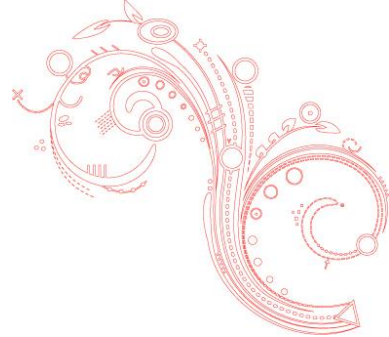




Norsk Orientering og Nordmarka skiorienteringsklubb inviterer til:

Sjusjøen løpene

Lørdag 14. (WRE) og søndag 15. (WRE) desember 2013

Løpene inngår i Sport 8 cupen (Løp nr 1 og 2)

Løyper og klasser:

Klasser	Løype lørdag	Løype søndag
D 10-12, H 10-12	2 km	2,5 km
D 13-14, D 15-16, H 13-14	2.5 km	3 km
D 40, D 50, D 60, D 17K	2.5 km	3 km
H 50, H 60, H 70	2.5 km	3 km
H 15-16, H 40, H 17K	2.5 km	5 km
D 17	3.5 km	5 km
H 17	3.5 km	7 km

Endelig løypelengdelengde kan avvike +/- 20% pga snøforhold.

Terreng:

Mest åpent fjellterreng med spredt gran og bjørkeskog. Moderat kupering.

Løyper:

Mest scooterspor og noe maskinkjørte løyper. Fordelingen er avhengig av snøforholdene.

Start/mål:

Samlingsplass er Sjusjøen langrenns arena. Første start: kl. 14:00 lørdag og kl.10:00 søndag. Ca10 minutter på ski til start begge dager.

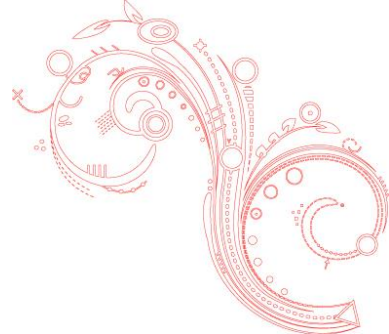
Kvitteringssystem:

Emit touchfree. Løperne må meldes på med egen EmiTag nummer. For de som ikke har egen EmiTag så er leieprisen kr 50,- uavhengig av om en går ett eller to løp. Eventuell tapt EmiTag faktureres løperens klubb kr 600,-

Kartstativ:

Et begrenset antall kartstativ er tilgjengelig for utleie kr 50,- uavhengig av om en går ett eller to løp.

Eventuell tapt kartstativ faktureres løperens klubb kr 500,-

**Påmelding:**

Online påmelding via eventor

<http://eventor.orientering.no/Events?startDate=2013-12-01&endDate=2013-12-31&organisations=2%2C1&disciplines=Ski&classifications=International%2CChampionship%2CNational%2CRegional%2CLocal>

innen mandag 9.des kl 23:59

Etter anmelding mulig i Eventor frem til fredag 13.des kl 2000

Etter anmelding på arena kan skje senest en time før start eller så lenge det er ledige kart

Startkontingent:

D/H t.o.m 16 år: kr 150,-

D/H f.o.m 17 år: kr 230,-

Brikke-/stativleie kr 50,- .

Etter anmeldings tillegg 50%

Startkontingent faktureres etterskuddsvis for norske klubber.

Start-/resultatlist Legges ut på eventor og linkes via www.orientering.no

Overnatting:

Det finnes flere alternativer på Sjusjøen, men det begynner å fylles opp. Utøvere som er på samling har overnatting. Se følgende hjemmesider:

- www.visitsjusjoen.no
- www.sjusjoen.no
- www.sjusjoen.org
- <http://sjusjoen-fjellheimen.no>
- <http://dev.sjusjoenbooking.visbook.no>
- www.nordseter.no/hotel
- www.sjusjøtunet.no
- www.rustadhotel.no

Løpsleder: Jon H. Ulvensøen tlf: 91391974 e-post: jon@polight.no

Løypelegger: Yngve Mobråthen

IOF adviser: Lars Lystad