



OSLO CITY CUP 2023

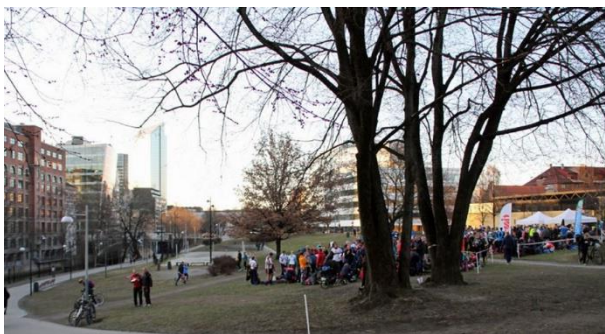
SPRINTORIENTERINGSLØP MED REKRUTTLØYPE 28 år med sprintorientering

Arrangører:

Dato	Klubb	Sted	Kart
28.3	Heming Orientering	Skøyen Skole	Frognerparken
11.4	Lillomarka OL	Furuset	Furuset
18.4	Bækelaget SK	Ekeberg	Ekeberg
25.4	Oppsal Orientering	Tveita	Tveita
2.5	Nydalens SK	Kringsjø	Kringsjø

Klasseinndeling:	D/H 11-12	D/H 40-	Åpen Lang
	D/H 13-14	D/H 50-	Åpen Kort
	D/H 15-16	D/H 60-	D/H Rekrutt
	D/H 17-	D/H 70-	

Løypelengde: Alle klasser 2,5-3,0 km, vinnertid ca 15 min. Klassene fordeles på 3 løyper
Separat kort / rekruttløype ca 1,5 km (N).



Fra første løp i 2019 fra Elgsletta Park
Foto: Kondis v/Bjørn Hauge

Start: Mellom 18.00 - 19.00.
Startintervall 15 s.
Startlister for hvert løp finnes på Eventor.

Resultatservice: Enkel resultatservice på løpsdagen.
Komplette lister på Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events>).

Finale: Finalen gjennomføres med jaktstart der 3 av 4 innledende løp teller. Klassevinnerne i hvert løp tar med seg 0,00 tilleggsminutter, de øvrige tar med seg tidsdifferensen frem til vinneren. Løpere som i sine tre tellende løp har lavest tillegg starter først i sin klasse, de øvrige starter med tillegg i.h.t. summen av sine tillegg. Jaktstarten er for alle som er inntil 30 min bak lederen i sin klasse. Øvrige deltakere starter med vanlig startintervall i.h.t. startliste.

Det er ikke jaktstart i D/H 11-12, åpne- og rekruttklasser.

Premiering: D/H 11-12: Alle som har deltatt i 3 av 4 innledende løp + finale.



- D/H 13-16: 1/3 premiering av de som deltar i jaktstart
 D/H 17- Treningsstipend (4000 – 2500 – 1500) til de tre beste i hver klasse.
 D/H 40-, 50-, 60- og 70-: Klassevinnere
 Åpen: Uttrekkspremie
 D/H Rekrutt: Alle som deltar i finale.

Påmelding: Forhåndspåmelding i Eventor (eventor.orientering.no/Events)

Påmeldingsfrister:

Normal påmelding for hvert enkelt løp er søndag kl 23:59 før løpet. For finalen er fristen fredag kl 23.59 før løpet.

Det vil bli benyttet touch-free poster (emiTags) i alle løp. Løpere uten Emitag vil bli tildelt leiebrikke av arrangør (leie kr 30,-). Vi anbefaler at de som vil kjøpe EmiTag gjør dette så tidlig som mulig (<http://emit.no/>).

Emitags med serienummer lavere enn 3 992 590 har nå for gamle batterier og skal byttes ut før o-sesongen 2023.

EMIT stiller med salgsbod for Emitags iallfall på det første OCC-løpet for salg av nye Emitags. 25% rabatt ved innbytte av gammel tag. Brikker kan også kjøpes på emit.no.

Påmeldingsfrister er: 26.mars, 9.april, 16.april, 23.april og 28.april

Etteranmelding: På løpet inntil kl 17.30 så lenge det er ledige kart. PM for det enkelte løp oppgir eventuelle endringer.

Påmeldingsavgift:

	Enkeltløp	Tillegg for Etteranmelding
Rekruttklasse	50	0
T.o.m 16 år	100	0
F.o.m. 17 år og Åpne klasser	150	0

Endringer i påmelding etter påmeldingsfristen belastes med kr 20,-. Dette gjelder ikke bytte av brikkenummer.

Alle deltagere faktureres klubbvis i etterkant på grunnlag av påmeldte løpere. Løpere uten klubbmedlemsskap betaler til arrangørklubb før start, gjerne samtidig med påmelding i Eventor.

Arrangørene ønsker alle velkommen til OSLO CITY CUP 2023.