



**Sandefjord Orienteringsklubb og Botne Skiklubb
inviterer til**



- 5. mai NM/NC sprint, Sandefjord**
- 6. mai NM knockout-sprint, Sandefjord**
- 7. mai NM sprintstafett, Holmestrand**



noname



ŠKODA

Tidsskjema

Dag	Tidspunkt	Kommentar
Fredag 5. mai	14:15	Karantene åpner. Alle løpere må registrere seg i karantene senest kl 16:00.
	16:00	Første start NM sprint junior og NC sprint senior
	ca. 19:45	Premieutdeling
Lørdag 6. mai	07:15	Karantene åpner. Alle løpere må registrere seg i karantene senest kl 09:00.
	09:00	Første start prolog NM knockout-sprint
	13:15	Første start semifinaler NM knockout-sprint
	15:30	Første start finaler NM knockout-sprint
	ca. 16:50	Premieutdeling
Søndag 7. mai	10:00	Start NM sprintstafett
	ca. 11:45	Premieutdeling

Starttidspunkt for de enkelte klassene i NM/NC sprint og NM knockout-sprint blir publisert i PM.

Det kan komme nye endringer i tidsskjema og organisering av arrangementet. Dette vil eventuelt kunngjøres i Eventor og på arrangementets hjemmeside: <https://nmsprint23.no/>

Klasser og løypelengder	<p>Sprint: D/H 17-18 (NM), D/H 19-20 (NM), D/H 21 (NC) Knockout:sprint D/H 17-18, D/H 19-20, D/H 21 Stafett: H-D-H-D</p> <p>D/H 21 fredag sprint er norgescup (NC) med WRE-status. Øvrige løp/klasser er norgesmesterskap (NM). Løypelengder i henhold til NOFs konkurranseregler. Mer informasjon kommer i PM.</p> <p>I henhold til NOFs konkurranseregler pkt. 8.1.2 kan stafettlag settes sammen på tvers av klubbgrenser. Slike lag deltar i ordinær klasse, men skal ikke premieres. Det skal komme frem av lagoppstilling og startliste hvilke klubber som inngår i det sammensatte stafettlaget</p>
Avstand karantene og start	<p>Fredag: Informasjon kommer i PM Lørdag: Informasjon kommer i PM Søndag: Løpsarenaen</p>
Overnatting	<p>Løperhotell: Atlantic Clarion Collection Hotel Priser og informasjon: Se hjemmeside NM Sprint 2023</p>
Arena og karantene	<p>Informasjon kommer i PM.</p>
Adkomst og parkering	<p>Fredag: Informasjon kommer i PM Lørdag: Informasjon kommer i PM Søndag: Parkering ved arena. Alle løpere og ledere skal være på plass og skal ha parkert bil senest 09:30. Adkomst til arena vil bli stengt 09:30!</p>

Kart	Alle distanser vil benytte målestokk 1:4.000, Ekvidistanse 2m, ISSprOM 2019-2. Kartene til alle løpene blir printet på vannfast papir. Se tidligere versjoner på vår hjemmeside NM sprint 2023
Terreng	For alle dager: Sentrums- og boligbebyggelse, innslag av park eller idrettsanlegg
Sperret terreng	Se terrengsperring for arrangementet. Mer informasjon om terrengsperringer på orientering.no og vår hjemmeside NM sprint 2023 Det er utøvers ansvar å holde seg oppdatert om aktuell sperring, endring av sperrede områder og respektere dette. Brudd på sperrereglene vil medføre diskvalifikasjon eller startnekt.
Tidtaking og GPS	Alle løp vil bli gjennomført ihht. nye retningslinjer for mesterskap, det vil si at det er obligatorisk å løpe med 2 stk. emiTag. Arrangør sørger for ekstra emiTag til alle deltagere. Løpere som ikke har personlig emiTag vil kunne leie dette. Innlevering av ekstra eller lånt emiTag etter siste gjennomførte løp lørdag. Nye brikker deles ut for stafetten søndag. Utvalgte løpere/lag løper med GPS. Nærmere informasjon i PM.
Løpsantrekk	I henhold til NOFs reglement. Sko med metallpigg er forbudt.
Premiering	I henhold til regler for NM/NC.
Salg og bespisning	Enkelt kiosksalg på arena alle dager.
Påmelding og betaling	Det er fri påmelding i alle klasser. <ul style="list-style-type: none"> • Fredag 5. mai, NM/NC sprint • Lørdag 6. mai, NM knockout-sprint • Søndag 7. mai, NM sprintstafett Alle løp faktureres klubbene etter arrangementet.
Påmeldingsfrister	Ordinær påmeldingsfrist alle løp er onsdag 26. april kl. 23:59. Etteranmelding alle løp: så langt det er ledig plass senest torsdag 4. mai kl. 23:59.
Startkontingent	NC sprint senior kr 325,- NM sprint junior kr 650,- NM knockout-sprint kr 700,- NM sprintstafett kr 2.300,-/lag Etteranmeldingstillegg er 50% av ordinær pris. Reisefordeling ihht. NOFs regler kr 100,- pr løper. Startkontingent blir ikke refundert ved forfall etter ordinær påmeldingsfrist.
Betaling	Betaling av startkontingent og reisefordeling faktureres klubbene i etterkant.

NOFs regelverk	Vi viser til regelverk for NM orientering: www.orientering.no
Nøkkelpersoner	<p>Fredag (NM/NC sprint) Sandefjord OK: Løpsleder: Arne Håkon Jørgensen, arnehakon@gmail.com, tlf: 9052 6415 Løypelegger: Per Erik Larsen Teknisk delegert: Ole Petter Aasrum, Larvik OK</p> <p>Lørdag (NM knockout-sprint) Sandefjord OK: Løpsleder: Arne Håkon Jørgensen, arnehakon@gmail.com, tlf: 9052 6415 Løypelegger: Gullik Gulliksen, Kine Gulliksen Teknisk delegert: Jan Arild Johnsen, NOF</p> <p>Søndag (NM sprintstafett) Botne SK: Løpsleder: Kai Midtskogen, kai.midtskogen@sf-nett.no, mobil: 9708 9426 Løypelegger: Yngve Mobråthen Teknisk delegert: Jan Arild Johnsen, NOF og Lars Baklid, Konnerud IL</p>
Kontakt	Løpsledere