

Innbydelse til

NNM I ORIENTERING

Alta 25.-27. august 2023



PROGRAM

Fredag 25. august:

Klokken 18:00 Sprint

Lørdag 26. august:

Klokken 12:00 Langdistanse

Kveld 18:00 Bankett

Søndag 27. august:

Klokken 10:00 Stafett

Oppmøte

Fredag: Sandfallet skole. Merket fra rundkjøring, E6, ved Alta rådhus.

Lørdag og søndag: Alta folkehøgskole.

Kart og terreng

Fredag benyttes kartet Alta Gamle sentrum, 1:4 000. Synfart 2022. Hovedsakelig asfalt 80 %. Skoleområder med flere store bygg.

Kartet som skal benyttes lørdag og søndag er Gakori/Øytun. Kartet er resynfart 2022. På langdistansen er terrenget detaljert med mye berg i dagen og meget god sikt. På stafetten er terrenget preget av raviner og stier.

Klasser

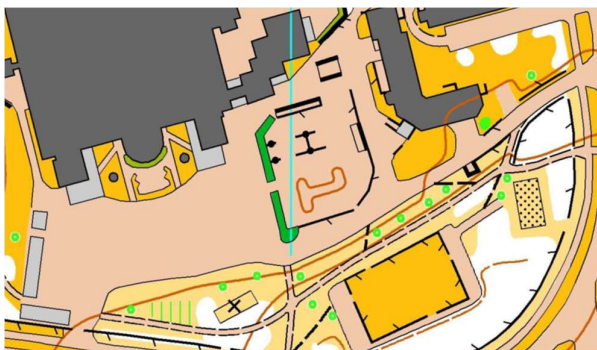
Fredag – Sprintdistanse.

Første start: Ordinær start kl.18:30. N1-åpen, N2-åpen og C-åpen har fri start fra kl.17:30. Øvrige åpne klasser har selvvalgt start fra kl.18:30 til siste starttid.

Mesterskapsklasser:	Nivå	km	Målestokk
H17-20, D 21-, H 21-, H 40-	A	3,1	1:4000
H 15-16, D 17-20, D 40-, H 50-	A	2,4	1:4000
D 15-16, D 50-, H 60-	A	2,2	1:4000
D 13-14, H 13-14, D 60-, H 70-	B	2,0	1:4000
D 70-, D 80-, H 80-	C	1,6	1:4000

Andre klasser med forhåndspåmelding:	Nivå	km	Målestokk
D 9-10, H 9-10	N	1,4	1:4000
D 11-12, H 11-12	C	1,7	1:4000

Åpne klasser:	Nivå	km	Målestokk
N1-åpen for alle	N	1,4	1:4000
N2-åpen 9-16	N	1,4	1:4000
N2-åpen 17-	N	1,7	1:4000
C-åpen 10-16	C	1,6	1:4000
C-åpen 17-	C	2,0	1:4000
B-åpen 10-16	B	2,0	1:4000
B-åpen 17-	B	2,0	1:4000
A-kort åpen 14-	A	2,2	1:4000
A-lang åpen 14-	A	2,4	1:4000

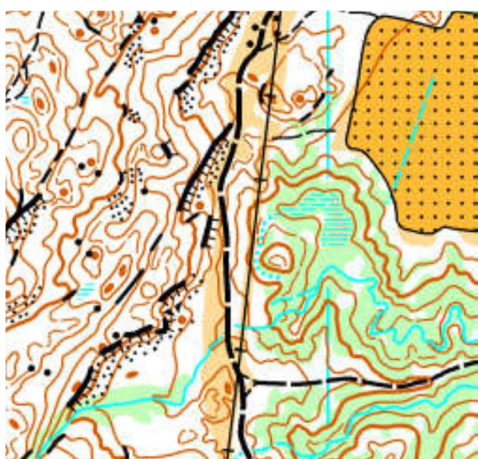


Lørdag – Langdistance.

Mesterskapsklasser	Nivå	km	Målestokk
H21	A	10,1	1:10 000
D21, H17-20, H40	A	7,7	1:10 000
D17-20, H50	A	6,5	1:10 000
H15-16, D40,	A	5,5	1: 10 000
D15-16, D50, H60	A	4,4	1: 10 000/1: 7 500
D13-14, H13-14,	B	3,5	1: 10 000
D60, H70	A	3,7	1: 7 500
D70, D80, H80,	A	2,8	1: 7 500

Andre klasser med forhåndspåmelding:	Nivå	km	Målestokk
D 9-10, H 9-10	N	2,0	1: 7 500
D 11-12, H 11-12	C	2,5	1: 7 500

Åpne klasser:	Nivå	km	Målestokk
N1-åpen for alle	N	2,0	1: 7 500
N2-åpen 9-16	N	2,0	1: 7 500
N2-åpen 17-	N	2,0	1: 7 500
C-åpen 10-16	C	2,5	1: 7 500
C-åpen 17-	C	2,5	1: 7 500
B-åpen 10-16	B	3,5	1: 10 000
B-åpen 17-	B	3,5	1: 10 000
A-kort åpen 14-	A	4,5	1: 10 000
A-lang åpen 14-	A	6,5	1: 10 000



Søndag – Stafett

Mesterskapsklasser	Nivå	Etapper	Målestokk
D 13-16	B	2x 2,7 km	1:7 500
H 13-16	B	2x 2,7 km	1:7 500
D 15	A	3x 3,7 km	1:7 500
H 15	A	3x 4,5 km	1:7 500
D 150	A A A	3,7 km 2,2 km 2,9 km	1:7 500
H 150	A A A	4,5 km 2,9 km 3,7 km	1: 7 500

Øvrige stafettklasser	Nivå	Etapper	Målestokk
Mix	B A A	2,7 km 3,7 km 2,9 km	1: 7 500

(Løpere av ulike kjønn og alder og fra ulike idrettslag kan danne stafettlag i mix- klassen)

Andre klasser med forhåndspåmelding:	Nivå	km	Målestokk
D 9-10, H 9-10	N	2,4	1:7 500
D 11-12, H 11-12	C	2,5	1:7 500
Åpne klasser:	Nivå	km	
N1-åpen	N	2,4	1:7 500
N2-åpen	N	2,4	1:7 500
C-åpen	C	2,5	1:7 500
B-åpen	B	2,7	1:7 500
A-kort åpen	A	2,9	1:7 500
A-lang åpen	A	4,5	1:7 500

Det vil komme endringer. For endelig løypelengder og målestokk se PM. Dette gjelder alle dager.

Felles informasjon for alle løpene**Påmelding:**

Påmelding til alle løpene gjøres gjennom Eventor innen mandag 14. august kl. 23:59. Etteranmelding i Eventor senest 23. august kl. 23:59 mot 50% tillegg i startkontingenten. Vi ønsker forhåndspåmelding av løpere som klubbene vet vil delta i åpne klasser slik at vi kan gjøre ferdig kart og registrering. Men det er også mulighet å melde seg på i åpne klasser på arena uten tilleggsavgift fram til en time før ordinær start.

Klubbene faktureres etterskuddsvis.

Eventuelle utenlandske deltakere må betale påmeldingsavgiften på forhånd. Betales ved uthenting av lagspose eller til konto: 4901 12 08834.

Påmeldingsavgift sprint fredag:

- Kr. 110,- for løpere t.o.m. 16 år og alle løpere i klassene N1-åpen, N2-åpen og C-åpen.
- Kr. 210,- for løpere fra 17 år og eldre.

Påmeldingsavgift langdistanse lørdag:

- Kr. 110,- for løpere t.o.m. 16 år og alle løpere i klassene N1-åpen, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-, C-åpen 10-16, C-åpen 17-, B-åpen 10-16, B-åpen 17-, AK-åpen, AL-åpen.
- Kr. 210,- for løpere fra 17 år og eldre.

Påmeldingsavgift per lag stafett søndag:

- Kr. 240,- i D/H13-16
- Kr. 660,- i D/H15 og D/H150 +
- Kr. 110,- for løpere i åpne klasser og individuelle løyper

Tidtaking/Brikkeleie:

Tidtaking med EKT-brikke. Brikkenummer oppgis ved påmelding i Eventor. Det er mulig å leie brikke for kr 50,- per løp. Hvis brikke ikke er lagt inn ved påmelding i Eventor tildeles leiebrikke. Mistet brikke erstattes av den som leier (kr. 620,-). For direkteløyper kan brikke leies i sekretariatet ved påmelding.

Barneparkering/småtroll

Det blir tilbud om barneparkering og småtroll-løype på alle løpene. Småtroll kr 30,-

Kafé/salg:

På samlingsplass blir det salg av mat og drikke på alle løpene.

Garderober:

Våtklutmetoden

Premiering:

Premiering for fredag og lørdag skjer under banketten lørdag. Premieringen starter ca. kl. 19:30. Søndag er det premiering på samlingsplass umiddelbart etter løpet.

Premieringen blir i henhold til regelverk for NNM: Medaljer (gull, sølv og bronse) utdeles i alle mesterskapsklasser (13 år+). Full premiering t.o.m. 16 år. 1/3 av antall startende premieres i junior og senior klasser (17-20 og 21-) og i D/H 15 på stafett. Kun premie til vinner i øvrige klasser.

Sperring av løpsområde

For alle distansene gjelder at utøvere som planlegger å delta ikke skal bruke terrenget til trening eller ferdes med kart i terrenget fra mai fram til løpene er over.

Bankett Lørdag inviterer vi til bankett og premieutdeling kl. 18.00 på Sami Siida. Pris: kr. 220,- for voksne (17 år og over), kr. 110,- for barn (5-16 år), gratis for barn under 4 år.

Påmelding: I påmeldingsskjema. Se eventor.

Betales inn på konto: 4901 12 08834 innen ordinær påmeldingsfrist 14. august og merkes med «bankett», samt navn og klubb.

De som kun skal overvære premieutdelingen kommer gratis inn etter middagen, og har mulighet til å kjøpe seg kaffe for kr. 20,-. Premieutdelingen blir startet ca. kl. 19.30, når middagen er ferdig.

Facebook: Følg med på NNMs facebookside, facebook.com/NNMOrientering, for oppdateringer og nyheter. Her kan du også skrive spørsmål og andre meldinger til oss.