



Innbyr til «Ultra-løp! Med fellesstart 4. juni

Orientering er som oftest «ensom kamp i skogen» hvor man jobber med egne «arbeidsoppgaver», kjemper mot trøttheten og presser seg selv uten å vite hvordan man presterer i forhold til konkurrentene.

Vi tenkte at vi for en gangs skyld skulle få til litt «kniving skulder mot skulder», eller for de mindre konkurranselystne, få til et mer sosialt løp hvor man kanskje i større grad enn til vanlig møter folk i løypa som skal samme vei.

Vi har kalt det ultra (alt er relativt), fordi løpet er en del lengre enn de vanlige kretsløpene, og fordi strekkene har litt mer langdistansepreg.

Håper mange synes dette er en god ide og blir med på et litt annerledes løp.

Frammøte: Kjellandsheia. Det vil være merket fra avkjøring fra «Gamle E-39» ved Lunde, 2 km vest for Tangvall.

Parkering: Langs veg like ved samlingsplass. Maksimalt 2 minutter å gå langs veg.

Start: Første start kl. 1200. Start på samlingsplass. Fellesstart. Fristart for de som ønsker kl. 12.00.

Kart: Lohne- Kjellandsheia 1: 7500/1:10 000. Ekv. 5 meter; utgitt 2022.

Terreng: Krevende, variert og spennende terreng med både eikeskog og furuskog.
Fin bunn i eikeskogen, mens det er noe tyngre bunn i partier med furuskog. Det er noen stier og kjerreveier i terrenget. Noen detaljrike områder krever presis orientering. Terrenget er kupert, men har brukbar løpbarhet på denne årstiden.

Løype	Dame	Lengde	Nivå	Herre	Lengde	Målestokk	Nivå
N2	D9-10	2,8	N	H9-10	2,8	1: 7500	N
C	D11-12, C -åpen	3,0	C	H11-12, C -åpen	3,0	1: 7500	C

B	D13-14, D65, D75, D85, B-åpen	3,8	B	H13-14, H75, H85, B -åpen	3,8	1: 7500	B
A4	D15-16, D55	5,5	A	H55, H65	5,5	1: 7500	A
A3	D17-20, D35, D45	7,2	A	H15-16, H45	7,2	1: 10000	A
A2	D21	9,2	A	H17-20, H35	9,2	1: 10000	A
A1			A	H21	13,0	1: 10000	A

De som ønsker en kortere løype enn klassen tilsier, kan løpe følgende åpne løyper:

Direkteløyper		Lengde	Nivå	
NI	D/H	2,5	N	1:7500
A-kort åpen	D/H	5,5	A	1: 10000
A-lang åpen	D/H	9,2	A	1: 10000

Åpne klasser med mulighet for direkte påmelding løpsdagen. Kan starte i fellesstart eller med fri start Det skilles ikke på kjønn. I åpne klasser tillates samløping og skygge/ledsager.

Kvitteringssystem: EKT

Påmelding: Påmelding i Eventor innen torsdag 1. juni kl. 23.59.

Påmeldingsavgift: T.o.m. 16 år kr. 75,- / F.o.m. D/H17 og eldre kr 150,-

Etteranmelding: I Eventor innen fredag 2. juni kl 23.59 eller på arena inntil 1 time før første start på løpsdagen (forbehold om nok kart) mot tilleggsavgift kr 35,-/75,-

Væskeposter: Det blir væskeposter i henhold til reglement.

Premiering: Premier til alle t.o.m. 16 år.

Kiosk: Brus, Kaffe, kake & Vafler

Vask: Våtklut.

Løypelegger: Leiv-Terje Arnevik

Løpsleder: Frank Solås

Vel møtt!