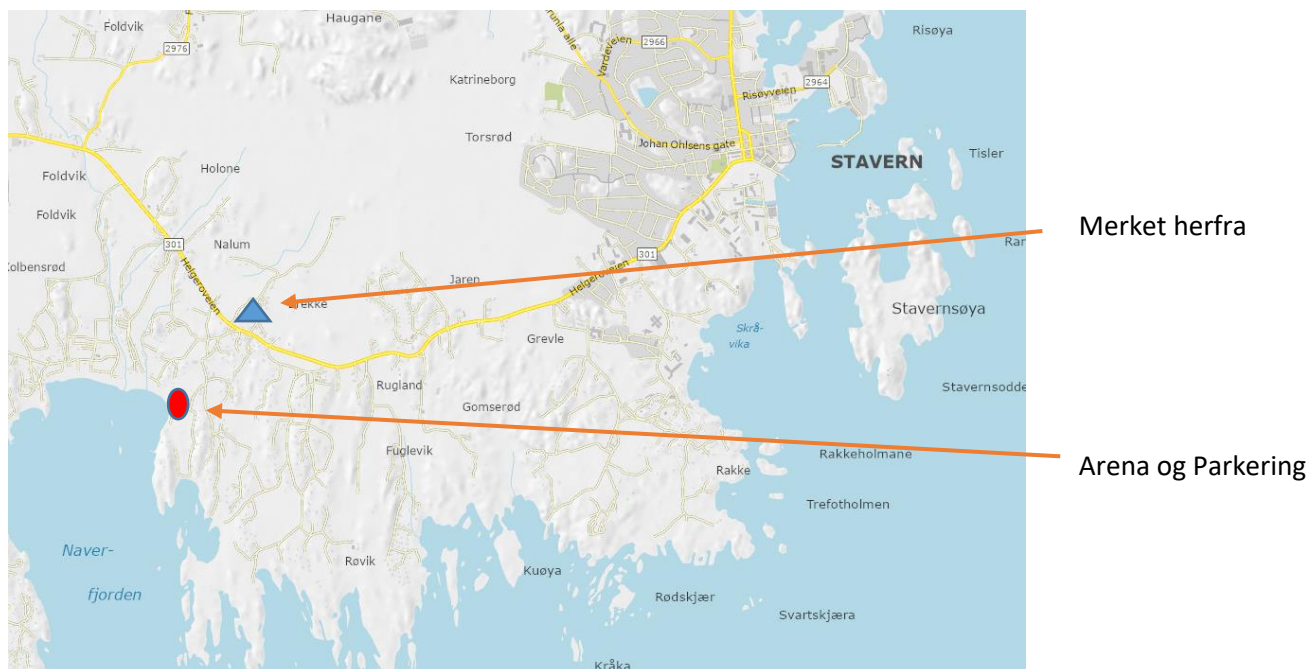




# PM

## Vinter-Jukola fra Nalum onsdag 8.Mars 2023

Arena er Nalum mellom Stavern og Helgeroa. Vi merker fra Fv. 301 mellom Stavern og Helgeroa (se kartskisse). Parkering er på arena. Parker fornuftig slik at det blir plass til alle på arena. Denne parkeringen har begrenset plass. Det oppfordres til samkjøring.



Oppmøte er kl. 18:00.

Det er 400 meter til start. Til start følger man en grusvei gjennom ett hyttefelt. For fellesstarten blir det ca 100 meter til startpunktet. Fristart fra 17:45 – 18:25. Fellesstart A-lang kl. 18:30 og A-mellom 18:35. Løpere som vil ha fellesstart i A-kort, starter rett etterpå.



Fra arena kl 18.25 en uke før.



Utsikt fra løpsterrenget. Kl 18.20

**God tur - og ha det gøy!**



**Løypene** er lagt til den sørvestre delen av Rakke-kartet. Her er det dominerende landskapet svaberg med massevis av hytter og stier. Det er mye farger og lite hvitt på kartet. Men dere skal også få innslag av de små skogteigene som finnes i området. Det blir utallige veivalgsmuligheter, så løp selvstendig. Husk at den foran deg aldri velger det beste veivalget.

Vi anbefaler knottpiggsko, siden det er mye svaberg som kan være sleipe på denne tiden av året.

**Jordeløping er forbudt i hele løypen. Overtredelse = DSQ. Skraverte områder på kartet utover jorder er også forbudt å løpe på.**

Hold dere unna tre-plattinger og trapper med piggsko. Slikt blir det bare bråk av!

Det er mye hytter i terrenget

Løype	Lengde	Poster	Kartark	Målestokk	Gafling	Start
A-lang	5,92 km	15	A3	1:5000	Ja	18:30
A-mellom	4,47 km	11	A3	1:5000	Ja	18:35
A-kort	3,29 km	8	A4	1:5000	Nei	17:45-18:25
C-løype	2,44 km	6	A4	1:5000	Nei	17:25-18:25

Postene blir merket med refleksskjermer og EKT-bukker. Vanlige brikker denne gang.

Kartet blir trykket på plastark fra Konkylie data AS i målestokk 1: 5000 i alle løyper.

**God tur - og ha det gøy!**