

TIF Viking inviterer til 2. løp i nattcupen onsdag 13 oktober 2013



Frammøte:

STALLEN på Fløyen fra klokken 17:30. Stallen ligger bak Granebo barnehage på toppen av Fløysvingene. Merket fra Øvre Fløybanestasjon. Fløybanen kjører hvert kvarter frem til klokken 19:00. Senere hver halve time. Stopper på alle mellomstasjoner.

Kart:

Utsnitt av Fløyen. Utgitt i 2000, revidert 2010-2012. Målestokk 1:5000. Ekvidistanse 5 m. Det benyttes laserutskrift i A4-format.

Start:

Fleksi-start mellom 18:30 og 19:15. 5 min. å gå til start.

NB! mål stenger klokken 20:30 – start tidlig hvis du regner med å bruke lang tid.

Terreng:

Relativt lettløpt. Noe vei. O-sko anbefales.

Påmelding:

Påmelding via Eventor innen mandag 11. november kl 23:59. Etteranmelding på samlingsplass er mulig, men det oppfordres til forhåndspåmelding.

Det kreves kun inn startkontingent for startende løpere, så du kan gjerne forhåndspåmelde deg selv om du er usikker på om du kommer til å starte.

Startkontingent:

Kr 30 for løpere til og med 16 år. Kr 75 for eldre løpere. Størrelsen på startkontingenten er uavhengig av hvilken klasse løperen stiller i.

Startkontingentene faktureres til klubbene i etterkant. Klubbløse løpere og løpere som representerer bedriftsidrettslag bes betale ved registrering på samlingsplass.

Kvitteringssystem:

EKT (Emit), Brikkeleie kr 25 – faktureres sammen med startkontingenten.

Klasser:

HA, DA – 4,0 km

HB, DB – 3,1 km

HC, DC – 2,2 km

Løypelegger og løpsleder:

Axel Ingvaldsen, tlf 915 20 448

VEL MØTT!