



Vestfold 2-dagers – dag 2



søndag 26. mars 2023

Innbydelse

Larvik OK ønsker velkommen til andre dagen av Vestfold 2-dagers søndag 26. mars 2023! Vårløpet er en mellomdistanse i Vestmarka med parkering og arena i kort avstand fra E-18.

Vestmarka har lite snø i år og vi regner med barmark i slutten av mars, snøfallet som kom ei drøy uke før løpet er nå stort sett smelta bort og mildværet fortsetter til løpsdagen.

Parkering Parkeringsplasser på høyre og venstre side av Vestmarkveien rett etter undergangen ved gamle E-18. Det blir merka inn Vestmarkveien fra rundkjøringa ved Alti Nordbyen kjøpesenter. Omtrent 500 m å gå til arena.

Arena Hagadumpa i Larvik på grassdekke/-plen med mulighet for klubbtekt og -flagg.

Start Første ordinære start er klokka 11:00. Løpere i åpne klasser og alle N-klasser kan starte fra klokka 10:00.

Kart og terreng Vestmarka. Kartet blei tegna av Helge Gisholt til O-festivalen 2019 og er oppdatert seinere. Målestokk 1:5000 for alle løyper som får plass på A3, altså muligens 1:7500 for de lengste løypene. 5m ekvidistanse.

Terrenget er et kupert nærterreng med mange stier og stor detaljrikdom, men løypene legges utenfor områder med mye skrenter og stup. Terrenget er spennende, utfordrende og krever nøyaktig kartlesing – ut fra nivå for de ulike klassene!

Klasser og løyper Se informasjon om målestokk over.

Løype	Nivå	Klasser	Målestokk	Lengde (km)
1	A	H21–, H17–20	1:7500	4,4
2	A	H15–16, D17–20, D21–, H40–	1:7500	4,2
3	A	D15–16, H17–AK, H45–	1:7500	3,8
4	A	H50–, H55–	1:5000	3,5
5	A	D17–AK, D40–, D45–, A-åpen	1:5000	3,3
6	A	D50–, D55–, H60–, H65–	1:5000	3,1
7	B	H13–14, B-åpen 17–	1:5000	3,0
8	B	D13–14, B-åpen 10–16	1:5000	2,9
9	A	D60–, D65–, H70–, H75–	1:5000	2,7
10	A	D70–, D75–, D80–, D85–, H80–, H85–	1:5000	2,6
11	C	C-åpen 10–16, C-åpen 17–	1:5000	2,6
12	C	D11–12, H11–12	1:5000	2,4
13	N	N2-åpen 9–16, N2 åpen 17–	1:5000	2,2
14	N	D9–10, H9–10	1:5000	1,9
15	N	N1-åpen	1:5000	1,8

EKT Det benyttes vanlige Emit-brikker.

Påmelding *Ordinære klasser:* Ordinær påmeldingsfrist i Eventor *onsdag 22. mars klokka 23:59* og etteranmeldingsfrist *lørdag 25. mars klokka 16:00*. Ingen etteranmelding på løpsdagen.

Åpne klasser: Påmelding til åpne klasser gjøres helst i Eventor, men påmelding på arena løpsdagen er mulig. Påmeldingsfrist i Eventor for åpne løyper er *lørdag 25. mars klokka 23:59*. Løpere uten klubbtilhørighet betaler i løpskontoret med Vipps eller kontanter.

Startkontingent Ordinær kontingent og eventuelt etteranmeldingstillegg er angitt i tabellen:

Brikkeleie 30,-. Tapte brikke erstattes av løperen ved tap eller skade.

Klasse	Ordinær kontingent	Etteranmeldingstillegg
D/H -12	100,-	0,-
D/H 13-16	100,-	50,-
D/H 17-	200,-	100,-
Åpne klasser -16	100,-	0,-
Åpne klasser 16-	200,-	0,-

Betaling Klubbene faktureres etter løpet. Løpere uten klubbtilhørighet – i åpne klasser – betaler i løpskontoret med Vipps eller kontanter.

Premiering Etter NOFs konkurranseregler.

Småtroll Fra arena. Startkontingent 50,-.

Barnepass Meld behov til løpsleder (tom@kristensen.larvik.no)

Kiosk Det vil bli kiosk med servering av vafler, kaker, mineralvann, kaffe og annet som en forventer på et o-løp. Betaling fortrinnsvis med Vipps eventuelt med kontanter.

Salg o-utstyr 4ALL SPORT rigger salgstelt på arena og tilbyr et variert utvalg av det en o-løper trenger.



Løpsleder Tom Kristensen (9516 1107 | tom@kristensen.larvik.no)

Løypelegger Rolf Gjølberg

Tidtager Arne Dirdal



Vel møtt til sesongstart i Vestfold!

<https://facebook.com/vestfold2d> | <https://larvikok.no> | <https://4allsport.com>