



Stavanger Orienteringsklubb innbyr til Trenings- /Torsdagsløp 23.02.2023

En gang i måneden arrangerer Stavanger Orienteringsklubb lavterskel torsdagsløp(=treningsløp). Etter løpet pleier vi å samles til kvelds. Så også denne gangen.

Fremmøte/Parkering: Gausel bydelshus, se kartlenke <https://goo.gl/maps/r91hjKetwxR4tczJ8>

Samlingsplass: Gausel Fritidsgård 10 min å gå/5 min jogg fra Parkering - <https://goo.gl/maps/Z32pRjCv39eQ24Ef8>

Kart: Utsnitt av Gausel, Målestokk 1:4000 og ekv. 2 m. Kart revidert mai 2021, med bla. nytt kurvebilde.

Terreng: Løpsområdet består av en blanding av friområder, villabebyggelse, rekkehus og lavblokker, innimellom skogs- og lynghauger. Middels kupering. Sko med pigger er ikke tillatt – bruk terrengsko med knotter.

Kvitteringssystem: EKT. De som registreres uten brikke i Eventor blir tildelt lånebrikke






Start: 17:30 – 18:00

Brytetid: 19:00

Vi møtes i underetasjen til «låven» til Gausel Fritidsgård for kvelds og o-prat.

Påmelding: På [Eventor - Arrangementsinformasjon: Torsdagsløp Februar \(orientering.no\)](https://eventor.no/arrangementsinformasjon/torsdagsloep-februar-orientering-no) innen mandag 23 februar 2023 klokken 23.59

Startkontigent

Navn	Klubb	Klasse	Emit
	Stavanger Orienteringskli	HAL (30 NOK)	
 Legg til tjenester	Sum: 30 NOK	 Avansert	 Slett

Regning sendes klubbene etter løpet.

NB: Husk å melde på til kvelds ved å legge dette til som tjeneste i påmeldingen! Dette så vi får kjøpt inn riktig mengde mat til kveldsen.

HUSK hodelykt og refleksvest!

Løyper og klasser:

Nivå	Løype	Ca lengde	Klasser
A	1	4,9 km	HA-lang, DA-Lang
B	2	3,6 km	HB-mellom, DB-mellom
C	3	2,5 km	HC-kort, DC-kort
N	4	2,0 km	Nybegynner

Løypelegger: Morten S Ronæss

Løpsleder: Morten S Ronæss, mobil; 97580214, epost: morten.ronass@gmail.com

Hjemmeside: <http://www.o-klubb.no/>

Vi i SO O-Kids ønsker alle hjertelig velkommen!



Kanskje treffer vi denne karen her 😊