



Tour of Lillomarka by Night

Nattorientering for alle fra 13 år og oppover

Hva er Tour of Lillomarka by Night?

En enkel løpserie med 5 nattløp som er tilrettelagt for noe viderekomne løpere fra 13 år til eliten. Startkontingenten er kr.30,- for alle - som betales kontant på løpet. Potten samles opp til premie til de tre beste i hver klasse.

Løyper og Klasser

3 km Damer B, 3 km Herrer B,
- parløping tillatt i B-klassene
4 km Damer A, 4 km Herrer A

Når og hvor?

Fri start mellom 18.00 og 18.30.

Mandag 11.11 Lill-o-stua (løypelegger Helen P)

Mandag 18.11 Langsetløkka, Kjelsås (løypelegger Ingvild W)

Mandag 25.11 Langsetløkka, Kjelsås (løypelegger Thorstein W)

Mandag 9.12 Tonsenhagen (sted avklares nærmere) (løypelegger Steinar K)

Mandag 16.12 Lill-o-stua (løypelegger Dag A)

5
mandager
18.00-18.30



**Vi håper å
se DEG
på start!**

Sammenlagtpremier

Tre av fem løp teller i sammendraget. Plassiffer. Løper med lavest plassiffer sammenlagt vinner. Premie til de tre beste i hver klasse - uavhengig av alder.

Påmelding

Påmelding via Eventor mandag på selve løpsdagen før kl.12.00. Sjekk Eventor.no for link til løpene. Påmelding også mulig direkte på løpet.

Ta med

Skiftetøy (mulighet for skifting innendørs), kompass, EMIT brikke (vi har også til utlån) og godt humør.

Løpsledelse

Løpsleder: Vidar Benjaminsen. Tidtaker: Steinar Eastwood.

Hjelpere: Reidunn Hallan, Hege Wang og Elin Krogstad

Velkommen til en spennende nattserie i Lillomarka

