



Røyken O-lag inviterer alle o-løpere i alderen 10-12 år i Buskerud O-krets til

## O-Troll-leir 2023

**Dato:** 3.-4. juni 2023

**Sted:** Blåfjellhytta, Asker -

<https://goo.gl/maps/fh72HqZbMRL62p3y8>

**Hvem:** O-løpere i Buskerud o-krets født 2011, 2012 og 2013

**Overnatting:** Køyesenger, feltsenger og liggeunderlag – 22 madrasser på hytta.

**Påmelding** i Eventor – frist 29.mai

**Kostand:** 200 kr per utøver – faktureres klubbene i etterkant



### Program

#### Lørdag

11:00 – Oppmøte Blåfjellhytta – parkering oppe ved hytta

11.30 – Første treningsøkt

13.00 – Lunsj – ta med egen lunsj til første dag

15.00 – Treningsøkt

18.00 – Middag

Kveld – sosiale aktiviteter, lørdagsgodt og frukt

#### Søndag

09.00 – Frokost

10.30 – Leirmesterskap

12.00 – Lunsj

13.00 - Hjemreise



## Informasjon

### Mat

Det blir servert enkel og barnevennlig middag lørdag, frukt til kveldsmat lørdag, frokost og lunsj søndag.

### Allergier

Gi beskjed om du har allergier eller om det er noe annet som vi bør ta hensyn til.

### Voksne med fra klubbene

Hver klubb må stille med minimum 1 voksen som er med under samlingen.

Klubbene er også ansvarlige for å stille med voksne som kan skygge egne løpere som har behov for følge i skogen.

### Mobiltelefoner

Forbered barna på at det er en mobilfri samling. Mobiler som barn har med vil bli samlet inn. Voksne fra hver klubb har mulighet å kontakte foreldre ved behov.

### Fasiliteter

Blåfjellhytta har 22 overnattingsplasser innendørs. Ved flere påmeldte enn 22 blir det overnatting på liggeunderlag i peisestuen, eller i lavvo på utsiden. Dette fordeles etter påmeldingsfristen har gått ut.

Blåfjellhytta har utedo, og det er ingen dusjmuligheter. Det er derfor viktig at alle har med tilstrekkelig tørre skift, og gjerne en klut for litt våtklutvask mellom øktene.

### Pakkeliste

Lunsj til lørdag

Liggeunderlag/madrass og sovepose for overnatting på hardt underlag

Orienteringssko/joggesko, kompass og brikke.

Treningstøy for utendørstrening

Klær etter vær og nok skiftetøy til å bli våt en gang eller to

Håndkle og toalettmappe

Vannflaske

Lørdagsgodt og en liten brus eller annen drikke (hvis du vil ☺)

God humør!

Kontaktperson for spørsmål om samlingen: Line Drange Ruud – telefon 40 24 13 55 – mail [line.drange.ruud@gmail.com](mailto:line.drange.ruud@gmail.com)

