaler på forhånd før start. Betaling kan gjøres via bank. Ved bankbetaling, ta med kvittering fra transaksjonen! Betaling er i norske kroner (NOK). Viktig merknad: Betaleren skal dekke alle bankgebyrer.

Starting fee Veteran-NM 1.3. September 2023

Mottaker:

Modum Orienteringslag,  
Postboks 138, 3371 Vikersund  
NORWAY  
Valuta: NOK  
Account: 2270 03 00440

Elektroniske IBAN-nummer: [NO4622700300440](#)  
(Papirformat IBAN-nummer: NO46 2270 0300 440)

BIC er: SPTRNO22.

Parkering: Parkering fredag på Modum travbane på arena.  
Lørdag og søndag kan det bli inntil 1,5 km å gå til arena (avhengig av nedbøren).

Det oppfordres til samkjøring.

Start: Fristart i direkteklasser. Trukket startliste i øvrige klasser. Første start fredag kl 17:00, lørdag og søndag kl 11:00.

Premiering: I henhold til NOF's regler for nasjonale løp.  
I tillegg får alle t.o.m. 16 år premier lørdag og søndag.  
Det er ikke premier i direkteløypene.

Salg: Det er kiosksalg alle dager.  
O-Sport vil være til stede på arena med salg av blant annet o-sko, kompass og treningstøy.

Toalett: Toalett ved arena.

Overnatting: Grunnet nedbøren blir det ikke o-camp på arenaen.  
Se også facebook siden «Veteranmesterskapet i orientering 2023».

Løypelegger:

Fredag: David Løver.

Lørdag og søndag: Jörgen Mårtensson og Leif Eriksson.

Kontrollør: Bjørn Haavengen og Kari Strand, Kongsberg o-lag.

Løpsledelse: Løpsleder Lars Enerhaugen